1

试述对腰椎间盘突出症患者进行健康教育的主要内容。

标准答案 :

（1）纠正患者不良的姿势，指导正确的卧、坐、站、行等姿势。（2分）

（2）教会患者日常生活和工作中常用动作的正确方式。如搬重物时应下蹲，腰部挺直，用腿部力量站起；移动重物时应向前推，而不是向后拉；避免腰椎持续前弯操作等。（2分）

（3）根据患者的职业，有针对性地建议保护腰椎的方法。如小轿车司机进车时应先坐稳，再收腿入车，座椅调整适当，腰部放置靠垫，定时下车活动，做腰部后伸的动作。（2分）

（4）对患者常用的家具，如椅凳、桌子、床等，应提出建议，使患者易于保持良好姿势。（2分）

（5）教会患者一些增加腰部柔韧性和稳定性的体操，如腰椎活动、软组织牵拉、腰背肌和腹肌的肌力训练等。（2分）

2

某患者进行助力运动训练进行康复，如想取得明显效果，则至少持续训练

A.

3周

B.

4周

C.

5周

D.

6周

标准答案 : D

3

患者采用运动再学习方法训练从仰卧到床边坐起，一般首先应

A.

从仰卧转向健侧

B.

从仰卧转向患侧

C.

从仰卧转为俯卧

D.

从仰卧直接坐起

标准答案 : A

4

ADL能力评定是全面了解患者在日常生活中的 \_\_\_\_\_\_\_\_ 程度，是对患者 \_\_\_\_\_\_\_\_ 能力的评定。

标准答案 : 自理能力 综合活动

5

任何人不得直视己起辉的紫外线灯，以防 \_\_\_\_\_\_\_\_ 。

标准答案 : 电光性眼炎

6

参与局限

标准答案 :

参与局限指个体投入到生活情景中遇到的困难（1分）。是否参与局限要通过比较个体的参与和在相同的文化或社会中无残疾个体所期望的参与决定（1分）

7

协调性训练的原则是

A.

从不对称性到对称性协调训练

B.

从快速协调到慢速协调

C.

从闭眼练习到睁眼练习

D.

从单个肢体到多个肢体训练

标准答案 : D

8

直流电疗法的适应证是

A.

体内有金属异物

B.

有出血倾向者

C.

深静脉血栓者

D.

带有心脏起搏器者

标准答案 : C

9

日常生活活动

标准答案 :

日常生活活动指人在日常生活中必不可少的基本动作（1分），通过这些连续的动作群（0.5分），完成人在衣、食、住、行等的日常生活活动（0.5分）

10

冻结肩

标准答案 :

冻结肩是肩周炎的别称，是一种发生于肩关节周围软组织的无菌性炎症（1分），临床以肩关节疼痛和运动功能障碍为主要特征（0.5分），因大多有运动功能障碍，故称为冻结肩（0.5分）

11

被动ROM

标准答案 :

被动ROM指外力作用（0.5分）使关节运动（0.5分）所产生的关节弧度（1分）

12

患者使用炒盐进行热敷，属于传导热疗法中的

A.

药物热敷

B.

干热敷

C.

湿热敷

D.

电热敷

标准答案 : B

13

冷疗法引起继发性血管扩张时，一般局部冷刺激超过了

A.

1~5min

B.

5〜10min

C.

10〜15min

D.

15〜30min

标准答案 : D

14

康复心理治疗

标准答案 :

康复心理治疗是指在良好的治疗关系基础上，由经过专业训练的心理治疗师，运用心理治疗的有关理论和技术（0.5分），对伤残及慢性疾病康复的患者进行心理帮助的过程（0.5分），以消除或缓解他们因伤残或疾病及康复过程中出现的心理问题或障碍（0.5分），建立适应性行为，提高心理生活质量（0.5分）

15

简述常用的康复评定方法。

标准答案 :

（1）运动能力测定。（1分）

（2）日常生活活动能力评定。（1分）

（3）言语交流能力评定。（1分）

（4）医学心理学测定。（0.5分）

（5）电生理学检査。（0.5分）

（6）心肺功能检查及体能测定。（0.5分）

（7）其他：如职业能力评定，社会生活能力评定，失用症、失认症检查等。（0.5分）

16

如何指导骨折外固定解除后的患者进行关节和肌力练习。

标准答案 :

骨折外固定解除后

（1）结合固定关节的活动范围进行训练。（1分）

（2）进行肌肉的等张收缩运动。（2分）

（3）每天进行2~3次，每次10〜20下。（2分）

17

关节活动度测量的注意事项有哪些？

标准答案 :

（1）受检部位暴露充分；（1分）

（2）要使受检者精神沉着，对其耐心说明，以使其釆取轻松姿势；（1分）

（3）熟练掌握各关节中立位，测量关节各运动的最大角度，关节角度尺测量轴与肢体长轴平行，减少误差；（1分）

（4）关节活动度可因年龄、性别、职业、运动习惯等因素而有差异，首次检查时应双侧测量对比；（1分）

（5）关节活动度测量一般以主动活动度为主，康复治疗后关节活动度尚不稳定，不宜治疗后立即测量。（1分）

18

主要研究和协助解决残疾人重返社会时遇到的一切社会问题，使之能够有机会参与社会生活，不受歧视，属于康复领域中的

A.

教育康复

B.

社会康复

C.

职业康复

D.

医疗康复

标准答案 : B

19

长期卧床会引起

A.

感觉异常，痛阈下降

B.

感觉异常，痛阈上升

C.

感觉正常，痛阈下降

D.

感觉正常，痛阈上升

标准答案 : A

20

容易引起大腿肌肉萎缩，但价格便宜且便于维修的假肢是

A.

踝关节断离假肢

B.

大腿假肢

C.

传统小腿假肢

D.

临时性假肢

标准答案 : C

21

有可能造成高位颈髓损伤或上胸段（T6以上）损伤患者出现自主神经反射亢进的原因是

A.

膀胱过度充盈

B.

直肠内有大量粪块未排出

C.

压疮

D.

甲沟感染

E.

残肢部分位置不当

标准答案 : ABCDE

22

部分接受他人的护理帮助，应用于不能完全自我护理者，即对不能完成的护理动作,由他人给予一定的协助和支持，属于康复护理方法中的

A.

替代护理

B.

自我护理

C.

功能护理

D.

护理援助

标准答案 : D

23

压疮的预防措施中，全身管理的重点是

A.

除压

B.

保障营养和水分的供给

C.

全身按摩

D.

培训患者及其家属

标准答案 : B

24

中晚期类风湿性关节炎患者常出现关节强直畸形，最常见累及的关节有

A.

肘关节

B.

指间关节

C.

掌指关节

D.

腕关节

E.

膝关节

标准答案 : ABCDE

25

社区康复护理的要点不但挙

A.

健康人群的保健

B.

康复对象的个案管理

C.

残疾人的家庭工作

D.

培养残疾人的职业能力

标准答案 : D

26

偏瘫患者良肢位摆放方法是患侧卧位时，患侧肩前伸，肘伸展，同时

A.

前臂旋后，手指张开，掌面朝上

B.

前臂旋后，手指并拢，掌面朝下

C.

前臂伸展，手指张开，掌面朝上

D.

前臂伸展，手指并拢，掌面朝下

标准答案 : A

27

提示运动员出现停训综合征的表现有

A.

气促

B.

焦虑

C.

失眠

D.

腹泻

E.

心动过缓

标准答案 : BCD

28

应用RanchoLosAmigosHospital的RLA标准对颅脑损伤患者进行认知障碍分级评价，患者“言语认知障碍，行为尚恰当”，属于

A.

IV级

B.

V级

C.

VI级

D.

Ⅶ级

标准答案 : C

29

我国脑性瘫痪的患病率为

A.

0.15%o~0.5%

B.

0.15%o~1%。

C.

0.15%~0.5%

D.

0.5%~1%

标准答案 : C

30

患者，女性，43岁。入院诊断为重症肌无力，应用Barthel指数评估患者ADL能力,则需评估的内容包括

A.

大小便

B.

吞咽功能

C.

上下楼梯

D.

穿衣

E.

洗澡

标准答案 : ACDE

31

脊髓损伤中后期的患者，为确定后期乃至终生的排尿方式，需进行的检査是

A.

尿流动力学和B超检查

B.

膀胱镜检查和B超检查

C.

尿流动力学和肾盂造影

D.

膀胱镜检査和肾盂造影

标准答案 : A

32

亨特综合征三联征包括面神经麻痹和

A.

耳部疼痛、典型的耳部疱疹

B.

三叉神经疼痛、典型的耳部疱疹

C.

耳部疼痛、局部皮温升高

D.

三叉神经疼痛、局部皮温升高

标准答案 : A

33

人工光源的光疗法有

A.

红外线疗法

B.

可见光疗法

C.

日光疗法

D.

紫外线疗法

E.

激光疗法

标准答案 : ABDE

34

（治疗后ADL评分一治疗前ADL评分）÷治疗天数= \_\_\_\_\_\_\_\_ 。

标准答案 : 康复效率

35

关节挛缩临床表现为该部位活动受限，其肢体呈 \_\_\_\_\_\_\_\_ 的紧缩状态，并有进行性发展。

标准答案 : 屈曲位

36

骨折患者患肢有石膏固定，护士可以指导患者做

A.

等张缩短肌肉运动

B.

等长抗阻运动

C.

等张延伸肌肉运动

D.

等长肌肉收缩运动

标准答案 : D

37

患者表现为手足肢体麻木，僵硬不灵活，握物不稳，精细动作障碍，下肢有踩踏棉花感，行走困难，易摔倒且起病缓慢，逐渐加重。则该患者颈椎病的类型最可能是

A.

神经根型

B.

脊髓型

C.

交感型

D.

椎动脉型

标准答案 : B

38

家庭对康复的影响包括家庭经济、家庭关系、家庭文化和 \_\_\_\_\_\_\_\_ 。

标准答案 : 家庭态度

39

脊髓损伤患者的残肢痛大多由于 \_\_\_\_\_\_\_\_ 引起，同时也应注意局部原因。

标准答案 : 中枢性疼痛

40

COPD患者为避免持续性反射性咳嗽造成的胸腔内压力过高，应学会 \_\_\_\_\_\_\_\_ 。

标准答案 : 控制性自主性咳嗽

41

烧伤患者肌力2级，可以指导患者主观努力收缩瘫痪肌肉，使运动冲动沿神经向肌肉传递，此种训练被称为 \_\_\_\_\_\_\_\_ 。

标准答案 : 传递冲动训练

42

护士在指导椎动脉型颈椎病患者日常保健措施时，应告知患者特别要避免做的动作是

A.

长时间低头看手机

B.

颈椎的过伸过屈

C.

颈部突然快速转动

D.

头颈长时间处于某一固定姿势

标准答案 : C

43

护士在指导肩周炎患者取良肢位和保护肩关节时，应指导患者避免

A.

取患侧卧位

B.

睡眠时取仰卧位

C.

取健侧卧位

D.

健侧手提举重物

标准答案 : A

44

正常情况下，膝关节在无助下做蹲-站立的转移，膝屈曲至少能达到

A.

45°

B.

60°

C.

90°

D.

105°

标准答案 : D

45

累及韻关节的骨性关节炎后期出现的髏关节畸形表现为

A.

屈曲内收

B.

屈曲外展

C.

屈曲内旋

D.

屈曲外旋

标准答案 : A

46

护士指导手外伤患者做关节定向牵引，患者回示牵引方法错误的是

A.

患者用手力进行牵引

B.

牵引方向与关节活动方向一致

C.

牵引时固定的是关节远端

D.

牵引时其用力由小逐渐增大

标准答案 : C

47

踝关节扭伤后恢复期主要的康复问题是

A.

踝关节僵硬

B.

踝关节的稳定性下降

C.

踝关节活动受限

D.

步态异常

标准答案 : B

48

可以降低冠心病的危险因素不但药

A.

降低血压

B.

降低血液纤溶蛋白活性

C.

控制体重

D.

降低血小板黏附和聚集力

标准答案 : B

49

简述有氧运动的主要治疗作用。

标准答案 :

（1）提高能量储备，改善或维持体力，增强运动耐力；（1分）

（2）增加最大肺通气量、潮气量、心脏每搏量、循环血容量和总血红蛋白等；（1分）

（3）改善冠状动脉血流；（1分）

（4）改善血脂，尤其可以降低低密度脂蛋白，改善血压，协助治疗糖尿病；（1分）

（5）改善心理状况；（0.5分）

（6）提高免疫力，改善机体的一般状况。（0.5分）

50

肺癌术后康复的“基本功”是

A.

体位引流

B.

叩击震颤

C.

呼吸训练

D.

雾化吸入

标准答案 : C

51

屈肘和伸肘的正常活动范围是

A.

0°~40°

B.

0°~90°

C.

0°~150°

D.

0°~180°

标准答案 : C

52

试述脑卒中的康复护理目标及康复环境要求。

标准答案 :

（1）脑卒中康复护理目标：

①提供良好的康复护理环境和心理护理。（1分）

②预防并发症、继发性残疾、废用综合征和误用综合征。（1分）

③配合各种康复治疗，督促患者练习，并引导其贯彻到日常生活活动中去。尽量恢复患侧的功能，保存非患侧的功能。（1分）

④变“替代护理”为"自我护理”，训练患者及其家属的自我护理技术和能力，尽量让患者能生活自理。（1分）

⑤实施自我健康管理的指导和宣教，特别是防止脑卒中的复发和继续维持功能训练的教育。（1分）

（2）康复环境要求：

①营造良好的心理环境和积极训练氛围（0.5分）。首先要调整患者的心理状态，使其积极乐观地面对现实，鼓励使用患肢；另外，环境要安静，排除干扰（0.5分）。

②病房大小要考虑到轮椅活动的空间，房门宽90~100cm,不设门槛，地面防滑；浴室应有洗澡凳，墙上安置扶手，淋浴器旁安装单手拧毛巾器（1分）；便器以坐式为宜，坐便器周围或坐便器上有扶手以方便和保护患者；洗脸盆最低处大于68cm,便于轮椅进入，镜子离地面105-115cm（1分）。

③病床应低于普通床，便于坐稳，以防跌倒，并使用活动床栏，防止患者坠床。（1分）

④房间的布置应尽可能使患者接受更多的刺激。床的位置要便于使所有活动都发生在患侧；床头柜、电视机等应安置在患侧，有利于患者重视患侧。（1分）

53

根据Lovett肌力分级标准，患者在不抗重力状态下能做关节全范围运动，则其肌力的级别是

A.

1级

B.

2级

C.

3级

D.

4级

标准答案 : B

54

患者，男性，58岁。十日前突发脑卒中，评估Barthel指数得分为15分，则患者的ADL能力缺陷情况为

A.

极严重功能缺陷

B.

严重功能缺陷

C.

中度功能缺陷

D.

轻度功能缺陷

标准答案 : A

55

肱三头肌的主要功能是 \_\_\_\_\_\_\_\_ 。

标准答案 : 肘关节伸直

56

一般上颈椎牵引角度是

A.

10°~15°

B.

15°~20°

C.

25°~30°

D.

35°~40°

标准答案 : A

57

短波治疗的波长和频率分别是

A.

50~10m,3~10MHz

B.

80~10m,3~20MHz

C.

100~10m,3~30MHz

D.

120~10m,3~40MHz

标准答案 : C

58

适用恶性肿瘤短波治疗的剂量是

A.

Ⅰ级

B.

Ⅱ级

C.

Ⅲ级

D.

IV级

标准答案 : D

59

下面属于冷疗法适应症的是

A.

鼻出血

B.

雷诺病

C.

系统性红斑狼疮

D.

动脉硬化

标准答案 : A

60

属于基本日常生活活动的是

A.

购物

B.

做家务

C.

上厕所

D.

乘车

标准答案 : C

61

因环境障碍或体能障碍而不能及时排尿导致尿失禁是

A.

压力性尿失禁

B.

功能性尿失禁

C.

反射性尿失禁

D.

充盈性尿失禁

标准答案 : B

62

当患者肌力为4级时，适合的运动方式是

A.

被动运动

B.

助力运动

C.

主动运动

D.

抗阻运动

标准答案 : D

63

极度严重的慢性阻塞性肺病患者，应该避免的呼吸运动是

A.

腹式呼吸

B.

缩唇呼吸

C.

深呼吸

D.

局部扩张呼吸

标准答案 : A

64

运动创伤急性期康复治疗的原则是

A.

促进受损组织修复

B.

止血止痛

C.

恢复受损关节的活动度

D.

提高受损肢体的肌力

标准答案 : B

65

乳腺癌患者皮肤表现是

A.

皮肤出现瘀斑瘀点

B.

皮肤颜色呈樱桃红色

C.

皮肤有“橘皮样”改变

D.

皮肤出现发绀

标准答案 : C

66

原发性骨性关节炎最常受累的关节是

A.

膝关节

B.

髋关节

C.

手

D.

脊柱

标准答案 : A

67

失语症患者综合训练的重点是

A.

朗读的康复训练

B.

书写的康复训练

C.

复述的康复训练

D.

口语的康复训练

标准答案 : D

68

属于ADL评定注意事项的是

A.

尽可能采用直接观察法

B.

以简单的项目开始

C.

为避免患者疲劳可以一次完成评定

D.

出现新的功能障碍不需要再次评定

标准答案 : A

69

关于残肢护理错误的是

A.

保持残肢的清洁和干燥

B.

睡觉前检查残肢有无伤痕和变色

C.

每日更换、清洗残肢袜套

D.

截肢者不用特意保持体重

标准答案 : D

70

康复护理的特点有

A.

伤病者的急性期及手术前后期的患者也是康复对象的范畴

B.

康复护理的目的是帮助康复对象尽可能的提高生活质量，尽早回归家庭、社会

C.

对康复对象尽可能多一些替代护理

D.

功能评估贯穿护理过程的始终

E.

根据康复对象的不同情况给与不同的心理支持

标准答案 : ABDE

71

属于脊髓损伤患者痉挛护理的有

A.

避免关节过度活动

B.

按医嘱服用抗痉挛的药物，注意观察药物的不良反应

C.

洗澡时注意与家属配合防止痉挛，以免造成意外伤害

D.

痉挛控制后可以立即停药

E.

转移动作时，要保护好患者，避免跌伤

标准答案 : ABCE

72

下面属于二级预防的是

A.

优生优育

B.

早发现、早诊断

C.

就业指导

D.

特殊教育

标准答案 : B

73

脑卒中患者恢复期进行运动训练顺序正确的是

A.

先练习翻身再练习坐起

B.

先练习双膝立位平衡再练习坐位平衡

C.

先练习单膝立位平衡再双膝立位平衡

D.

先练习站立平衡再练习坐位平衡

标准答案 : A

74

符合理想残肢的条件包括

A.

残肢有一定的长度

B.

残肢无畸形

C.

皮肤及软组织条件良好

D.

无幻肢痛和残肢痛

E.

肌力能达到3级

标准答案 : ABCD

75

类风湿关节炎功能锻炼的强度参考的标准包括

A.

晨僵时间小于15min

B.

无关节痛

C.

软组织或腱鞘无肿胀

D.

红细胞沉降率，女性小于40mm/1h,男性小于30mm/lh

E.

活动时无关节压痛或疼痛

标准答案 : ABCE

76

不属于引起脑性瘫痪的高危因素是

A.

脑缺氧缺血

B.

颅内出血

C.

生理性黄疸

D.

早产儿

标准答案 : C

77

完成搬运颈椎损伤或者疑似损伤患者宜

A.

4人

B.

3人

C.

2人

D.

1人

标准答案 : A

78

肌力训练的注意事项包括

A.

处理好负荷量及运动持续时间的关系

B.

肌力练习后需要充分的间歇期，但是间歇时间不宜过长

C.

肌力练习不应该引起疼痛

D.

高血压、冠心病等患者禁忌过分用力的等长收缩练习

E.

心血管病患者训练时可以屏气

标准答案 : ABCD

79

康复医学服务方式有机构康复、社区康复、 \_\_\_\_\_\_\_\_ 、信息康复四种形式。

标准答案 : 上门康复

80

造成压疮的外力因素有持续压力、 \_\_\_\_\_\_\_\_ 摩擦力。

标准答案 : 剪力或者剪切力

81

骨折早期，在骨折端固定的前提下可以进行的活动是

A.

前臂骨折，可以做抬高患肢肩关节的活动

B.

肘部骨折可以做前臂旋转动作

C.

股骨骨折，不可以做患侧踝关节的屈曲动作

D.

前臂骨折不可以做患手握拳和松拳的动作

标准答案 : A

82

可能导致行走不稳、下肢有踩棉花感的颈椎病是

A.

脊髓型

B.

神经根型

C.

椎动脉型

D.

交感型

标准答案 : A

83

脊髓损伤患者在早期输液结束后，留置尿管应立即夹住，并且 \_\_\_\_\_\_\_\_ 定时开放一次。

标准答案 : 4~6小时

84

增加最大肺通气量和潮气量，改善肺功能，主要是通过有氧运动的“ \_\_\_\_\_\_\_\_ ”实现的。

标准答案 : 中心效应

85

患肢在被石膏固定的情况下可以进行 \_\_\_\_\_\_\_\_ 运动。

标准答案 : 等长肌肉收缩

86

牵引主要适用于神经根型颈椎病，脊髓型慎用， \_\_\_\_\_\_\_\_ 禁用，因可能损伤脊髓。

标准答案 : 颈椎不稳定者

87

颅脑外伤后先有短暂意识障碍，以后清醒，继而又出现昏迷，最可能见于

A.

脑震荡

B.

硬膜外血肿

C.

硬膜下血肿

D.

脑挫裂伤

标准答案 : B

88

腰椎间盘突出症康复治疗的目的不包括

A.

减轻腰椎间盘的压力

B.

镇痛消炎

C.

松懈腰椎周围组织的粘连

D.

完全恢复腰椎间盘的结构

标准答案 : D

89

烧伤的急性期， \_\_\_\_\_\_\_\_ 是全面康复的基础。

标准答案 : 功能性体位摆放

90

咳嗽技巧训练和 \_\_\_\_\_\_\_\_ 是肺癌术后康复治疗和护理的重要任务，其训练的目的是改善通气功能，并有助于胸腔引流。

标准答案 : 呼吸训练

91

Barthel指数评定时应该记录患者 \_\_\_\_\_\_\_\_ 内完成的情况，虽然周期比较长，但是为了说明问题，这是需要的。

标准答案 : 24小时

92

膈肌上下移动1cm,可以增加 \_\_\_\_\_\_\_\_ 的通气量。

标准答案 : 250ml~350ml

93

全膝关节置换术出院时，患侧膝关节屈曲应达到

A.

90°

B.

80°

C.

70°

D.

60°

标准答案 : A

94

腕部矫形器的作用是

A.

纠正畸形

B.

消炎止痛

C.

固定肢体

D.

减轻肿胀

标准答案 : A

95

康复评估

标准答案 : 是指对康复对象的功能障碍和功能残存的程度，身体和心理的一般状况，康复训练的效果及其反应等系列问题的全面评估和判定。

96

周围神经损伤

标准答案 : 是指由于感染，外伤，缺血，代谢障碍，中毒，自身免疫病变，结缔组织病变引起的周围运动神经，感觉神经和自主神经的结构和功能障碍。

97

自动体位转换

标准答案 : 略

98

工具性日常生活活动

标准答案 : 略

99

康复心理治疗

标准答案 : 略

100

心脏患者运动强度过大的表现不包括

A.

运动后恶心、呕吐

B.

运动后微微出汗

C.

失眠

D.

肌肉关节酸痛持续至次日

标准答案 : B

101

患者双肺上叶尖段后部有大量痰液，体位引流应采取的体位是

A.

躯干后倾坐位

B.

躯干前倾坐位

C.

仰卧位

D.

头低足高位

标准答案 : B

102

简述脑卒中后遗症期康复治疗的主要内容。

标准答案 : 略

103

简述Lovett肌力分级标准。

标准答案 : 略

104

简述运动训练中的注意事项。

标准答案 : 略

105

简述踝关节扭伤的健康教育内容。

标准答案 : 略

106

试述肩周炎粘连期运动疗法的内容。

标准答案 : 略

107

试述矫形器使用中的护理要点。

标准答案 : 略

108

测量肩关节前屈活动度时，测角器轴心放置的位置是

A.

肩峰

B.

鹰嘴

C.

腋中线

D.

身体中线

标准答案 : A

109

关于运动性失语表述正确的是

A.

自发语流利

B.

听理解相对正常

C.

朗读正常，理解差

D.

书写形态保持，语法错误

标准答案 : B

110

臀中肌无力的表现是

A.

臀伸肌步态

B.

鸭步步态

C.

垂足步态

D.

剪刀步态

标准答案 : B

111

关于残肢弹力绷带使用正确的是

A.

大腿残肢弹力绷带应缠至骨盆位置

B.

小腿残肢弹力绷带应缠至盆骨关节

C.

上臂残肢弹力绷带应缠至肩关节

D.

前臂残肢弹力绷带应缠至腕关节

标准答案 : A

112

患者，男性，67岁，因脑卒中收入院，入院评估Barthel指数得分为60分，则其ADL能力缺陷程度为

A.

轻度功能缺陷

B.

中度功能缺陷

C.

严重功能缺陷

D.

极严重功能缺陷

标准答案 : B

113

脑性瘫痪的儿童常出现

A.

剪刀步态

B.

鸭步步态

C.

前冲步态

D.

蹒跚步态

标准答案 : A

114

王先生，65岁，以往无规律运动习惯，无心血管系统疾病，目前选择步行有氧运动训练，则其靶心率应控制在

A.

95次/分

B.

105次/分

C.

115次/分

D.

125次/分

标准答案 : B

115

红外线疗法不适用于

A.

肌肉劳损

B.

软组织挫伤

C.

滑囊炎

D.

闭塞性脉管炎

标准答案 : D

116

超声波疗法的治疗作用不包括

A.

改善组织营养

B.

松解组织粘连

C.

降低细胞膜通透性

D.

解除痉挛

标准答案 : C

117

冷水浴可以帮助患者

A.

扩张血管

B.

降低神经兴奋性

C.

提高肌张力

D.

促进组织细胞新陈代谢

标准答案 : C

118

一般的临时性假肢安装时间是在截肢术后

A.

1周

B.

2周

C.

3周

D.

4周

标准答案 : B

119

适用于手、腕、肘力量较弱患者使用的拐杖是

A.

手杖

B.

腋拐

C.

前臂拐

D.

肘拐

标准答案 : D

120

主要促进青壮年残疾人就业或自谋生计的康复领域是

A.

医疗康复

B.

教育康复

C.

职业康复

D.

社会康复

标准答案 : C

121

脊髓损伤患者间歇导尿的护理措施不正确的是

A.

每2~3小时导尿一次

B.

尿道口定时清洗消毒

C.

白天定时饮水，夜间不饮水

D.

出院前教会患者本人自我导尿

标准答案 : A

122

透气、散热性好，吸湿性较差的轮椅座垫是

A.

塑料海绵垫

B.

高弹力太空棉垫

C.

羊剪绒垫

D.

凝胶均压垫

标准答案 : A

123

对脑瘫患儿的家长进行健康教育，需强调的注意事项有

A.

避免过分保护

B.

训练目标不能过高

C.

训练应避免重复

D.

采用鼓励性的训练方式

E.

采用游戏化的训练方式

标准答案 : ABDE

124

对脊髓损伤患者的健康教育包括

A.

加强二便管理教育

B.

制定长远的康复训练方案

C.

住院期间培养患者养成良好的卫生习惯

D.

教育患者培养良好的心理素质，正确对待目前的残疾状态

E.

教育患者和家属在住院期间完成“替代护理”到“自我护理”的过渡

标准答案 : ABCDE

125

为保持肩周炎患者的良肢位和保护肩关节，护士应对患者的恰当指导是

A.

避免取俯卧位

B.

理想睡眠一般取左侧卧位

C.

肩关节疼痛时避免使用患侧手提举重物

D.

枕头长度以超过自己的肩宽10~16cm为宜

E.

枕头高度以仰卧时与其本人拳头等高为宜

标准答案 : ACDE

126

康复护理的特点不包括

A.

心理护理

B.

指导患者和家属掌握训练方法

C.

入院相谈

D.

主导康复对象ADL各期评价

标准答案 : D

127

协调性包括

A.

运动中原动肌与拮抗肌的协调

B.

运动中原动肌与协同肌的协调

C.

上下肢的运动协调

D.

眼和手的协调

E.

四肢和躯干、两侧肢体对称或不对称的协调

标准答案 : ABCDE

128

直流电疗法适用于

A.

有出血倾向的湿疹患者

B.

深静脉血栓患者

C.

营养不良性溃疡患者

D.

冠心病患者

E.

骨折不连接患者

标准答案 : BCDE

129

与康复护理工作有直接关系的康复环境为

A.

设施环境和社会环境

B.

设施环境和家庭环境

C.

心理环境和家庭环境

D.

心理环境和设施环境

标准答案 : D

130

肢体功能障碍者进行衣物穿、脱动作训练前，身体必须具备的基础平衡能力是

A.

立位平衡

B.

坐位平衡

C.

持物平衡

D.

步态平衡

标准答案 : B

131

在现代医学中，康复主要指 \_\_\_\_\_\_\_\_ 。

标准答案 : 功能恢复

132

造成压疮的自身因素包括高龄、长期卧床和 \_\_\_\_\_\_\_\_ 。

标准答案 : 神经系统疾病

133

拐杖是下肢功能障碍者在康复中的 \_\_\_\_\_\_\_\_ ，也是体弱者步行的辅助工具。

标准答案 : 补偿措施

134

社区康复护理代表了社区卫生与护理两方面的内涵，不仅承担 \_\_\_\_\_\_\_\_ ，而且也管理社区整个人群的健康。

标准答案 : 个人的健康保健

135

在老年人康复护理中，做保持功能状态的肢位和关节活动度的训练，可有效预防

A.

骨与关节的挛缩

B.

呼吸系统感染

C.

泌尿系统感染

D.

心血管疾病

标准答案 : A

136

开展社区心理咨询工作能积极预防长期心理障碍导致的

A.

肢体残疾

B.

智力残疾

C.

精神残疾

D.

言语残疾

标准答案 : C

137

腰椎间盘突出症患者在进食时应尽量避免 \_\_\_\_\_\_\_\_ 坐位。

标准答案 : 腰部前倾

138

骨性关节炎最常累及的关节是 \_\_\_\_\_\_\_\_ 。

标准答案 : 膝关节

139

踝关节扭伤时用绷带包扎，绷带的走向是使受伤韧带处于相对 \_\_\_\_\_\_\_\_ 状态。

标准答案 : 松弛

140

通过重力的作用使肺内分泌物易于排出的方法称为 \_\_\_\_\_\_\_\_ 。

标准答案 : 体位引流

141

关节强直是指关节已骨性相连， \_\_\_\_\_\_\_\_ 消失。

标准答案 : 关节间隙

142

脑卒中恢复期患者进行自理排泄训练的前提是

A.

有坐位平衡、衣物整理和身体移动能力

B.

有坐位平衡、穿脱衣物和身体移动能力

C.

有持物平衡、衣物整理和身体移动能力

D.

有持物平衡、穿脱衣物和身体移动能力

标准答案 : A

143

有利于颅脑损伤患者头部静脉回流的体位是卧床且头抬高

A.

0°~5°

B.

5°~10°

C.

10°~15°

D.

15°~30°

标准答案 : D

144

运动疗法主要是通过神经反射、神经体液因素和 \_\_\_\_\_\_\_\_ 对人体的多种功能产生相应的影响和改变。

标准答案 : 生物力学作用

145

康复预防

标准答案 : 康复预防是指应用流行病学的方法，通过对致残因素等的研究，采取措施预防和控制残疾（包括原发性和继发性）的发生和发展。

146

自我护理

标准答案 : 自我护理指自己对自己的护理，应用于有着不同程度残疾影响生活自理能力的康复对象，即通过康复训练或借助辅助器具能够实现自己解决困难的护理。

147

体位转换

标准答案 : 体位转换指通过主动或被动的方式改变并保持身体的姿势和位置。

148

肩周炎下垂摆动练习

标准答案 : 肩周炎下垂摆动练习是指肩周炎患者躯体前屈 90°左右，使患臂自然下垂，将肩关节的肌肉、肌腱放松，然后做前后、内外、画圈摆动练习。

149

亨特综合征的表现不包括

A.

面神经麻痹

B.

面肌抽搐

C.

耳部疼痛

D.

耳部疱疹

标准答案 : B

150

腰椎间盘突出症最主要的临床表现是

A.

腰腿痛

B.

腰前弯受限

C.

患侧下肢肌力减退

D.

下肢远端感觉障碍

标准答案 : A

151

失语症

标准答案 : 失语症是由于脑损害引起的语言能力丧失或受损，即对交流符号的认识和运用发生障碍。

152

简述康复预防三个层次的主要内容。

标准答案 : （1）一级预防：针对致残原因，采取各种有效措施，预防致残伤病、发育缺陷、精神创伤等的发生。包括预防接种、优生优育、健康安全教育。 （2）二级预防：早发现、早诊断、早治疗、早康复，限制或逆转由损伤造成的活动受限，特别是要积极治疗可能致残的疾病。 （3）三级预防：积极康复治疗，防止损伤或活动受限向参与受限转变。

153

简述排尿障碍的分类及症状表现。

标准答案 : （1）压力性尿失禁：在腹压增加时，如咳嗽、喷嚏等情况下出现漏尿，但量不多，约为 50ml。 （2）功能性尿失禁：因环境障碍或体能障碍而不能及时排尿导致尿失禁。 （3）反射性尿失禁：有模糊排尿的感觉，但不能排空膀胱，伴有不自主性尿失禁。 （4）尿潴留：膀胱出口阻塞，膀胱极度充盈，不能自主排尿；大量残余尿致膀胱逼尿肌收缩无力而出现充盈性尿失禁。

154

简述骨折的主要表现。

标准答案 : （1）疼痛；（2）肿胀；（3）压痛；（4）轴心叩痛；（5）畸形；（6）骨摩擦音；（7）异常活动；（8）局部功能障碍。

155

所有髋关节置换术后患者都应避免的体位是

A.

髋屈曲超过90°

B.

屈髋内旋

C.

下肢内收超过身体中线

D.

伸髋外旋

标准答案 : D

156

患者做膝上截肢，术后护士指导患者保持合理的残肢体位，应告知患者其髋关节应保持

A.

伸直，外展

B.

伸直，不外展

C.

屈曲，外展

D.

屈曲，不外展

标准答案 : B

157

简述肌力测定的目的。

标准答案 : 判断有无肌力低下及肌力低下的范围与程度；发现导致肌力低下的原因；为康复治疗提供依据；检验康复治疗的效果。

158

试述颈椎病的健康教育内容。

标准答案 : （1）退行性改变是颈椎病的重要因素，但有退变不等于一定是颈椎病。颈椎病的确诊一定要具备颈椎病变和临床症状之间肯定的因果关系，通常要由医生根据各种检查结果作出。 （2）颈椎退行性改变不可阻止，但经过积极预防和适当治疗可以避免或推迟发病。 （3）虽然随着年龄增长颈椎可发生不同程度退变，但颈、肩肌肉劳损是加重颈椎退变的另一个重要因素。特别应强调在青少年人群中提倡适当的体育活动和其它保健措施，避免颈椎受到不良应力损害，对预防和减少颈椎病的发生有极重要意义。 （4）日常生活工作中，应保持正确体位，避免固定一个姿势过长时间，注意随时变换体位。经常做颈肩部肌肉锻炼和活动。 （5）颈椎病是良性疾病，绝大多数经积极防治，预后良好，不会引起瘫痪等后果。严重脊髓型患者经手术等治疗，也会获得满意的生活质量。

159

类风湿关节炎最早最主要的病变是

A.

关节面粘连

B.

骨强直

C.

滑膜炎

D.

关节畸形

标准答案 : C

160

手外伤在肌腱愈合后可以开始肌腱滑动练习，肌腱吻合术后开始主动运动的时间是术后

A.

1周

B.

2周

C.

3周

D.

4周

标准答案 : D

161

试述紫外线疗法的治疗作用和注意事项。

标准答案 : （1）治疗作用： ①短波紫外线有杀菌作用。 ②紫外线红斑有明显的消炎作用，通过杀菌、提高机体免疫功能和改善局部血液循环使炎症消散。 ③紫外线红斑可降低局部感觉神经兴奋性，在大脑皮质形成兴奋灶和加速清除局部炎症介质，从而起到镇痛作用。 ④小剂量紫外线照射能促进肉芽组织和上皮细胞生长，加快伤口愈合。 ⑤紫外线红斑能促进外伤性皮下瘀斑的吸收。 ⑥中波紫外线能促进人体皮肤中的 7-脱氢胆固醇转化为维生素 D3，经肝、肾羟化的维生素D2和 D3 能促进肠道对钙磷的吸收，促使骨质钙化。 ⑦多次少量红斑量紫外线照射有脱敏作用，表现为抑制 I 型和 IV 型变态反应。 ⑧紫外线一次大剂量或多次小剂量照射，使照射区皮肤色素沉着。 （2）注意事项：任何人不得直视已起辉的紫外线灯或石英导子的输出端，以防电光性眼炎。患者非治疗部位应以布巾盖严，要严格局部照射野和照射剂量，以免引起过强红斑，而导致不应出现的破坏作用或加重患者的不良反应。若发现紫外线超量照射，应立即于原照射野施以红外线或超短波等温热治疗，以削弱红斑反应。

162

符合踝关节扭伤临床特征的是

A.

踝关节外侧韧带损伤最常见

B.

外侧韧带Ⅰ度损伤为韧带撕裂伤

C.

外侧韧带损伤可导致足异常外翻活动

D.

内侧韧带损伤由足部强力内翻引起

标准答案 : A

163

心梗患者在院外训练阶段，必须停止训练的征象是

A.

心率加快，但易恢复

B.

有疲劳感，但很快恢复

C.

胸部咽喉部有压缩感

D.

肌肉关节酸痛当日能缓解

标准答案 : C

164

COPD患者为避免持续性反射性咳嗽造成的胸腔内压力过高，应学会

A.

哈气技术

B.

控制性咳嗽

C.

叩击法

D.

腹式缩唇呼吸

标准答案 : B

165

乳腺癌术后腋部血管受压，此时错误的护理措施是

A.

调整绷带松紧度

B.

鼓励患者抬高手臂

C.

卧床时保持肘部低于肩部

D.

鼓励患者做上臂上举运动

标准答案 : C

166

烧伤涉及真皮深层，不需要手术，3周左右能愈合，留有部分瘢痕，其烧伤深度为

A.

Ⅱ度浅

B.

Ⅱ度深

C.

Ⅲ度浅

D.

Ⅲ度深

标准答案 : B

167

髋关节内旋、外旋的正常活动范围是

A.

各0°~15°

B.

各0°~30°

C.

各0°~45°

D.

各0°~60°

标准答案 : C

168

功能容量低(

A.

5~10分钟

B.

10~15分钟

C.

15~20分钟

D.

20~25分钟

标准答案 : A

169

神经肌肉电刺激疗法适用于

A.

各种类型的周围神经麻痹

B.

上运动神经元损伤引起的痉挛性瘫痪

C.

急性化脓性炎症

D.

出血性疾病

标准答案 : A

170

短波与超短波疗法都是将电磁能量转换为

A.

机械能

B.

热能

C.

光能

D.

生物能

标准答案 : B

171

紫外线照射后2h出现强烈的红斑，水肿明显，出现水泡，灼痛剧烈，5~7天后消退，色素沉着明显。此红斑反应的强弱分级是

A.

I级红斑量

B.

II级红斑量

C.

II级红斑量

D.

IV级红斑量

标准答案 : D

172

超声波的治疗作用不包括

A.

促进局部血液循环

B.

促进组织再生

C.

降低肌腱的伸展性

D.

消除疼痛

标准答案 : C

173

2001年世界卫生组织(WHO)将残疾分为

A.

损伤

B.

残障

C.

活动受限

D.

发育不良

E.

参与局限

标准答案 : ACE

174

骨性关节炎的患者需要避免的有害运动有

A.

提重物

B.

盘腿

C.

上下楼

D.

揉髌骨

E.

跪蹲

标准答案 : ABCDE

175

烧伤早期会出现的并发症有

A.

感觉障碍

B.

水肿

C.

深静脉血栓

D.

瘙痒

E.

肺栓塞

标准答案 : BCE

176

康复医学工作的基本原则不包括

A.

功能训练

B.

晚期介入

C.

全面康复

D.

提高生活质量

标准答案 : B

177

长期卧床可以引起

A.

血容量减少，血黏稠度降低

B.

血容量减少，血黏稠度增加

C.

血容量增加，血黏稠度降低

D.

血容量增加，血黏稠度增加

标准答案 : B

178

采用运动疗法疗效较好的疾病包括

A.

偏瘫

B.

颈椎病

C.

高血压

D.

糖尿病

E.

高脂血症

标准答案 : ABCDE

179

直流电疗法的治疗作用主要有

A.

促进局部血液循环

B.

消肿、消炎

C.

促进局部营养和代谢

D.

软化瘢痕

E.

促进骨折愈合

标准答案 : ABCDE

180

康复护理任务中信息收录的途径不包括

A.

交谈

B.

观察.

C.

检查

D.

抄写医疗病历

标准答案 : D

181

康复环境设施的要求中，卫生间、楼道墙壁的扶手高度一般为

A.

70cm

B.

75cm

C.

80cm

D.

85cm

标准答案 : D

182

长时间乘坐轮椅者定时臀部除压的具体措施为

A.

每30min抬臀一次，每次3~5s

B.

每30min抬臀一次，每次5~10s

C.

每1h抬臀一次，每次3~Ss

D.

每lh抬臀一次，每次5~10s

标准答案 : A

183

康复医学涉及多个学科,要靠多个相关学科的配合和协作才能完成整体康复的目标，在患者康复的全过程中都应用 \_\_\_\_\_\_\_\_ 。

标准答案 : 协作组工作法

184

康复护理计划的内容包括找出护理问题、 \_\_\_\_\_\_\_\_ 、制定护理措施。

标准答案 : 确立护理目标

185

使用Glasgow昏迷量表评价患者的昏迷程度时，睁眼+运动+言语总分为9~12分，表示昏迷程度为 \_\_\_\_\_\_\_\_ 。

标准答案 : 中度

186

特发性面神经麻痹的物理治疗，可以选择低频电刺激疗法，频率为 \_\_\_\_\_\_\_\_ Hz以内。

标准答案 : 1000

187

脑卒中恢复期康复治疗的目的是进一步恢复神经功能，预防

A.

关节挛缩

B.

废用综合征

C.

误用综合征

D.

肩关节半脱位

标准答案 : C

188

颈强直的程度可以表示为

A.

鼻尖与胸骨柄间的距离

B.

鼻尖与锁骨之间的距离

C.

下颏与胸骨柄间的距离

D.

下颏与锁骨之间的距离

标准答案 : C

189

为消除手外伤后的肿胀需要抬高患肢，患肢应始终处于高于 \_\_\_\_\_\_\_\_ 的位置。

标准答案 : 心脏

190

冠心病的康复治疗是以 \_\_\_\_\_\_\_\_ 运动为主。

标准答案 : 有氧

191

外力作用使关节运动产生 \_\_\_\_\_\_\_\_ 称为被动ROM。

标准答案 : 关节弧度

192

肱二头肌的主要功能是 \_\_\_\_\_\_\_\_ 。

标准答案 : 肘关节屈曲

193

临床应用最广、研究最多的一种ADL评定方法是 \_\_\_\_\_\_\_\_ 。

标准答案 : Barthel指数(BI)

194

脑性瘫痪的诊断条件不包括

A.

引起脑瘫的脑损伤为非进行性

B.

症状在幼儿期出现

C.

有时合并感知觉障碍

D.

引起运动障碍的病变部位在脑部

标准答案 : B

195

脊髓损伤的症状不包括

A.

感觉障碍

B.

吞咽障碍

C.

二便障碍

D.

运动障碍

标准答案 : B

196

自然界的平衡是指物体受到来自各个方向的 \_\_\_\_\_\_\_\_ 的大小相等，使物体处于一种稳定的状态。.

标准答案 : 作用力与反作用力

197

社会康复

标准答案 : 社会康复主要研究和协助解决残疾人重返社会时遇到的一切社会问题,使之 能够有机会参与社会生活，不受歧视，并能履行力所能及的社会职责。

198

脑性瘫痪

标准答案 : 脑性瘫痪是指出生前到生后1个月内各种原因所引起的脑损伤或发育缺陷 所致的运动障碍及姿势异常

199

停训综合征

标准答案 : 停训综合征是指长期系统训练的运动员，由于伤后突然卧床休息，常发生全身各系 统功能紊乱，包括自主神经功能紊乱，如神经系统出现失眠、焦虑;消化系 统出现腹泻、食欲减退:心血管系统出现早搏、心动过速等症状。

200

除了头部能做自由活动外，四肢和躯干均不能活动，日常生活完全不能自理，则其脊髓损伤平面为

A.

C4完全性脊髓损伤

B.

C6完全性脊髓损伤

C.

C8-T2完全性脊髓损伤

D.

L1-2完全性脊髓损伤

标准答案 : A

201

颈椎病中可能致残的类型是

A.

神经根型

B.

脊髓型

C.

交感型

D.

椎动脉型

标准答案 : B

202

步幅长度

标准答案 : 步幅长度是指从- -足跟着地点向后量至(1分)对侧足跟着地点之间的垂直距离

203

冷疗法

标准答案 : 冷疗法是利用寒冷刺激皮肤或黏膜(1分)以治疗疾病的方法

204

简述Brunnstrom偏瘫运动功能恢复第I阶段，偏瘫侧上肢、手、下肢的功能情况。

标准答案 : (1)上肢:痉挛显著，可随意引起共同运动或其成分，并有一定的关节运动。 (2)手:能全指屈曲,钩状抓握，但不能伸展，有时可反射性地引起伸展。 (3)下肢:①随意引起共同运动或其成分;②坐位和立位时，有髋、膝、踝 的共同屈曲。

205

简述颈椎病运动疗法的主要作用。

标准答案 : 针对颈椎病患者进行运动疗法，主要作用是抗阻训练,增强颈部肌力 放松肌肉，改善颈椎关节功能(1分),增强颈椎稳定。

206

肩周炎患者做爬墙练习，其患肩侧对墙，用手指逐步爬高，是为了扩大肩的

A.

前屈

B.

后伸

C.

外展

D.

内收

标准答案 : C

207

不符合腰椎间盘突出症体征的是

A.

腰后伸受限

B.

腰椎侧突

C.

患侧下肢肌力减退

D.

坐骨神经走向压痛

标准答案 : A

208

简述适应性日常生活活动的内容。

标准答案 : 家务(做饭、洗衣、打扫卫生);社会生活技能(购物、使用公共交通工. 具);个人健康保健(就医、服药;安全意识(对环境中的危险因 素的意识、打报警电话;环境设施及工具的使用(冰箱、微波炉。

209

简述矫形器使用中的护理要点。

标准答案 : (1)防止穿戴矫形器站立、步行中跌倒、滑到。 (2)皮肤护理:①在矫形器覆盖的肢体外部套- - 层棉线织物，吸汗、散热; ②穿戴后重点检查肢体皮肤压迫情况; ③应用矫形器- -段时间后检查肢体皮肤的压迫情况，检查有无皮肤变红、痛、皮肤擦伤。 (3)正确存放矫形器，勿受压和受热，保持矫形器清洁、干燥。

210

髋关节置换术后，不建议患者做的牵伸练习是

A.

屈曲

B.

外展

C.

外旋

D.

内旋

标准答案 : D

211

截肢后残肢护理注意事项中错误的是

A.

防止残肢肌肉萎缩

B.

防止残肢肿胀

C.

早期需长时间乘坐轮椅

D.

保持适当的体重

标准答案 : C

212

试述如何进行康复护理计划的制定。

标准答案 : (1)方法:由责任护士根据收集的各方面信息，确立患者的康复护理目标，并制订 出一-系列护理方案及措施。经过护理组成员共同讨论、确认和完 善，由责任护士负责组织实施。- -般可分为三个阶段进行，即初 期计划:入院后3~5天内完成(1分);中期计划:入院后1个月内完 成(1分);末期计划:出院前1个月内完成。 (2)内容:①找出护理问题:护理问题是指康复对象现有或潜在的护理问题，应 当是护理范畴内的，并且是通过护理措施可以解决的问题。 ②确立护理目标:根据存在的护理问题，提出解决问题的护理目标。 ③制订护理措施:护理措施是指为达到护理目标所采取的具体护理内 容和方法。

213

试述骨折患者非固定关节和肢体的全范围活动及肌力练习。

标准答案 : (1)患肢非固定关节和未固定肢体的关节应每天进行1~3 次关节全轴向全范围的 活动，每次活动5~10下即可。 (2)活动以主动运动为主，如有困难可适当加以助力。 (3)骨折固定期间，健肢可以进行等长或等张的肌肉收缩运动，并可加以适当的阻 力。 (4)患肢在被石膏或夹板固定的情况下可以进行等长肌肉收缩运动。 (5)解除外固定后，结合固定关节的活动范围训练，进行肌肉的等张收缩运动。一 般每天进行2~3次，每次10~20下。(2分)

214

导致骨关节退行性病变的主要原因是

A.

增龄

B.

创伤

C.

劳损

D.

畸形

标准答案 : A

215

长期系统训练的运动员伤后突然卧床，最常引起的康复问题是

A.

瘢痕与粘连

B.

运动能力减弱

C.

关节稳定性下降

D.

停训综合征

标准答案 : D

216

在COPD患者肺康复中，常建议患者采用的一种高效呼吸方式是

A.

胸式缩唇呼吸

B.

腹式缩唇呼吸

C.

胸式呼吸

D.

腹式呼吸

标准答案 : B

217

喉癌喉切除患者最常用的言语康复是

A.

食管语言

B.

电子喉

C.

气管-食管穿刺

D.

手语

标准答案 : A

218

对轻度热烧伤创面的处理方法是

A.

温无菌水冲洗

B.

用生理盐水冲洗

C.

涂抹烫伤油

D.

用醋液涂洗

标准答案 : C

219

肩关节内、外旋的正常活动范围是

A.

各0°~30°

B.

各0°~60°

C.

各0°~90°

D.

各0°~120°

标准答案 : C

220

根据Lovett肌力分级标准，患者能做抗重力、抗一定阻力运动，则其肌力分级为

A.

1级

B.

2级

C.

3级

D.

4级

标准答案 : D

221

臀中肌无力时可表现为

A.

鸭步步态

B.

跨越步态

C.

慌张步态

D.

蹒跚步态

标准答案 : A

222

目测类比测痛法的缺点是

A.

测量方法复杂

B.

测量不宜操作

C.

信效度低

D.

不能做患者间比较

标准答案 : D

223

易化技术的理论基础是

A.

肌肉控制运动而非脑

B.

本体感觉刺激可改变患者运动

C.

中枢神经系统不分等级

D.

脑损伤的恢复无一定顺序

标准答案 : B

1

下肢截肢后早期不应长时间乘坐轮椅，主要目的是

A.

避免髏关节屈曲外展畸形

B.

防止残肢肿胀

C.

防止残肢肌肉萎缩

D.

防止残端皮肤角化

标准答案 : A

2

导致踝关节扭伤恢复期关节稳定性下降的因素不包括

A.

踝关节活动度提高

B.

肌力不均衡

C.

关节囊和韧带松弛

D.

关节本体感觉减退

标准答案 : A

3

不符合心脏康复作用机制的是

A.

提高机体最大耗氧量

B.

提高最大心输出量

C.

提高运动耐力

D.

提高安静时的心肌耗氧量

标准答案 : D

4

COPD患者可以应用叩击法帮助排痰的是

A.

急性发作的患者

B.

有肋骨骨折的患者

C.

有严重气道痉挛的患者

D.

有皮下气肿的患者

标准答案 : A

5

烧伤后应用夹板是为了

A.

增加肌力

B.

防止关节挛缩

C.

控制瘢痕生长

D.

促进伤口愈合

标准答案 : B

6

测量肘关节的屈、伸时，测角计轴心应放置在

A.

尺骨茎突

B.

肱骨外上髁

C.

鹰嘴

D.

肩峰

标准答案 : B

7

患者王某，男，66岁，半月前突发右侧基底节区脑出血，经过入院急救及康复治疗,现测得左上肢能抗重力做关节全范围运动，但不能抗阻力，其左上肢的肌力为

A.

1级

B.

2级

C.

3级

D.

4级

标准答案 : C

8

不宜进行站立平衡评测的是

A.

帕金森综合征患者

B.

多发性硬化患者

C.

下肢禁忌负重患者

D.

糖尿病合并末梢神经炎患者

标准答案 : C

9

SF-36健康问卷调查量表可以用来评定

A.

平衡功能

B.

社会参与能力

C.

关节活动度

D.

成人失语症

标准答案 : B

10

釆用简易精神状态检査（MMSE）评定患者的康复心理，属于评定方法中的

A.

观察法

B.

主观心理标尺法

C.

访谈法

D.

心理测验法

标准答案 : D

11

利用上、下肢体对角线的运动来进行功能性活动训练，属于作业治疗技术方法中的

A.

Rood法

B.

Brunnstrom法

C.

本体感觉神经肌肉促进法

D.

Bobath法

标准答案 : C

12

失语症患者口语的起始康复训练是提高

A.

听理解力

B.

言语表达能力

C.

读解能力

D.

书写能力

标准答案 : A

13

康复心理治疗的基础是

A.

患者的信心

B.

替患者保密

C.

无条件尊重患者

D.

良好的医患关系

标准答案 : D

14

长期穿用装配不良的假肢，会出现残肢并发症，不属于其并发症的是

A.

皮肤擦伤、水疱

B.

残端变色、变硬

C.

幻肢感、幻肢痛

D.

皮肤湿疹、皮癣

标准答案 : D

15

常用来预防偏瘫患者的屈腕屈指畸形的矫形器是

A.

槌状指支架

B.

手指助屈矫形器

C.

掌侧塑料腕手矫形器

D.

前臂平衡矫形器

标准答案 : C

16

康复医学的服务形式主要包括

A.

机构康复

B.

社会康复

C.

社区康复

D.

上门康复服务

E.

信息康复

标准答案 : ACD

17

使骨折外固定的稳固性发生改变的因素有

A.

石膏松动和移位

B.

石膏固定处皮肤发痒

C.

夹板松动

D.

牵引器具位置移动

E.

牵引器具牵引力量改变

标准答案 : ACDE

18

类风湿性关节炎典型表现为对称性多关节炎，最常累及的关节有

A.

肘关节

B.

指间关节

C.

掌指关节

D.

腕关节

E.

足关节

标准答案 : BC

19

随着老龄人口的增加，以及老年人身体特点的需要，老年人群必然成为康复护理领域中的

A.

常见对象之一

B.

主要对象之一

C.

一般对象之一

D.

次要对象之一

标准答案 : B

20

步态分析的作用包括

A.

提供患者使用下肢矫形器和步行辅助器的依据

B.

作为患者耐力或步速等训练的客观指标

C.

作为某些下肢矫形手术后的定量比较指标

D.

分析影响步态的关节、肌肉等变化及运动、动力学的变化

E.

制定对应的康复训练计划

标准答案 : ABCDE

21

家庭对康复的影响，包括家庭经济、家庭文化、家庭关系和

A.

家庭素养

B.

家庭环境

C.

家庭地位

D.

家庭态度

标准答案 : B

22

能够随意引起共同运动，痉挛加重，属于Brunnstrom偏瘫运动功能恢复六阶段中的阶段

A.

Ⅲ

B.

IV

C.

V

D.

VI

标准答案 : A

23

指导患者水疗时，正确的方法是

A.

不宜在饥饿或饱餐后1h内进行

B.

全身浸浴时患者颈、前胸要浸入水中

C.

进行水流喷射时，严禁喷射头面部、心前区

D.

药物浴后立即用清水冲洗

E.

水疗结束后应注意保暖、休息20〜30min

标准答案 : ABCDE

24

Glasgow昏迷量表的检查项目包括睁眼、言语和

A.

运动

B.

听力

C.

吞咽

D.

视力

标准答案 : A

25

手术治疗主要用于脑瘫患儿的类型是

A.

共济失调型

B.

肌张力低下型

C.

混合型

D.

痉挛型

标准答案 : D

26

为了方便脊髓损伤患者的康复和护理，病房内应宽敞，病床之间的间隙应不小于

A.

1m

B.

1.2m

C.

1.5m

D.

1.8m

标准答案 : C

27

特发性面神经麻痹的患者，不应给予的物理治疗为

A.

超短波疗法

B.

低频电刺激疗法

C.

高频电刺激疗法

D.

肌电生物反馈

标准答案 : B

28

骨折未愈合前不影响骨折端稳定的活动是

A.

股骨骨折的踝关节背屈

B.

胫腓骨骨折的小腿内外旋

C.

踝部骨折的足跖屈

D.

梯骨远端骨折的腕背伸

标准答案 : A

29

肩周炎出现肌肉萎缩最明显的是

A.

三角肌

B.

胸大肌

C.

冈上肌

D.

小圆肌

标准答案 : A

30

护士指导肩周炎患者做体操棒持棒侧举练习，应告知患者是为了锻炼患肩的

A.

前屈

B.

内收、外展

C.

外展、外旋

D.

内旋、内收

标准答案 : B

31

符合腰椎间盘突出症临床特征的是

A.

主要症状是鞍区感觉异常

B.

髓核向侧方和侧前方突出

C.

损伤好发于L3~L5和L5~S3

D.

多因弯腰负重引起急性发作

标准答案 : B

32

康复治疗中应用最广泛和最主要的方法是

A.

作业治疗

B.

言语治疗

C.

物理治疗

D.

心理治疗

标准答案 : C

33

健康人卧床或制动3〜5周后，将丢失肌力的

A.

20%

B.

30%

C.

40%

D.

50%

标准答案 : D

34

在康复设施环境的基本要求中，电梯的空间应不小于

A.

1mx1m

B.

1.5mx1.5m

C.

2mx2m

D.

2.5mx2.5m

标准答案 : B

1

患者，女性，13岁，下雪滑倒后导致桃骨远端骨折，尚未意合。护士在进行健康教育时，应告知该患者不利于其骨折端稳定的上肢活动是

A.

脱屈曲

B.

腕背伸

C.

尺侧偏移

D.

拿指屈曲

标准答案 : B

2

临床上常见的脑外伤包括

A.

脑内出血

B.

多发性陷入性颅骨骨折

C.

硬膜下血肿

D.

脑挫裂伤

E.

急性脑水肿

标准答案 : ABCDE

3

不符合肩周炎粘连期运动疗法原则的是

A.

通过哑铃的抗阻训练练习三角肌肌力

B.

可做肩梯或爬墙练习扩大肩外展范围

C.

患侧手主动做吊环练习，使患侧肩关节做各方向运动

D.

可做下垂摆动练习放松肩关节肌肉

标准答案 : C

4

颈椎病康复治疗的目的有

A.

减轻对神经根的刺激

B.

减轻对椎动脉的压迫

C.

减轻神经根的水肿

D.

缓解颈、肩、臂肌痉挛

E.

重建和保持颈椎稳定

标准答案 : ABCDE

5

护士指导腰椎间盘突出症患者正确起床方式，不正确的动作是

A.

先患侧卧于床边

B.

利用上肢支撑并推床

C.

双足放置地面

D.

避免腰部用力

标准答案 : A

6

运动损伤后稳定期的治疗重点包括

A.

促进血肿吸收

B.

止痛

C.

改善血液循环

D.

维护非制动关节活动范围

E.

恢复关节的弹性和柔韧性

标准答案 : ABCD

7

患者，男性，54岁，右膝关节置换术后第2天，护士指导其做增强肌力的训练。对于患者右侧膝关节周围肌肉，护士可以指导其

A.

等张收缩

B.

等速收缩

C.

渐进性抗阻训练

D.

等长收缩

标准答案 : C

8

不能进行肌力检查的有

A.

脑性瘫痪

B.

骨折未愈合

C.

周围神经修复术后早期

D.

肩周炎

E.

腰椎间盘突出症

标准答案 : BC

9

早发现、早诊断、早治疗、早康复，限制或逆转由损伤造成的活动受限，特别是要积极治疗可能致残的疾病，如脑卒中、高血压等，属于康复预防中的 \_\_\_\_\_\_\_\_ 。

标准答案 : 二级预防

10

简述类风湿性关节炎患者可选择的运动方法。

标准答案 :

类风湿性关节炎运动方法包括：深呼吸，扩胸运动，转体活动，脊柱前屈后伸，指关节交替伸屈，双手合拳做腕关节运动，肘关节屈曲时手尽量达肩部，两手应在背部可接触，做下蹲运动以锻炼髋、膝、踝关节伸屈功能等

11

符合手部骨性关节炎临床特征的是

A.

45岁以下女性多见

B.

拇指指间关节受累多见

C.

晚期可出现指关节背伸

D.

可见Heberden结节

标准答案 : D

12

绝对卧床2个月后，肌容量将减少 \_\_\_\_\_\_\_\_ 。

标准答案 : 50%

13

体位转换的三种方式分别为自动体位转换、被动体位转换和 \_\_\_\_\_\_\_\_ 。

标准答案 : 助动体位转换

14

脑卒中恢复期一般可分为软瘫期、痉挛期和 \_\_\_\_\_\_\_\_ 。

标准答案 : 改善期

15

简述物理疗法和作业疗法的禁忌证。

标准答案 :

物理疗法（PT）和作业疗法（OT）的禁忌证有：

①发热在37℃以上者；

②血压在16/13.3kPa以上者；

③剧烈疼痛时期；

④骨愈合不全时期；

⑤疾病急性期；

⑥身体功能不全者；

16

患者，女性，28岁。手外伤后关节率缩导致关节活动范围减少。为扩大关节活动范围，帮助患者做关节松动术，具体方法为以一手握持固定患者关节近端，另一手持关节远端肢体做如下运动，但须除外

A.

沿肢体轴线向远端牵拉

B.

做尺桡方向的反复位移

C.

做掌屈方向的反复位移

D.

做被动的关节内收、外展活动

标准答案 : C

17

骨折的治疗主要有复位、固定和 \_\_\_\_\_\_\_\_ 三个环节。

标准答案 : 功能锻炼

18

小腿截肢后使用的弹力绷带的标准宽度是 \_\_\_\_\_\_\_\_ 厘米。

标准答案 : 10

19

心肌梗死后进行心脏康复的训练阶段主要是利用 \_\_\_\_\_\_\_\_ 提高患者功能储量。

标准答案 : 有氧运动

20

简述ROM受限的表现和常见病症。

标准答案 :

ROM受限

（1）关节强直关节已骨性相连，关节间隙消失，常见于化脓性关节炎后期、关节融合术后。

（2）关节僵硬关节周围软组织瘢痕形成、关节粘连，常见于骨折后关节长期固定。

（3）关节挛缩关节周围软组织挛缩，如皮肤挛缩、肌肉挛缩、韧带挛缩。

（4）关节骨性解剖结构异常

21

长期系统训练的运动员，由于伤后突然卧床休息，常出现失眠、焦虑，腹泻、食欲减退，早搏等症状，被称为

A.

自主神经功能紊乱

B.

停训综合征

C.

运动能力下降

D.

关节稳定性下降

标准答案 : A

22

行走步态的分析方法分为目测法和 \_\_\_\_\_\_\_\_ 。

标准答案 : 定量法

23

疼痛是一种与实际的或潜在的 \_\_\_\_\_\_\_\_ 有关的不愉快的情绪体验。

标准答案 : 损害有关

24

长期使用腋拐，可以因拐托长期压迫腋窝而引起 \_\_\_\_\_\_\_\_ 损伤。

标准答案 : 臂丛神经

25

简述激光的治疗作用。

标准答案 :

1.热作用主要是可见光区和红外光区激光的作用。热作用引起组织温度随激光能量的上升而上升。较小功率的温热效应可改善组织血液循环，增强代谢，缓解疼痛，消炎和促进组织再生。较大功率的热效应则使组织蛋白凝固，甚至炭化、气化。

2.压力作用发生在组织深处，如果利用不当易造成损害。眼科用于打通狭窄的房角，降低眼压，治疗青光眼。

3.光化学作用光化反应可致酶、氨基酸、蛋白质、核酸等活性降低或失活，使分子高级结构发生不同程度的变化，从而产生杀菌、红斑效应、色素沉着、合成维生素等生物效应。

4.刺激作用主要是低强度激光所具有的，主要表现在：①消炎；②镇痛；③促进组织再生，加速创面愈合和骨痂生长；④双向调节免疫功能；⑤穴位的刺激作用。

5.光敏作用广泛用于体表肿瘤、胃癌、膀胱癌的治疗

26

COPD患者在行走百米时出现气短，其呼吸困难程度为

A.

2级

B.

3级

C.

4级

D.

5级

标准答案 : B

27

一般肠造口术后造口需要开放

A.

12-24小时

B.

24-48小时

C.

48-72小时

D.

72小时-一周

标准答案 : C

28

康复医学

标准答案 :

康复医学是一门有关促进残疾人及患者康复的医学学科。它主要应用医学的措施研究有关功能障碍的预防、评定和治疗，是医学的一个重要分支

29

脑卒中

标准答案 :

脑卒中（CVA）又称急性脑血管病、中风，是一组急性起病的脑血液循环障碍疾病，以起病急骤，出现局灶性神经功能缺损为特征

30

骨折

标准答案 :

骨折是骨小梁即骨质的断裂，在日常生活中常见，其中以四肢骨折和脊柱骨折最多见

31

试述康复护理的方法特点。

标准答案 :

根据不同于一般护理的对象、目的和内容，康复护理方法更有其独到之处。

1.变“替代护理”为“自我护理”和“护理援助”替代护理指需要他人给予的护理，应用于患病阶段的体力不支者或各种原因所致的完全丧失生活自理能力者，即被动接受他人的护理。

自我护理指自己对自己的护理，应用于有着不同程度残疾影响生活自理能力的康复对象，即通过康复训练或借助辅助器具能够实现自己解决困难的护理。

护理援助指部分接受他人的护理帮助，应用于不能完全自我护理者，即对不能完成的护理动作，由他人给予一定的协助和支持。

康复护理对象往往因伤残或疾病而致生活自理能力的缺失，并且将有可能持续终生。康复护理不能采取单一的“替代护理”的方法，不仅应指导康复对象学会并掌握在功能障碍状态下，力争将“替代护理”转变为“自我护理”，而且要根据康复对象的可能和需要，由他人给予必要的“护理援助”。

2.“功能评估”贯穿护理过程的始终功能评估是对机体功能缺损的性质、程度、范围及其所产生的影响和能力恢复等情况，通过一系列的标准作出评估和分析，并以此作为制订和调整护理计划的依据。康复护理的“功能评估”分为初期、中期和末期三个阶段进行数次，即在每个阶段，根据时间长短和康复进展程度，安排不同次数的功能评估。“功能评估”要贯穿护理过程的始终

32

患者，男性，38岁，烧伤后测得其肌力为1~2级水平，此时可选择的增加肌力的方法是

A.

神经肌肉电刺激

B.

悬吊训练

C.

渐进性抗阻练习

D.

拉长弹簧

标准答案 : A

33

详细阐述导致肩周炎的病因和针对性的预防措施。

标准答案 :

肩周炎病因尚未很明确，一般认为是因年龄增长，软组织发生退行性变，加上外伤（甚至轻微外伤）或过劳引起慢性劳损或肩部缺乏活动而发病；局部受风寒也是诱发因素。

针对前述的发病因素，应做好以下各点以预防肩周炎的发生。

1.工作要劳逸结合，运动要适量，避免肩部过度劳累以至劳损。

2.注意肩关节保暖，避免肩部受寒受湿，特别要注意夏季不要靠窗口睡觉，以免肩关节长时间受冷风吹袭。

3.避免肩关节外伤、劳损，或损伤后要及时治疗，以免遗留后遗症。

4.避免肩关节长时间不活动。如前臂骨折固定患肢时要作肩部的主动运动，偏瘫患者的患上肢，要根据病情作主动或被动运动，以防肩部软组织的粘连。

5.中老年人要经常作肩部操，例如：

（1）双手十指交叉于颈后，作后扩和前夹动作。

（2）双手十指交叉于背后，手心向上作上抬动作。

（3）双手十指交叉于体前，手心向上抬，于胸前翻掌，上举过头。

（4）旋肩和耸肩。背靠墙，臂垂体侧，肘屈90?，前臂作左右摆动，然后作耸肩动作。

以上动作根据体力做二八呼或四八呼，每日1~2次

34

患者步态缓慢对称，采用小步行走，避免过多承受重力震荡，导致此异常步态的原因是

A.

一侧下肢疼痛

B.

腰椎疼痛

C.

散关节疼痛

D.

膝关节疼痛

标准答案 : B

35

临床上能评定平衡功能的方法是

A.

Fugl-Meyer 评测法

B.

Bobath法

C.

Barthe指数

D.

SF-36健康问卷调查

标准答案 : A

36

不能用于描述社会参与能力的评定方法是

A.

生活质量

B.

生活满意度

C.

MAS法

D.

健康良好状态

标准答案 : C

37

康复医学服务的两种主要形式为

A.

机构康复和社区康复

B.

机构康复和上门服务康复

C.

社区康复和上门服务康复

D.

社区康复和信息康复

标准答案 : A

38

长期卧床对患者心血管系统的影响不包括

A.

直立性低血压

B.

静脉血栓形成

C.

血容量进行性减少

D.

心率减慢，心功能减退

标准答案 : C

39

失语症患者常合并

A.

感觉缺损

B.

共济失调

C.

口咽部肌肉瘫痪

D.

阅读和书写障碍

标准答案 : D

40

疼痛康复评估的原则首先要

A.

倾听和相信患者的主诉

B.

教会患者及家属对疼痛的简单评估方法

C.

评估疼痛的性质、程度及对生活质量的影响等

D.

通过病史、体检和相关检查来评估

标准答案 : A

41

康复护理计划的内容不包括

A.

找出护理问题

B.

做出医疗诊断

C.

确立护理目标

D.

制定护理措施

标准答案 : B

42

根据康复环境设施的基本原则和要求，门把手、电灯开关、水龙头等的适宜高度为

A.

60cm

B.

70cm

C.

80cm

D.

90cm

标准答案 : C

43

膈肌（腹式）呼吸训练时应避免的动作是

A.

半卧位

B.

站立前倾位

C.

前倾坐位

D.

背部过伸体位

标准答案 : D

44

作业治疗的主角是

A.

作业治疗师

B.

护士

C.

患者

D.

家属

标准答案 : C

45

叩击法

标准答案 :

叩击法是利用叩击所产生的机械震动波，通过胸壁传递至气道，使其内的分泌物松动而易于排出

46

工具性日常生活活动

标准答案 :

工具性日常生活活动（IADL）是指人们在家庭和社会独立生活中常需要操作卫生和炊事用具，使用家庭电器和交通工具等一些常用工具来完成的活动，故称工具性ADL，反映较精细的功能

47

有模糊排尿的感觉，但不能排空膀胱，伴有不自主性尿失禁，该排尿障碍为

A.

压力性尿失禁

B.

功能性尿失禁

C.

反射性尿失禁

D.

尿潴留

标准答案 : C

48

偏瘫肢体制动易导致关节率缩、变形，其制动时间一般超过

A.

2周

B.

3周

C.

4周

D.

5周

标准答案 : B

49

属于失语症听理解训练的是

A.

执行指令

B.

抄写练习

C.

称呼练习

D.

联想呼名

标准答案 : A

50

属于支持性心理治疗技术的是

A.

教育

B.

认知重建

C.

向下比较

D.

鼓励和安慰

标准答案 : D

51

符合去脑僵直临床特征的是

A.

上肢伸展、外展、外旋，腕指屈曲

B.

上肢伸展、内收、内旋，腕指屈曲

C.

下肢屈曲、外展、外旋，踝跖屈

D.

下肢屈曲、内收、内旋，踝跖屈

标准答案 : B

52

共同运动模式减弱，开始出现脱离共同运动的分离运动，痉挛开始减弱，该种情况属于Brunnstrom偏瘫恢复六阶段理论中的

A.

阶段Ⅲ

B.

阶段Ⅳ

C.

阶段Ⅴ

D.

阶段Ⅵ

标准答案 : B

53

残肢袜套的选用和清洗不正确的是

A.

一般吸湿性的袜套不超过三层

B.

每日更换、清洗袜套

C.

洗袜套用热水、碱性小的肥皂

D.

袜奏去污后要用清水漂洗干净、晾干

标准答案 : C

54

脑性瘫痪发生的时间为

A.

出生前到生后1个月内

B.

出生前到生后2个月内

C.

出生前到生后3个月内

D.

出生前到生后半年内

标准答案 : A

55

中枢性与周围性面神经麻痹的不同点在于中枢性面神经麻痹的患者

A.

额纹消失

B.

眼裂变大

C.

鼻唇沟变浅

D.

眼闭合有力

标准答案 : D

56

社区康复护理的要点包括

A.

伤残、意外伤害的预防

B.

并发症和二次损伤的减少或杜绝

C.

康复对象个案的管理

D.

意外伤害的申诉与理赔

E.

残疾人的家庭工作

标准答案 : ABCE

一、单选题 （本大题共35小题，每小题2分，共70分）

1

烧伤后应用夹板是为了

A.

增加肌力

B.

防止关节挛缩

C.

控制瘢痕生长

D.

促进伤口愈合

标准答案 :

B

2

在康复设施环境的基本要求中，电梯的空间应不小于

A.

1mx1m

B.

1.5mx1.5m

C.

2mx2m

D.

2.5mx2.5m

标准答案 :

B

3

SF-36健康问卷调查量表可以用来评定

A.

平衡功能

B.

社会参与能力

C.

关节活动度

D.

成人失语症

标准答案 :

B

4

为了方便脊髓损伤患者的康复和护理，病房内应宽敞，病床之间的间隙应不小于

A.

1m

B.

1.2m

C.

1.5m

D.

1.8m

标准答案 :

C

5

家庭对康复的影响，包括家庭经济、家庭文化、家庭关系和

A.

家庭素养

B.

家庭环境

C.

家庭地位

D.

家庭态度

标准答案 :

B

6

一般肠造口术后造口需要开放

A.

12-24小时

B.

24-48小时

C.

48-72小时

D.

72小时-一周

标准答案 :

C

7

釆用简易精神状态检査（MMSE）评定患者的康复心理，属于评定方法中的

A.

观察法

B.

主观心理标尺法

C.

访谈法

D.

心理测验法

标准答案 :

D

8

符合腰椎间盘突出症临床特征的是

A.

主要症状是鞍区感觉异常

B.

髓核向侧方和侧前方突出

C.

损伤好发于L3~L5和L5~S3

D.

多因弯腰负重引起急性发作

标准答案 :

B

9

长期卧床对患者心血管系统的影响不包括

A.

直立性低血压

B.

静脉血栓形成

C.

血容量进行性减少

D.

心率减慢，心功能减退

标准答案 :

C

10

作业治疗的主角是

A.

作业治疗师

B.

护士

C.

患者

D.

家属

标准答案 :

C

11

骨折未愈合前不影响骨折端稳定的活动是

A.

股骨骨折的踝关节背屈

B.

胫腓骨骨折的小腿内外旋

C.

踝部骨折的足跖屈

D.

梯骨远端骨折的腕背伸

标准答案 :

A

12

符合手部骨性关节炎临床特征的是

A.

45岁以下女性多见

B.

拇指指间关节受累多见

C.

晚期可出现指关节背伸

D.

可见Heberden结节

标准答案 :

D

13

膈肌（腹式）呼吸训练时应避免的动作是

A.

半卧位

B.

站立前倾位

C.

前倾坐位

D.

背部过伸体位

标准答案 :

D

14

有模糊排尿的感觉，但不能排空膀胱，伴有不自主性尿失禁，该排尿障碍为

A.

压力性尿失禁

B.

功能性尿失禁

C.

反射性尿失禁

D.

尿潴留

标准答案 :

C

15

中枢性与周围性面神经麻痹的不同点在于中枢性面神经麻痹的患者

A.

额纹消失

B.

眼裂变大

C.

鼻唇沟变浅

D.

眼闭合有力

标准答案 :

D

16

康复心理治疗的基础是

A.

患者的信心

B.

替患者保密

C.

无条件尊重患者

D.

良好的医患关系

标准答案 :

D

17

COPD患者可以应用叩击法帮助排痰的是

A.

急性发作的患者

B.

有肋骨骨折的患者

C.

有严重气道痉挛的患者

D.

有皮下气肿的患者

标准答案 :

A

18

失语症患者常合并

A.

感觉缺损

B.

共济失调

C.

口咽部肌肉瘫痪

D.

阅读和书写障碍

标准答案 :

D

19

残肢袜套的选用和清洗不正确的是

A.

一般吸湿性的袜套不超过三层

B.

每日更换、清洗袜套

C.

洗袜套用热水、碱性小的肥皂

D.

袜奏去污后要用清水漂洗干净、晾干

标准答案 :

C

20

护士指导腰椎间盘突出症患者正确起床方式，不正确的动作是

A.

先患侧卧于床边

B.

利用上肢支撑并推床

C.

双足放置地面

D.

避免腰部用力

标准答案 :

A

21

疼痛康复评估的原则首先要

A.

倾听和相信患者的主诉

B.

教会患者及家属对疼痛的简单评估方法

C.

评估疼痛的性质、程度及对生活质量的影响等

D.

通过病史、体检和相关检查来评估

标准答案 :

A

22

患者王某，男，66岁，半月前突发右侧基底节区脑出血，经过入院急救及康复治疗,现测得左上肢能抗重力做关节全范围运动，但不能抗阻力，其左上肢的肌力为

A.

1级

B.

2级

C.

3级

D.

4级

标准答案 :

C

23

下肢截肢后早期不应长时间乘坐轮椅，主要目的是

A.

避免髏关节屈曲外展畸形

B.

防止残肢肿胀

C.

防止残肢肌肉萎缩

D.

防止残端皮肤角化

标准答案 :

A

24

属于支持性心理治疗技术的是

A.

教育

B.

认知重建

C.

向下比较

D.

鼓励和安慰

标准答案 :

D

25

失语症患者口语的起始康复训练是提高

A.

听理解力

B.

言语表达能力

C.

读解能力

D.

书写能力

标准答案 :

A

26

肩周炎出现肌肉萎缩最明显的是

A.

三角肌

B.

胸大肌

C.

冈上肌

D.

小圆肌

标准答案 :

A

27

康复护理计划的内容不包括

A.

找出护理问题

B.

做出医疗诊断

C.

确立护理目标

D.

制定护理措施

标准答案 :

B

28

临床上能评定平衡功能的方法是

A.

Fugl-Meyer 评测法

B.

Bobath法

C.

Barthe指数

D.

SF-36健康问卷调查

标准答案 :

A

29

随着老龄人口的增加，以及老年人身体特点的需要，老年人群必然成为康复护理领域中的

A.

常见对象之一

B.

主要对象之一

C.

一般对象之一

D.

次要对象之一

标准答案 :

B

30

患者，女性，28岁。手外伤后关节率缩导致关节活动范围减少。为扩大关节活动范围，帮助患者做关节松动术，具体方法为以一手握持固定患者关节近端，另一手持关节远端肢体做如下运动，但须除外

A.

沿肢体轴线向远端牵拉

B.

做尺桡方向的反复位移

C.

做掌屈方向的反复位移

D.

做被动的关节内收、外展活动

标准答案 :

C

31

压疮的预防措施中，全身管理的重点是

A.

除压

B.

保障营养和水分的供给

C.

全身按摩

D.

培训患者及其家属

标准答案 :

B

32

累及韻关节的骨性关节炎后期出现的髏关节畸形表现为

A.

屈曲内收

B.

屈曲外展

C.

屈曲内旋

D.

屈曲外旋

标准答案 :

A

33

患者，男性，58岁。十日前突发脑卒中，评估Barthel指数得分为15分，则患者的ADL能力缺陷情况为

A.

极严重功能缺陷

B.

严重功能缺陷

C.

中度功能缺陷

D.

轻度功能缺陷

标准答案 :

A

34

正常情况下，膝关节在无助下做蹲-站立的转移，膝屈曲至少能达到

A.

45°

B.

60°

C.

90°

D.

105°

标准答案 :

D

35

护士指导手外伤患者做关节定向牵引，患者回示牵引方法错误的是

A.

患者用手力进行牵引

B.

牵引方向与关节活动方向一致

C.

牵引时固定的是关节远端

D.

牵引时其用力由小逐渐增大

标准答案 :

C

二、多选题 （本大题共10小题，每小题3分，共30分）

36

颈椎病康复治疗的目的有

A.

减轻对神经根的刺激

B.

减轻对椎动脉的压迫

C.

减轻神经根的水肿

D.

缓解颈、肩、臂肌痉挛

E.

重建和保持颈椎稳定

标准答案 :

ABCDE

37

人工光源的光疗法有

A.

红外线疗法

B.

可见光疗法

C.

日光疗法

D.

紫外线疗法

E.

激光疗法

标准答案 :

ABDE

38

临床上常见的脑外伤包括

A.

脑内出血

B.

多发性陷入性颅骨骨折

C.

硬膜下血肿

D.

脑挫裂伤

E.

急性脑水肿

标准答案 :

ABCDE

39

社区康复护理的要点包括

A.

伤残、意外伤害的预防

B.

并发症和二次损伤的减少或杜绝

C.

康复对象个案的管理

D.

意外伤害的申诉与理赔

E.

残疾人的家庭工作

标准答案 :

ABCE

40

不能进行肌力检查的有

A.

脑性瘫痪

B.

骨折未愈合

C.

周围神经修复术后早期

D.

肩周炎

E.

腰椎间盘突出症

标准答案 :

BC

41

运动损伤后稳定期的治疗重点包括

A.

促进血肿吸收

B.

止痛

C.

改善血液循环

D.

维护非制动关节活动范围

E.

恢复关节的弹性和柔韧性

标准答案 :

ABCD

42

提示运动员出现停训综合征的表现有

A.

气促

B.

焦虑

C.

失眠

D.

腹泻

E.

心动过缓

标准答案 :

BCD

43

患者，女性，43岁。入院诊断为重症肌无力，应用Barthel指数评估患者ADL能力,则需评估的内容包括

A.

大小便

B.

吞咽功能

C.

上下楼梯

D.

穿衣

E.

洗澡

标准答案 :

ACDE

44

中晚期类风湿性关节炎患者常出现关节强直畸形，最常见累及的关节有

A.

肘关节

B.

指间关节

C.

掌指关节

D.

腕关节

E.

膝关节

标准答案 :

ABCDE

45

有可能造成高位颈髓损伤或上胸段（T6以上）损伤患者出现自主神经反射亢进的原因是

A.

膀胱过度充盈

B.

直肠内有大量粪块未排出

C.

压疮

D.

甲沟感染

E.

残肢部分位置不当

标准答案 :

ABCDE

一、单选题 （本大题共50小题，每小题2分，共100分）

1

偏瘫肢体制动易导致关节率缩、变形，其制动时间一般超过

A.

2周

B.

3周

C.

4周

D.

5周

标准答案 :

B

2

属于失语症听理解训练的是

A.

执行指令

B.

抄写练习

C.

称呼练习

D.

联想呼名

标准答案 :

A

3

长期穿用装配不良的假肢，会出现残肢并发症，不属于其并发症的是

A.

皮肤擦伤、水疱

B.

残端变色、变硬

C.

幻肢感、幻肢痛

D.

皮肤湿疹、皮癣

标准答案 :

D

4

特发性面神经麻痹的患者，不应给予的物理治疗为

A.

超短波疗法

B.

低频电刺激疗法

C.

高频电刺激疗法

D.

肌电生物反馈

标准答案 :

B

5

失语症患者口语的起始康复训练是提高

A.

听理解力

B.

言语表达能力

C.

读解能力

D.

书写能力

标准答案 :

A

6

肩周炎出现肌肉萎缩最明显的是

A.

三角肌

B.

胸大肌

C.

冈上肌

D.

小圆肌

标准答案 :

A

7

下肢截肢后早期不应长时间乘坐轮椅，主要目的是

A.

避免髏关节屈曲外展畸形

B.

防止残肢肿胀

C.

防止残肢肌肉萎缩

D.

防止残端皮肤角化

标准答案 :

A

8

骨折未愈合前不影响骨折端稳定的活动是

A.

股骨骨折的踝关节背屈

B.

胫腓骨骨折的小腿内外旋

C.

踝部骨折的足跖屈

D.

梯骨远端骨折的腕背伸

标准答案 :

A

9

护士指导肩周炎患者做体操棒持棒侧举练习，应告知患者是为了锻炼患肩的

A.

前屈

B.

内收、外展

C.

外展、外旋

D.

内旋、内收

标准答案 :

B

10

患者，女性，28岁。手外伤后关节率缩导致关节活动范围减少。为扩大关节活动范围，帮助患者做关节松动术，具体方法为以一手握持固定患者关节近端，另一手持关节远端肢体做如下运动，但须除外

A.

沿肢体轴线向远端牵拉

B.

做尺桡方向的反复位移

C.

做掌屈方向的反复位移

D.

做被动的关节内收、外展活动

标准答案 :

C

11

疼痛康复评估的原则首先要

A.

倾听和相信患者的主诉

B.

教会患者及家属对疼痛的简单评估方法

C.

评估疼痛的性质、程度及对生活质量的影响等

D.

通过病史、体检和相关检查来评估

标准答案 :

A

12

不宜进行站立平衡评测的是

A.

帕金森综合征患者

B.

多发性硬化患者

C.

下肢禁忌负重患者

D.

糖尿病合并末梢神经炎患者

标准答案 :

C

13

手术治疗主要用于脑瘫患儿的类型是

A.

共济失调型

B.

肌张力低下型

C.

混合型

D.

痉挛型

标准答案 :

D

14

根据康复环境设施的基本原则和要求，门把手、电灯开关、水龙头等的适宜高度为

A.

60cm

B.

70cm

C.

80cm

D.

90cm

标准答案 :

C

15

作业治疗的主角是

A.

作业治疗师

B.

护士

C.

患者

D.

家属

标准答案 :

C

16

符合腰椎间盘突出症临床特征的是

A.

主要症状是鞍区感觉异常

B.

髓核向侧方和侧前方突出

C.

损伤好发于L3~L5和L5~S3

D.

多因弯腰负重引起急性发作

标准答案 :

B

17

患者，女性，13岁，下雪滑倒后导致桃骨远端骨折，尚未意合。护士在进行健康教育时，应告知该患者不利于其骨折端稳定的上肢活动是

A.

脱屈曲

B.

腕背伸

C.

尺侧偏移

D.

拿指屈曲

标准答案 :

B

18

临床上能评定平衡功能的方法是

A.

Fugl-Meyer 评测法

B.

Bobath法

C.

Barthe指数

D.

SF-36健康问卷调查

标准答案 :

A

19

残肢袜套的选用和清洗不正确的是

A.

一般吸湿性的袜套不超过三层

B.

每日更换、清洗袜套

C.

洗袜套用热水、碱性小的肥皂

D.

袜奏去污后要用清水漂洗干净、晾干

标准答案 :

C

20

康复心理治疗的基础是

A.

患者的信心

B.

替患者保密

C.

无条件尊重患者

D.

良好的医患关系

标准答案 :

D

21

脑性瘫痪发生的时间为

A.

出生前到生后1个月内

B.

出生前到生后2个月内

C.

出生前到生后3个月内

D.

出生前到生后半年内

标准答案 :

A

22

不符合心脏康复作用机制的是

A.

提高机体最大耗氧量

B.

提高最大心输出量

C.

提高运动耐力

D.

提高安静时的心肌耗氧量

标准答案 :

D

23

中枢性与周围性面神经麻痹的不同点在于中枢性面神经麻痹的患者

A.

额纹消失

B.

眼裂变大

C.

鼻唇沟变浅

D.

眼闭合有力

标准答案 :

D

24

膈肌（腹式）呼吸训练时应避免的动作是

A.

半卧位

B.

站立前倾位

C.

前倾坐位

D.

背部过伸体位

标准答案 :

D

25

失语症患者常合并

A.

感觉缺损

B.

共济失调

C.

口咽部肌肉瘫痪

D.

阅读和书写障碍

标准答案 :

D

26

患者，男性，54岁，右膝关节置换术后第2天，护士指导其做增强肌力的训练。对于患者右侧膝关节周围肌肉，护士可以指导其

A.

等张收缩

B.

等速收缩

C.

渐进性抗阻训练

D.

等长收缩

标准答案 :

C

27

患者步态缓慢对称，采用小步行走，避免过多承受重力震荡，导致此异常步态的原因是

A.

一侧下肢疼痛

B.

腰椎疼痛

C.

散关节疼痛

D.

膝关节疼痛

标准答案 :

B

28

Glasgow昏迷量表的检查项目包括睁眼、言语和

A.

运动

B.

听力

C.

吞咽

D.

视力

标准答案 :

A

29

常用来预防偏瘫患者的屈腕屈指畸形的矫形器是

A.

槌状指支架

B.

手指助屈矫形器

C.

掌侧塑料腕手矫形器

D.

前臂平衡矫形器

标准答案 :

C

30

患者，男性，38岁，烧伤后测得其肌力为1~2级水平，此时可选择的增加肌力的方法是

A.

神经肌肉电刺激

B.

悬吊训练

C.

渐进性抗阻练习

D.

拉长弹簧

标准答案 :

A

31

符合手部骨性关节炎临床特征的是

A.

45岁以下女性多见

B.

拇指指间关节受累多见

C.

晚期可出现指关节背伸

D.

可见Heberden结节

标准答案 :

D

32

釆用简易精神状态检査（MMSE）评定患者的康复心理，属于评定方法中的

A.

观察法

B.

主观心理标尺法

C.

访谈法

D.

心理测验法

标准答案 :

D

33

康复护理计划的内容不包括

A.

找出护理问题

B.

做出医疗诊断

C.

确立护理目标

D.

制定护理措施

标准答案 :

B

34

符合去脑僵直临床特征的是

A.

上肢伸展、外展、外旋，腕指屈曲

B.

上肢伸展、内收、内旋，腕指屈曲

C.

下肢屈曲、外展、外旋，踝跖屈

D.

下肢屈曲、内收、内旋，踝跖屈

标准答案 :

B

35

能够随意引起共同运动，痉挛加重，属于Brunnstrom偏瘫运动功能恢复六阶段中的阶段

A.

Ⅲ

B.

IV

C.

V

D.

VI

标准答案 :

A

36

家庭对康复的影响，包括家庭经济、家庭文化、家庭关系和

A.

家庭素养

B.

家庭环境

C.

家庭地位

D.

家庭态度

标准答案 :

B

37

有模糊排尿的感觉，但不能排空膀胱，伴有不自主性尿失禁，该排尿障碍为

A.

压力性尿失禁

B.

功能性尿失禁

C.

反射性尿失禁

D.

尿潴留

标准答案 :

C

38

导致踝关节扭伤恢复期关节稳定性下降的因素不包括

A.

踝关节活动度提高

B.

肌力不均衡

C.

关节囊和韧带松弛

D.

关节本体感觉减退

标准答案 :

A

39

属于支持性心理治疗技术的是

A.

教育

B.

认知重建

C.

向下比较

D.

鼓励和安慰

标准答案 :

D

40

利用上、下肢体对角线的运动来进行功能性活动训练，属于作业治疗技术方法中的

A.

Rood法

B.

Brunnstrom法

C.

本体感觉神经肌肉促进法

D.

Bobath法

标准答案 :

C

41

测量肘关节的屈、伸时，测角计轴心应放置在

A.

尺骨茎突

B.

肱骨外上髁

C.

鹰嘴

D.

肩峰

标准答案 :

B

42

患者王某，男，66岁，半月前突发右侧基底节区脑出血，经过入院急救及康复治疗,现测得左上肢能抗重力做关节全范围运动，但不能抗阻力，其左上肢的肌力为

A.

1级

B.

2级

C.

3级

D.

4级

标准答案 :

C

43

长期卧床对患者心血管系统的影响不包括

A.

直立性低血压

B.

静脉血栓形成

C.

血容量进行性减少

D.

心率减慢，心功能减退

标准答案 :

C

44

为了方便脊髓损伤患者的康复和护理，病房内应宽敞，病床之间的间隙应不小于

A.

1m

B.

1.2m

C.

1.5m

D.

1.8m

标准答案 :

C

45

康复医学服务的两种主要形式为

A.

机构康复和社区康复

B.

机构康复和上门服务康复

C.

社区康复和上门服务康复

D.

社区康复和信息康复

标准答案 :

A

46

不能用于描述社会参与能力的评定方法是

A.

生活质量

B.

生活满意度

C.

MAS法

D.

健康良好状态

标准答案 :

C

47

康复治疗中应用最广泛和最主要的方法是

A.

作业治疗

B.

言语治疗

C.

物理治疗

D.

心理治疗

标准答案 :

C

48

在康复设施环境的基本要求中，电梯的空间应不小于

A.

1mx1m

B.

1.5mx1.5m

C.

2mx2m

D.

2.5mx2.5m

标准答案 :

B

49

烧伤后应用夹板是为了

A.

增加肌力

B.

防止关节挛缩

C.

控制瘢痕生长

D.

促进伤口愈合

标准答案 :

B

50

COPD患者在行走百米时出现气短，其呼吸困难程度为

A.

2级

B.

3级

C.

4级

D.

5级

标准答案 :

B

一、单选题 （本大题共10小题，每小题2分，共20分）

1

中枢性与周围性面神经麻痹的不同点在于中枢性面神经麻痹的患者

A.

额纹消失

B.

眼裂变大

C.

鼻唇沟变浅

D.

眼闭合有力

标准答案 :

D

2

脑性瘫痪发生的时间为

A.

出生前到生后1个月内

B.

出生前到生后2个月内

C.

出生前到生后3个月内

D.

出生前到生后半年内

标准答案 :

A

3

患者，女性，13岁，下雪滑倒后导致桃骨远端骨折，尚未意合。护士在进行健康教育时，应告知该患者不利于其骨折端稳定的上肢活动是

A.

脱屈曲

B.

腕背伸

C.

尺侧偏移

D.

拿指屈曲

标准答案 :

B

4

共同运动模式减弱，开始出现脱离共同运动的分离运动，痉挛开始减弱，该种情况属于Brunnstrom偏瘫恢复六阶段理论中的

A.

阶段Ⅲ

B.

阶段Ⅳ

C.

阶段Ⅴ

D.

阶段Ⅵ

标准答案 :

B

5

长期卧床对患者心血管系统的影响不包括

A.

直立性低血压

B.

静脉血栓形成

C.

血容量进行性减少

D.

心率减慢，心功能减退

标准答案 :

C

6

康复医学服务的两种主要形式为

A.

机构康复和社区康复

B.

机构康复和上门服务康复

C.

社区康复和上门服务康复

D.

社区康复和信息康复

标准答案 :

A

7

有模糊排尿的感觉，但不能排空膀胱，伴有不自主性尿失禁，该排尿障碍为

A.

压力性尿失禁

B.

功能性尿失禁

C.

反射性尿失禁

D.

尿潴留

标准答案 :

C

8

康复护理计划的内容不包括

A.

找出护理问题

B.

做出医疗诊断

C.

确立护理目标

D.

制定护理措施

标准答案 :

B

9

根据康复环境设施的基本原则和要求，门把手、电灯开关、水龙头等的适宜高度为

A.

60cm

B.

70cm

C.

80cm

D.

90cm

标准答案 :

C

10

偏瘫肢体制动易导致关节率缩、变形，其制动时间一般超过

A.

2周

B.

3周

C.

4周

D.

5周

标准答案 :

B

二、多选题 （本大题共10小题，每小题2分，共20分）

11

步态分析的作用包括

A.

提供患者使用下肢矫形器和步行辅助器的依据

B.

作为患者耐力或步速等训练的客观指标

C.

作为某些下肢矫形手术后的定量比较指标

D.

分析影响步态的关节、肌肉等变化及运动、动力学的变化

E.

制定对应的康复训练计划

标准答案 :

ABCDE

12

指导患者水疗时，正确的方法是

A.

不宜在饥饿或饱餐后1h内进行

B.

全身浸浴时患者颈、前胸要浸入水中

C.

进行水流喷射时，严禁喷射头面部、心前区

D.

药物浴后立即用清水冲洗

E.

水疗结束后应注意保暖、休息20〜30min

标准答案 :

ABCDE

13

临床上常见的脑外伤包括

A.

脑内出血

B.

多发性陷入性颅骨骨折

C.

硬膜下血肿

D.

脑挫裂伤

E.

急性脑水肿

标准答案 :

ABCDE

14

颈椎病康复治疗的目的有

A.

减轻对神经根的刺激

B.

减轻对椎动脉的压迫

C.

减轻神经根的水肿

D.

缓解颈、肩、臂肌痉挛

E.

重建和保持颈椎稳定

标准答案 :

ABCDE

15

不能进行肌力检查的有

A.

脑性瘫痪

B.

骨折未愈合

C.

周围神经修复术后早期

D.

肩周炎

E.

腰椎间盘突出症

标准答案 :

BC

16

运动损伤后稳定期的治疗重点包括

A.

促进血肿吸收

B.

止痛

C.

改善血液循环

D.

维护非制动关节活动范围

E.

恢复关节的弹性和柔韧性

标准答案 :

ABCD

17

使骨折外固定的稳固性发生改变的因素有

A.

石膏松动和移位

B.

石膏固定处皮肤发痒

C.

夹板松动

D.

牵引器具位置移动

E.

牵引器具牵引力量改变

标准答案 :

ACDE

18

康复医学的服务形式主要包括

A.

机构康复

B.

社会康复

C.

社区康复

D.

上门康复服务

E.

信息康复

标准答案 :

ACD

19

社区康复护理的要点包括

A.

伤残、意外伤害的预防

B.

并发症和二次损伤的减少或杜绝

C.

康复对象个案的管理

D.

意外伤害的申诉与理赔

E.

残疾人的家庭工作

标准答案 :

ABCE

20

类风湿性关节炎典型表现为对称性多关节炎，最常累及的关节有

A.

肘关节

B.

指间关节

C.

掌指关节

D.

腕关节

E.

足关节

标准答案 :

BC

一、单选题 （本大题共10小题，每小题2分，共20分）

1

患者，男性，54岁，右膝关节置换术后第2天，护士指导其做增强肌力的训练。对于患者右侧膝关节周围肌肉，护士可以指导其

A.

等张收缩

B.

等速收缩

C.

渐进性抗阻训练

D.

等长收缩

标准答案 :

C

2

COPD患者在行走百米时出现气短，其呼吸困难程度为

A.

2级

B.

3级

C.

4级

D.

5级

标准答案 :

B

3

符合手部骨性关节炎临床特征的是

A.

45岁以下女性多见

B.

拇指指间关节受累多见

C.

晚期可出现指关节背伸

D.

可见Heberden结节

标准答案 :

D

4

患者，女性，28岁。手外伤后关节率缩导致关节活动范围减少。为扩大关节活动范围，帮助患者做关节松动术，具体方法为以一手握持固定患者关节近端，另一手持关节远端肢体做如下运动，但须除外

A.

沿肢体轴线向远端牵拉

B.

做尺桡方向的反复位移

C.

做掌屈方向的反复位移

D.

做被动的关节内收、外展活动

标准答案 :

C

5

一般肠造口术后造口需要开放

A.

12-24小时

B.

24-48小时

C.

48-72小时

D.

72小时-一周

标准答案 :

C

6

不符合肩周炎粘连期运动疗法原则的是

A.

通过哑铃的抗阻训练练习三角肌肌力

B.

可做肩梯或爬墙练习扩大肩外展范围

C.

患侧手主动做吊环练习，使患侧肩关节做各方向运动

D.

可做下垂摆动练习放松肩关节肌肉

标准答案 :

C

7

患者，男性，38岁，烧伤后测得其肌力为1~2级水平，此时可选择的增加肌力的方法是

A.

神经肌肉电刺激

B.

悬吊训练

C.

渐进性抗阻练习

D.

拉长弹簧

标准答案 :

A

8

护士指导腰椎间盘突出症患者正确起床方式，不正确的动作是

A.

先患侧卧于床边

B.

利用上肢支撑并推床

C.

双足放置地面

D.

避免腰部用力

标准答案 :

A

9

符合去脑僵直临床特征的是

A.

上肢伸展、外展、外旋，腕指屈曲

B.

上肢伸展、内收、内旋，腕指屈曲

C.

下肢屈曲、外展、外旋，踝跖屈

D.

下肢屈曲、内收、内旋，踝跖屈

标准答案 :

B

10

长期系统训练的运动员，由于伤后突然卧床休息，常出现失眠、焦虑，腹泻、食欲减退，早搏等症状，被称为

A.

自主神经功能紊乱

B.

停训综合征

C.

运动能力下降

D.

关节稳定性下降

标准答案 :

A

二、多选题 （本大题共10小题，每小题2分，共20分）

11

提示运动员出现停训综合征的表现有

A.

气促

B.

焦虑

C.

失眠

D.

腹泻

E.

心动过缓

标准答案 :

BCD

12

人工光源的光疗法有

A.

红外线疗法

B.

可见光疗法

C.

日光疗法

D.

紫外线疗法

E.

激光疗法

标准答案 :

ABDE

13

有可能造成高位颈髓损伤或上胸段（T6以上）损伤患者出现自主神经反射亢进的原因是

A.

膀胱过度充盈

B.

直肠内有大量粪块未排出

C.

压疮

D.

甲沟感染

E.

残肢部分位置不当

标准答案 :

ABCDE

14

中晚期类风湿性关节炎患者常出现关节强直畸形，最常见累及的关节有

A.

肘关节

B.

指间关节

C.

掌指关节

D.

腕关节

E.

膝关节

标准答案 :

ABCDE

15

烧伤早期会出现的并发症有

A.

感觉障碍

B.

水肿

C.

深静脉血栓

D.

瘙痒

E.

肺栓塞

标准答案 :

BCE

16

患者，女性，43岁。入院诊断为重症肌无力，应用Barthel指数评估患者ADL能力,则需评估的内容包括

A.

大小便

B.

吞咽功能

C.

上下楼梯

D.

穿衣

E.

洗澡

标准答案 :

ACDE

17

2001年世界卫生组织(WHO)将残疾分为

A.

损伤

B.

残障

C.

活动受限

D.

发育不良

E.

参与局限

标准答案 :

ACE

18

采用运动疗法疗效较好的疾病包括

A.

偏瘫

B.

颈椎病

C.

高血压

D.

糖尿病

E.

高脂血症

标准答案 :

ABCDE

19

骨性关节炎的患者需要避免的有害运动有

A.

提重物

B.

盘腿

C.

上下楼

D.

揉髌骨

E.

跪蹲

标准答案 :

ABCDE

20

直流电疗法的治疗作用主要有

A.

促进局部血液循环

B.

消肿、消炎

C.

促进局部营养和代谢

D.

软化瘢痕

E.

促进骨折愈合

标准答案 :

ABCDE

一、单选题 （本大题共10小题，每小题2分，共20分）

1

属于支持性心理治疗技术的是

A.

教育

B.

认知重建

C.

向下比较

D.

鼓励和安慰

标准答案 :

D

2

属于失语症听理解训练的是

A.

执行指令

B.

抄写练习

C.

称呼练习

D.

联想呼名

标准答案 :

A

3

残肢袜套的选用和清洗不正确的是

A.

一般吸湿性的袜套不超过三层

B.

每日更换、清洗袜套

C.

洗袜套用热水、碱性小的肥皂

D.

袜奏去污后要用清水漂洗干净、晾干

标准答案 :

C

4

疼痛康复评估的原则首先要

A.

倾听和相信患者的主诉

B.

教会患者及家属对疼痛的简单评估方法

C.

评估疼痛的性质、程度及对生活质量的影响等

D.

通过病史、体检和相关检查来评估

标准答案 :

A

5

患者步态缓慢对称，采用小步行走，避免过多承受重力震荡，导致此异常步态的原因是

A.

一侧下肢疼痛

B.

腰椎疼痛

C.

散关节疼痛

D.

膝关节疼痛

标准答案 :

B

6

临床上能评定平衡功能的方法是

A.

Fugl-Meyer 评测法

B.

Bobath法

C.

Barthe指数

D.

SF-36健康问卷调查

标准答案 :

A

7

失语症患者常合并

A.

感觉缺损

B.

共济失调

C.

口咽部肌肉瘫痪

D.

阅读和书写障碍

标准答案 :

D

8

不能用于描述社会参与能力的评定方法是

A.

生活质量

B.

生活满意度

C.

MAS法

D.

健康良好状态

标准答案 :

C

9

作业治疗的主角是

A.

作业治疗师

B.

护士

C.

患者

D.

家属

标准答案 :

C

10

膈肌（腹式）呼吸训练时应避免的动作是

A.

半卧位

B.

站立前倾位

C.

前倾坐位

D.

背部过伸体位

标准答案 :

D

二、多选题 （本大题共10小题，每小题2分，共20分）

11

属于脊髓损伤患者痉挛护理的有

A.

避免关节过度活动

B.

按医嘱服用抗痉挛的药物，注意观察药物的不良反应

C.

洗澡时注意与家属配合防止痉挛，以免造成意外伤害

D.

痉挛控制后可以立即停药

E.

转移动作时，要保护好患者，避免跌伤

标准答案 :

ABCE

12

直流电疗法适用于

A.

有出血倾向的湿疹患者

B.

深静脉血栓患者

C.

营养不良性溃疡患者

D.

冠心病患者

E.

骨折不连接患者

标准答案 :

BCDE

13

为保持肩周炎患者的良肢位和保护肩关节，护士应对患者的恰当指导是

A.

避免取俯卧位

B.

理想睡眠一般取左侧卧位

C.

肩关节疼痛时避免使用患侧手提举重物

D.

枕头长度以超过自己的肩宽10~16cm为宜

E.

枕头高度以仰卧时与其本人拳头等高为宜

标准答案 :

ACDE

14

类风湿关节炎功能锻炼的强度参考的标准包括

A.

晨僵时间小于15min

B.

无关节痛

C.

软组织或腱鞘无肿胀

D.

红细胞沉降率，女性小于40mm/1h,男性小于30mm/lh

E.

活动时无关节压痛或疼痛

标准答案 :

ABCE

15

对脑瘫患儿的家长进行健康教育，需强调的注意事项有

A.

避免过分保护

B.

训练目标不能过高

C.

训练应避免重复

D.

采用鼓励性的训练方式

E.

采用游戏化的训练方式

标准答案 :

ABDE

16

符合理想残肢的条件包括

A.

残肢有一定的长度

B.

残肢无畸形

C.

皮肤及软组织条件良好

D.

无幻肢痛和残肢痛

E.

肌力能达到3级

标准答案 :

ABCD

17

肌力训练的注意事项包括

A.

处理好负荷量及运动持续时间的关系

B.

肌力练习后需要充分的间歇期，但是间歇时间不宜过长

C.

肌力练习不应该引起疼痛

D.

高血压、冠心病等患者禁忌过分用力的等长收缩练习

E.

心血管病患者训练时可以屏气

标准答案 :

ABCD

18

对脊髓损伤患者的健康教育包括

A.

加强二便管理教育

B.

制定长远的康复训练方案

C.

住院期间培养患者养成良好的卫生习惯

D.

教育患者培养良好的心理素质，正确对待目前的残疾状态

E.

教育患者和家属在住院期间完成“替代护理”到“自我护理”的过渡

标准答案 :

ABCDE

19

协调性包括

A.

运动中原动肌与拮抗肌的协调

B.

运动中原动肌与协同肌的协调

C.

上下肢的运动协调

D.

眼和手的协调

E.

四肢和躯干、两侧肢体对称或不对称的协调

标准答案 :

ABCDE

20

康复护理的特点有

A.

伤病者的急性期及手术前后期的患者也是康复对象的范畴

B.

康复护理的目的是帮助康复对象尽可能的提高生活质量，尽早回归家庭、社会

C.

对康复对象尽可能多一些替代护理

D.

功能评估贯穿护理过程的始终

E.

根据康复对象的不同情况给与不同的心理支持

标准答案 :

ABDE

一、单选题 （本大题共20小题，每小题2分，共40分）

1

健康人卧床或制动3〜5周后，将丢失肌力的

A.

20%

B.

30%

C.

40%

D.

50%

标准答案 :

D

2

在康复设施环境的基本要求中，电梯的空间应不小于

A.

1mx1m

B.

1.5mx1.5m

C.

2mx2m

D.

2.5mx2.5m

标准答案 :

B

3

极度严重的慢性阻塞性肺病患者，应该避免的呼吸运动是

A.

腹式呼吸

B.

缩唇呼吸

C.

深呼吸

D.

局部扩张呼吸

标准答案 :

A

4

当患者肌力为4级时，适合的运动方式是

A.

被动运动

B.

助力运动

C.

主动运动

D.

抗阻运动

标准答案 :

D

5

乳腺癌患者皮肤表现是

A.

皮肤出现瘀斑瘀点

B.

皮肤颜色呈樱桃红色

C.

皮肤有“橘皮样”改变

D.

皮肤出现发绀

标准答案 :

C

6

因环境障碍或体能障碍而不能及时排尿导致尿失禁是

A.

压力性尿失禁

B.

功能性尿失禁

C.

反射性尿失禁

D.

充盈性尿失禁

标准答案 :

B

7

运动创伤急性期康复治疗的原则是

A.

促进受损组织修复

B.

止血止痛

C.

恢复受损关节的活动度

D.

提高受损肢体的肌力

标准答案 :

B

8

下肢截肢后早期不应长时间乘坐轮椅，主要目的是

A.

避免髏关节屈曲外展畸形

B.

防止残肢肿胀

C.

防止残肢肌肉萎缩

D.

防止残端皮肤角化

标准答案 :

A

9

原发性骨性关节炎最常受累的关节是

A.

膝关节

B.

髋关节

C.

手

D.

脊柱

标准答案 :

A

10

失语症患者综合训练的重点是

A.

朗读的康复训练

B.

书写的康复训练

C.

复述的康复训练

D.

口语的康复训练

标准答案 :

D

11

关于残肢护理错误的是

A.

保持残肢的清洁和干燥

B.

睡觉前检查残肢有无伤痕和变色

C.

每日更换、清洗残肢袜套

D.

截肢者不用特意保持体重

标准答案 :

D

12

属于ADL评定注意事项的是

A.

尽可能采用直接观察法

B.

以简单的项目开始

C.

为避免患者疲劳可以一次完成评定

D.

出现新的功能障碍不需要再次评定

标准答案 :

A

13

导致踝关节扭伤恢复期关节稳定性下降的因素不包括

A.

踝关节活动度提高

B.

肌力不均衡

C.

关节囊和韧带松弛

D.

关节本体感觉减退

标准答案 :

A

14

不符合心脏康复作用机制的是

A.

提高机体最大耗氧量

B.

提高最大心输出量

C.

提高运动耐力

D.

提高安静时的心肌耗氧量

标准答案 :

D

15

COPD患者可以应用叩击法帮助排痰的是

A.

急性发作的患者

B.

有肋骨骨折的患者

C.

有严重气道痉挛的患者

D.

有皮下气肿的患者

标准答案 :

A

16

烧伤后应用夹板是为了

A.

增加肌力

B.

防止关节挛缩

C.

控制瘢痕生长

D.

促进伤口愈合

标准答案 :

B

17

测量肘关节的屈、伸时，测角计轴心应放置在

A.

尺骨茎突

B.

肱骨外上髁

C.

鹰嘴

D.

肩峰

标准答案 :

B

18

患者王某，男，66岁，半月前突发右侧基底节区脑出血，经过入院急救及康复治疗,现测得左上肢能抗重力做关节全范围运动，但不能抗阻力，其左上肢的肌力为

A.

1级

B.

2级

C.

3级

D.

4级

标准答案 :

C

19

不宜进行站立平衡评测的是

A.

帕金森综合征患者

B.

多发性硬化患者

C.

下肢禁忌负重患者

D.

糖尿病合并末梢神经炎患者

标准答案 :

C

20

SF-36健康问卷调查量表可以用来评定

A.

平衡功能

B.

社会参与能力

C.

关节活动度

D.

成人失语症

标准答案 :

B

一、单选题 （本大题共20小题，每小题2分，共40分）

1

康复治疗中应用最广泛和最主要的方法是

A.

作业治疗

B.

言语治疗

C.

物理治疗

D.

心理治疗

标准答案 :

C

2

测量肩关节前屈活动度时，测角器轴心放置的位置是

A.

肩峰

B.

鹰嘴

C.

腋中线

D.

身体中线

标准答案 :

A

3

符合腰椎间盘突出症临床特征的是

A.

主要症状是鞍区感觉异常

B.

髓核向侧方和侧前方突出

C.

损伤好发于L3~L5和L5~S3

D.

多因弯腰负重引起急性发作

标准答案 :

B

4

心脏患者运动强度过大的表现不包括

A.

运动后恶心、呕吐

B.

运动后微微出汗

C.

失眠

D.

肌肉关节酸痛持续至次日

标准答案 :

B

5

患者双肺上叶尖段后部有大量痰液，体位引流应采取的体位是

A.

躯干后倾坐位

B.

躯干前倾坐位

C.

仰卧位

D.

头低足高位

标准答案 :

B

6

臀中肌无力的表现是

A.

臀伸肌步态

B.

鸭步步态

C.

垂足步态

D.

剪刀步态

标准答案 :

B

7

一般上颈椎牵引角度是

A.

10°~15°

B.

15°~20°

C.

25°~30°

D.

35°~40°

标准答案 :

A

8

适用恶性肿瘤短波治疗的剂量是

A.

Ⅰ级

B.

Ⅱ级

C.

Ⅲ级

D.

IV级

标准答案 :

D

9

属于基本日常生活活动的是

A.

购物

B.

做家务

C.

上厕所

D.

乘车

标准答案 :

C

10

短波治疗的波长和频率分别是

A.

50~10m,3~10MHz

B.

80~10m,3~20MHz

C.

100~10m,3~30MHz

D.

120~10m,3~40MHz

标准答案 :

C

11

护士指导肩周炎患者做体操棒持棒侧举练习，应告知患者是为了锻炼患肩的

A.

前屈

B.

内收、外展

C.

外展、外旋

D.

内旋、内收

标准答案 :

B

12

肩周炎出现肌肉萎缩最明显的是

A.

三角肌

B.

胸大肌

C.

冈上肌

D.

小圆肌

标准答案 :

A

13

骨折未愈合前不影响骨折端稳定的活动是

A.

股骨骨折的踝关节背屈

B.

胫腓骨骨折的小腿内外旋

C.

踝部骨折的足跖屈

D.

梯骨远端骨折的腕背伸

标准答案 :

A

14

特发性面神经麻痹的患者，不应给予的物理治疗为

A.

超短波疗法

B.

低频电刺激疗法

C.

高频电刺激疗法

D.

肌电生物反馈

标准答案 :

B

15

为了方便脊髓损伤患者的康复和护理，病房内应宽敞，病床之间的间隙应不小于

A.

1m

B.

1.2m

C.

1.5m

D.

1.8m

标准答案 :

C

16

手术治疗主要用于脑瘫患儿的类型是

A.

共济失调型

B.

肌张力低下型

C.

混合型

D.

痉挛型

标准答案 :

D

17

Glasgow昏迷量表的检查项目包括睁眼、言语和

A.

运动

B.

听力

C.

吞咽

D.

视力

标准答案 :

A

18

能够随意引起共同运动，痉挛加重，属于Brunnstrom偏瘫运动功能恢复六阶段中的阶段

A.

Ⅲ

B.

IV

C.

V

D.

VI

标准答案 :

A

19

家庭对康复的影响，包括家庭经济、家庭文化、家庭关系和

A.

家庭素养

B.

家庭环境

C.

家庭地位

D.

家庭态度

标准答案 :

B

20

随着老龄人口的增加，以及老年人身体特点的需要，老年人群必然成为康复护理领域中的

A.

常见对象之一

B.

主要对象之一

C.

一般对象之一

D.

次要对象之一

标准答案 :

B

一、单选题 （本大题共20小题，每小题2分，共40分）

1

釆用简易精神状态检査（MMSE）评定患者的康复心理，属于评定方法中的

A.

观察法

B.

主观心理标尺法

C.

访谈法

D.

心理测验法

标准答案 :

D

2

利用上、下肢体对角线的运动来进行功能性活动训练，属于作业治疗技术方法中的

A.

Rood法

B.

Brunnstrom法

C.

本体感觉神经肌肉促进法

D.

Bobath法

标准答案 :

C

3

类风湿关节炎最早最主要的病变是

A.

关节面粘连

B.

骨强直

C.

滑膜炎

D.

关节畸形

标准答案 :

C

4

患者做膝上截肢，术后护士指导患者保持合理的残肢体位，应告知患者其髋关节应保持

A.

伸直，外展

B.

伸直，不外展

C.

屈曲，外展

D.

屈曲，不外展

标准答案 :

B

5

COPD患者为避免持续性反射性咳嗽造成的胸腔内压力过高，应学会

A.

哈气技术

B.

控制性咳嗽

C.

叩击法

D.

腹式缩唇呼吸

标准答案 :

B

6

烧伤涉及真皮深层，不需要手术，3周左右能愈合，留有部分瘢痕，其烧伤深度为

A.

Ⅱ度浅

B.

Ⅱ度深

C.

Ⅲ度浅

D.

Ⅲ度深

标准答案 :

B

7

脑卒中患者恢复期进行运动训练顺序正确的是

A.

先练习翻身再练习坐起

B.

先练习双膝立位平衡再练习坐位平衡

C.

先练习单膝立位平衡再双膝立位平衡

D.

先练习站立平衡再练习坐位平衡

标准答案 :

A

8

患者，男性，67岁，因脑卒中收入院，入院评估Barthel指数得分为60分，则其ADL能力缺陷程度为

A.

轻度功能缺陷

B.

中度功能缺陷

C.

严重功能缺陷

D.

极严重功能缺陷

标准答案 :

B

9

脑性瘫痪的儿童常出现

A.

剪刀步态

B.

鸭步步态

C.

前冲步态

D.

蹒跚步态

标准答案 :

A

10

透气、散热性好，吸湿性较差的轮椅座垫是

A.

塑料海绵垫

B.

高弹力太空棉垫

C.

羊剪绒垫

D.

凝胶均压垫

标准答案 :

A

11

红外线疗法不适用于

A.

肌肉劳损

B.

软组织挫伤

C.

滑囊炎

D.

闭塞性脉管炎

标准答案 :

D

12

冷水浴可以帮助患者

A.

扩张血管

B.

降低神经兴奋性

C.

提高肌张力

D.

促进组织细胞新陈代谢

标准答案 :

C

13

适用于手、腕、肘力量较弱患者使用的拐杖是

A.

手杖

B.

腋拐

C.

前臂拐

D.

肘拐

标准答案 :

D

14

王先生，65岁，以往无规律运动习惯，无心血管系统疾病，目前选择步行有氧运动训练，则其靶心率应控制在

A.

95次/分

B.

105次/分

C.

115次/分

D.

125次/分

标准答案 :

B

15

乳腺癌术后腋部血管受压，此时错误的护理措施是

A.

调整绷带松紧度

B.

鼓励患者抬高手臂

C.

卧床时保持肘部低于肩部

D.

鼓励患者做上臂上举运动

标准答案 :

C

16

一般的临时性假肢安装时间是在截肢术后

A.

1周

B.

2周

C.

3周

D.

4周

标准答案 :

B

17

失语症患者口语的起始康复训练是提高

A.

听理解力

B.

言语表达能力

C.

读解能力

D.

书写能力

标准答案 :

A

18

康复心理治疗的基础是

A.

患者的信心

B.

替患者保密

C.

无条件尊重患者

D.

良好的医患关系

标准答案 :

D

19

长期穿用装配不良的假肢，会出现残肢并发症，不属于其并发症的是

A.

皮肤擦伤、水疱

B.

残端变色、变硬

C.

幻肢感、幻肢痛

D.

皮肤湿疹、皮癣

标准答案 :

D

20

常用来预防偏瘫患者的屈腕屈指畸形的矫形器是

A.

槌状指支架

B.

手指助屈矫形器

C.

掌侧塑料腕手矫形器

D.

前臂平衡矫形器

标准答案 :

C