一、单选题 （本大题共20小题，每小题1分，共20分）

1

下列关于骨折的说法正确的是【】

A.

有移位者可在局麻下手法复位，再小夹板或石膏外固定约10~12周

B.

若手法复位失败，可手术切开复位+内固定

C.

若用中药治疗，则早期须采用接骨续筋药

D.

中药治疗时，须在骨折晚期使用活血化瘀药

标准答案 :

B

2

老年人跌倒常见危险因素中属外在因素的是【】

A.

生理因素

B.

疾病因素

C.

药物因素

D.

环境中的危险因素

标准答案 :

D

3

确诊老年人消化性溃疡的首选检查方法是【】

A.

X线钡餐检查

B.

胃镜检查及胃黏膜活组织检查

C.

幽门螺杆菌检测

D.

腹部超声检查

标准答案 :

B

4

脑卒中和TIA中最危险的因素

A.

高血压

B.

糖尿病

C.

高血脂

D.

冠心病

E.

房颤

标准答案 :

A

5

我国何时开始进入老龄化社会()

A.

1980年底

B.

2000年底

C.

1990年底

D.

1999年底

E.

1989年底

标准答案 :

D

6

治疗反流性食管炎效果最好的药物是()

A.

奥美拉唑90

B.

雷尼替丁

C.

肾上腺皮质激素

D.

苯海拉明

标准答案 :

A

7

下面哪一种理论可以帮助护士指导老人改变不良生活习惯,采取健康生活方式()

A.

自由基理论

B.

免疫理论

C.

神经内分泌理论

D.

耗损理论

E.

基因程控理论

F.

基因突变理论

标准答案 :

A

8

老年人生活的室内环境室温为宜

A.

23-25℃

B.

20-22℃

C.

24-25℃

D.

22-24℃

标准答案 :

D

9

有关老年期皮肤解剖生理特点的叙述不正确的是【】

A.

面部皱纹是老化的重要指征，首先出现在额部

B.

老年人皮肤毛细血管减少、变性，供血减少，血管脆性增加，易发生老年性紫癜

C.

随着年龄增长，老年人皮肤神经末梢的密度减低，但皮肤中的触觉小体增加

D.

眉毛变白且大量脱落是衰老的重要特征之一

标准答案 :

C

10

某老年女性，近半年变得不爱运动,动作缓慢僵硬，也不爱主动讲话，面部表情变化少，对外界动向常无动于衷。请问该老人最可能的诊断是【】

A.

老年性痴呆

B.

精神分裂症

C.

迟滞性老年抑郁症

D.

激越性老年抑郁症

标准答案 :

C

11

下列不属于肿瘤发病的环境因素的是【】

A.

化学因素

B.

物理因素

C.

生物因素

D.

饮食习惯

标准答案 :

D

12

老年人甲状腺的重量可减少【】

A.

40%~60%

B.

30%~50%

C.

20%~40%

D.

50%~70

标准答案 :

A

13

下列对口腔干燥病人的护理措施中错误的是【】

A.

嚼口香糖

B.

禁烟酒

C.

不必限制甜食的摄入

D.

局部使用氟化剂

标准答案 :

C

14

骨密度与正常青年人的平均值比较，≥2.5SD者是【】

A.

在生理调节的范围内

B.

骨量减少

C.

骨质疏松症

D.

严重骨质疏松症

标准答案 :

C

15

男性患者，68岁，身高165cm，糖尿病病人。按理想体重计算，其每日饮食中蛋白质含量应为【】

A.

26~39g

B.

39~52g

C.

52~65g

D.

52~78g

标准答案 :

D

16

老年人的活动种类中，可进一步促进身心健康的活动有【】

A.

日常生活活动

B.

家务活动

C.

职业活动

D.

体育锻炼

标准答案 :

D

17

骨质疏松症最重要的体征是【】

A.

腰背痛

B.

身长缩短

C.

膝关节酸胀不适

D.

骨折

标准答案 :

B

18

我国长寿老年人的划分，正确的是【】

A.

90岁以上

B.

80岁以上

C.

60~89岁

D.

70岁以上

标准答案 :

A

19

下列指标中能反映破骨细胞的活性，且能反映骨吸收状况的指标是【】

A.

骨钙素

B.

骨碱性磷酸酶

C.

血浆抗酒石酸酸性磷酸酶

D.

BGP

标准答案 :

C

20

关于老年期内分泌系统的说法错误的是【】

A.

ADH分泌减少，尿浓缩功能下降

B.

甲状腺的重量可减少40%~60%

C.

肾上腺皮质纤维化，皮质的贮备功能减退

D.

随着增龄，内分泌系统中肾上腺的变化最为突出

标准答案 :

D

一、单选题 （本大题共20小题，每小题1分，共20分）

1

下列有关我国老年人口老龄化主要特点的叙述中不正确的是（）

A.

老年人口绝对占世界第一位

B.

人口老化进展迅速

C.

地区发展不平衡

D.

经济发展与人口老化速度同步化

标准答案 :

D

2

我国现行的老年人划分标准为（）

A.

60岁以上

B.

65岁以上

C.

55岁以上

D.

69岁以上

标准答案 :

A

3

我国开始进入老年型国家是在（）

A.

1982年

B.

1990年

C.

1999年

D.

2002年

标准答案 :

C

4

颈椎病发生的基本原因是（）。

A.

颈椎间盘退行性改变

B.

发育性颈椎管狭窄

C.

急性颈部损伤

D.

颈椎不稳

标准答案 :

A

5

确诊老年人消化性溃疡的首选检查方法是【】

A.

X线钡餐检查

B.

胃镜检查及胃黏膜活组织检查

C.

幽门螺杆菌检测

D.

腹部超声检查

标准答案 :

B

6

老年性白内障患者术后第1天，主诉术眼胀痛，伴同侧头痛、恶心、呕吐，应警惕发生（）。

A.

高眼压

B.

低眼压

C.

眼内炎

D.

胃肠道反应

标准答案 :

A

7

女，66岁，不慎跌倒时以手掌撑地，造成右手Colles骨折。手法复位纠正该畸形时，应将骨折远端向何侧挤压？（）

A.

向手背侧挤压

B.

向手掌侧挤压

C.

向手臂尺侧挤压

D.

向手臂桡侧挤压

标准答案 :

C

8

右侧多于左侧属于肩周炎诊断依据是（）。

A.

颈肩活动受限

B.

男性多于女性

C.

肩部三角肌无萎缩

D.

肩关节外展、后旋、后伸受限

标准答案 :

D

9

腰椎间盘突出症出现鞍区麻木及二便功能障碍是因为突出的椎间盘压迫（）。

A.

脊髓腰旁大部

B.

脊髓圆锥

C.

马尾神经

D.

骶1神经根

标准答案 :

C

10

我国规定的老年期的划分标准为（）

A.

45～59岁

B.

60～74岁

C.

75～89岁

D.

60—89岁

标准答案 :

D

11

老年人跌倒常见危险因素中属外在因素的是【】

A.

生理因素

B.

疾病因素

C.

药物因素

D.

环境中的危险因素

标准答案 :

D

12

适宜老年人使用的床从床褥上面距地面宜【】

A.

45cm

B.

50cm

C.

55cm

D.

60cm

标准答案 :

B

13

老年人的睡眠时间每天大约为【】

A.

4h左右

B.

5h左右

C.

6h左右

D.

7h左右

标准答案 :

C

14

我国在研究生教育中开设老年护理学研究方向是在（）

A.

1981年

B.

1992年

C.

2000年

D.

2003年

标准答案 :

C

15

一位身体健壮的70岁老人,适宜的运动量应使运动后心率达到【】

A.

90次/分

B.

100次/分

C.

110次/分

D.

120次/分

标准答案 :

B

16

下列世界卫生组织关于年龄的划分,不正确的是【】

A.

35岁以下为青年期

B.

45~59岁为中年期

C.

60~74岁为老年前期

D.

75~89岁为老年期

标准答案 :

A

17

Geriatrics的提出标志着老年医学学科形成，其提出者为（）

A.

肖纳

B.

哈维

C.

马斯洛

D.

霍桑

标准答案 :

A

18

世界卫生组织判断老年人的标准为年龄在（）

A.

60岁以上

B.

65岁以上

C.

55岁以上

D.

69岁以上

标准答案 :

B

19

世界卫生组织规定的老年期的划分标准为（）

A.

45～59岁

B.

60—74岁

C.

75～89岁

D.

60～89岁

标准答案 :

C

20

世界卫生组织评价老年型人12的标准为老年人占总人口的（）

A.

8％以下

B.

8％～10％

C.

4％～7％

D.

10％以上

标准答案 :

D

一、单选题 （本大题共20小题，每小题2分，共40分）

1

下列选项中老年人皮肤清洁的一般护理不正确的是：（）

A.

饱食时应选择在饭后2小时左右进行

B.

沐浴的室内温度调节在24-26℃

C.

水温控制在35℃左右

D.

沐浴时间一以10-15分钟为宜

标准答案 :

C

2

老年人功能状态的评估不包括:（）

A.

日常生活能力

B.

功能性日常生活能力

C.

基本照护能力

D.

高级日常生活能力

标准答案 :

C

3

健康老人每天食盐的摄入量应不超过（）

A.

3g

B.

4g

C.

5g

D.

6g

标准答案 :

C

4

正常情况下，老年人每日适宜的饮水量(除去饮食中的水)为（）

A.

1000ml

B.

1500ml

C.

2000ml

D.

2500ml

标准答案 :

B

5

下列哪种药物在老年人体内的代谢减少：（）

A.

阿米卡星

B.

庆大霉素

C.

普萘洛尔

D.

地高辛

标准答案 :

C

6

我国第一所老年护理医院成立的时间是:（）

A.

1980年

B.

1988年

C.

1990年

D.

1992年

标准答案 :

B

7

老年人进行健康评估的适宜温度是:（）

A.

20-22℃

B.

22-24℃

C.

18-22℃

D.

20-24℃

标准答案 :

B

8

老年人心理健康的标准不包括:（）

A.

认知正常

B.

情绪健康

C.

环境适应

D.

性格温顺

标准答案 :

D

9

维护和增进老年人心理健康的原则不包括:（）

A.

适应原则

B.

组织原则

C.

发展原则

D.

系统原则

标准答案 :

B

10

世界第一长寿国是:（）

A.

中国

B.

美国

C.

日本

D.

英国

标准答案 :

C

11

在人的各种感觉中，老化最明显的是:（）

A.

痛觉

B.

视听觉

C.

味觉

D.

触觉

标准答案 :

B

12

适宜老年人使用的床的高度为从床褥上面距地面的高度，是：（）

A.

45 cm

B.

50 cm

C.

55 cm

D.

60 cm

标准答案 :

B

13

人类认知过程的最高形式且更为复杂的心理过程是:（）

A.

感觉

B.

知觉

C.

记忆力

D.

思维

标准答案 :

D

14

关于下列几种记忆，老年人保持较好的是:（）

A.

逻辑记忆

B.

机械记忆

C.

近事记忆

D.

回忆记忆

标准答案 :

A

15

下列不属于老化的社会学理论的是:（）

A.

隐退理论

B.

持续理论

C.

功能健康理论

D.

次文化理论

标准答案 :

C

16

在与老年人进行非语言沟通时，最容易被接受的触摸部位是:（）

A.

手

B.

头部

C.

胳膊

D.

背部

标准答案 :

A

17

下列哪项是反映人口老龄化的主要指标:（）

A.

老年人口系数

B.

年龄中位数

C.

老年人口负担系数

D.

长寿水平

标准答案 :

A

18

老年男性，60岁，某机关干部，退休在家，感到整日无所事事，别人不再叫他某某领导，感觉很不适应。这位老人的主要心理矛盾是:（）

A.

角色转变与社会适应的矛盾

B.

老有所为与身心衰老的矛盾

C.

老有所养与经济保障不充分的矛盾

D.

安度晚年与意外刺激的矛盾

标准答案 :

A

19

老年女性，90岁，文盲，日常生活不能自理，记忆力下降，不知道自己住在哪里；注意力不集中，答非所问；不认识自己的儿女，有时对人漠不关心，有时大吵大闹。该老年人的诊断是:（）

A.

老年痴呆第一期

B.

老年痴呆第二期

C.

老年痴呆第三期

D.

老年痴呆第四期

标准答案 :

B

20

为老人进行尿常规检查时，留取的尿标本应及时送检，一般尿标本从排出到试验应限定在:（）

A.

0. 5小时以内

B.

1小时以内

C.

1. 5小时以内

D.

2小时以内

标准答案 :

A

二、多选题 （本大题共10小题，每小题3分，共30分）

21

下列有关人12类型划分标准的表述中正确的是（）

A.

60岁及以上老年人口占总人口的8％以下为青年人口类型

B.

60岁及以上老年人口占总人口的8％～10％为成年型人口

C.

60岁及以上老年人口占总人口的10％以上为老年型人口

D.

65岁及以上老年人口占总人口的4％以下为青年人口类型

E.

65岁及以上老年人口占总人口的7％以上为老年人12类型

标准答案 :

ABCDE

22

下列有关我国人口老龄化主要特点的表述中正确的是（）

A.

老年人口数占世界第一位

B.

人口老化发展缓慢

C.

城市老年人口多于农村

D.

高龄男性多于女性

E.

经济发展落后于人口老化速度

标准答案 :

AE

23

不属于老年照护重点人群的是（）

A.

独居、高龄、丧偶者

B.

日常生活活动能力自理困难者

C.

病情不稳定的慢性病病人

D.

空巢老人

E.

离退休老年人

标准答案 :

DE

24

老年护理的原则包括：（）

A.

满足需求

B.

早期预防

C.

面向社会

D.

关注个体

标准答案 :

ABC

25

老年人照护的主要构成包括（）

A.

医疗保健

B.

生活照料

C.

精神慰藉

D.

家庭劳务服务

E.

老年人再就业服务

标准答案 :

ABCD

26

下列是老年骨质疏松症发生因素的是【】

A.

遗传因素

B.

生理因素

C.

饮食因素

D.

运动因素

E.

药物因素

标准答案 :

ABCDE

27

下列检查项目中，属肾功能检查项目的有【】

A.

尿蛋白定量试验

B.

血清尿素氮测定

C.

血肌酐测定

D.

浓缩稀释试验

E.

静脉肾盂造影

标准答案 :

BCD

28

老年养护机构包括【】

A.

老年公寓

B.

养老院

C.

日间护理院

D.

临时托老所

E.

临终关怀医院

标准答案 :

ABCDE

29

下列属于非药物止痛方法的是【】

A.

松弛术

B.

音乐疗法

C.

森田疗法

D.

针灸

E.

放射治疗

标准答案 :

ABCDE

30

下列属于躁狂症临床表现的是【】

A.

情绪高涨

B.

易激惹

C.

思维奔逸

D.

活动增多

E.

饮食增加

标准答案 :

ABCDE

三、判断题 （本大题共6小题，每小题2分，共12分）

31

影响老年人身体健康的第一大杀手是脑血管疾病。

标准答案 :

错误

32

老年人午后体温比清晨高1℃以上，视为发热。

标准答案 :

正确

33

抑郁的高发年龄为55-65岁。

标准答案 :

错误

34

慌张步态多见于小脑的病变。

标准答案 :

错误

35

我国是世界上老年人口最多的国家，占全球老年人口总量的1/5。

标准答案 :

错误

36

阿尔茨海默病的遗忘期病程一般持续2-3年。

标准答案 :

错误

四、简答题 （本大题共2小题，每小题5分，共10分）

37

简述老年人烧伤的病情特点。

标准答案 :

老年人烧伤的病情特点是创面多为深度（深Ⅱ°以上），局部和全身反应严重，创面愈合时间延长，容易并发脓毒血症、肺炎和多器官功能障碍综合征或导致原有疾病加重。

38

引起老年人尿失禁的常见原因有哪些？

标准答案 :

（1）中枢神经系统疾患：如脑卒中、脊髓病变等引起的神经源性膀胱。

（2）手术创伤：如前列腺切除术、膀胱手术、直肠癌根治术等，可损伤膀胱及括约肌的运动或感觉神经。

（3）尿潴留：前列腺增生、膀胱颈挛缩、尿道狭窄等可引起。

（4）不稳定性膀胱：膀胱肿瘤、结石、炎症、异物等可引起。

（5）妇女绝经期后由于雌激素缺乏引起尿道壁和盆底肌肉张力减退。

（6）分娩损伤：子宫脱垂、膀胱膨出等引起的括约肌功能减弱。

五、论述题 （本大题共1小题，每小题8分，共8分）

39

试述帕金森病的主要临床表现。

标准答案 :

（1）静止性震颤，手指出现“搓丸”样动作。

（2）肌强直，呈齿轮样。

（3）运动迟缓，始动困难，随意动作减少，可表现为“面具脸”、“写字过小征”。

（4）姿势步态异常，可表现为行走时慌张步态，晚期坐卧位、起立困难。

（5）可表现为精神异常、多汗、便秘、尿潴留、痴呆等。

一、单选题 （本大题共15小题，每小题1分，共15分）

1

世界第一长寿国是:（）

A.

中国

B.

美国

C.

日本

D.

英国

标准答案 :

C

2

关于安宁疗护的定义，描述不正确的是

A.

疾病终末期或临终前的患者护理

B.

延长患者的生存时间

C.

是全方位的照护和人文关怀服务

D.

提高患者的生活质量

标准答案 :

B

3

关于疼痛的描述正确的是

A.

包括痛觉和痛反应

B.

仅是一种躯体症状

C.

患者表现痛苦和焦虑是痛反应

D.

痛觉是机体对疼痛刺激产生的一系列病理生理变化

标准答案 :

A

4

下列不属于老化的社会学理论的是:（）

A.

隐退理论

B.

持续理论

C.

功能健康理论

D.

次文化理论

标准答案 :

C

5

不属于老年人睡眠卫生宣教内容的是

A.

三餐时间尽量固定

B.

维持卧室内适当的温湿度

C.

避免光线过亮

D.

睡前三小时避免易兴奋的活动

标准答案 :

D

6

不属于老年肿瘤患者心理行为问题护理措施的是

A.

发展社会支持网络

B.

选择适当的照护方式

C.

避免谈论死亡相关话题

D.

培养患者的兴趣爱好

标准答案 :

C

7

采用Fried衰弱表型评估老年人的衰弱，某老年人在5项评估项目中具备1项，该老人的衰弱状态是

A.

无衰弱

B.

衰弱

C.

轻度衰弱

D.

衰弱前期

标准答案 :

D

8

在虐待类型中，强迫老年人更改遗嘱属于

A.

身体店待

B.

精神虐待

C.

疏于照料

D.

经济剥夺

标准答案 :

D

9

在与老年人进行非语言沟通时，最容易被接受的触摸部位是:（）

A.

手

B.

头部

C.

胳膊

D.

背部

标准答案 :

A

10

幽门螺杆菌感染根除治疗后复查的首选方法是

A.

胃黏膜活组织检查

B.

13C或14C尿素呼气试验

C.

X线钡餐检查

D.

质子泵抑制剂(PPI)试验

标准答案 :

B

11

老年营养不良筛查和评估的金标准是

A.

营养不良通用筛查工具(MUST)

B.

营养风险筛查2002(NRS 2002)

C.

主观全面评定(SGA)

D.

微型营养评估法(MNA)

标准答案 :

D

12

公认的导致COPD最重要的环境因素是

A.

呼吸道感染

B.

职业粉尘

C.

吸烟

D.

先天性的a₁-抗腆蛋白酶缺乏

标准答案 :

C

13

老年心力衰竭患者发生肾功能受损时，尿常规检查可发现

A.

白细胞管型

B.

镜下血尿

C.

蛋白质和颗粒管型

D.

尿沉渣镜检白细胞>5个/HP

标准答案 :

C

14

下列哪项是反映人口老龄化的主要指标:（）

A.

老年人口系数

B.

年龄中位数

C.

老年人口负担系数

D.

长寿水平

标准答案 :

A

15

为老人进行尿常规检查时，留取的尿标本应及时送检，一般尿标本从排出到试验应限定在:（）

A.

0. 5小时以内

B.

1小时以内

C.

1. 5小时以内

D.

2小时以内

标准答案 :

A

二、多选题 （本大题共5小题，每小题2分，共10分）

16

下列属于非药物止痛方法的是【】

A.

松弛术

B.

音乐疗法

C.

森田疗法

D.

针灸

E.

放射治疗

标准答案 :

ABCDE

17

老年养护机构包括【】

A.

老年公寓

B.

养老院

C.

日间护理院

D.

临时托老所

E.

临终关怀医院

标准答案 :

ABCDE

18

下列是老年骨质疏松症发生因素的是【】

A.

遗传因素

B.

生理因素

C.

饮食因素

D.

运动因素

E.

药物因素

标准答案 :

ABCDE

19

下列检查项目中，属肾功能检查项目的有【】

A.

尿蛋白定量试验

B.

血清尿素氮测定

C.

血肌酐测定

D.

浓缩稀释试验

E.

静脉肾盂造影

标准答案 :

BCD

20

下列属于躁狂症临床表现的是【】

A.

情绪高涨

B.

易激惹

C.

思维奔逸

D.

活动增多

E.

饮食增加

标准答案 :

ABCDE

一、单选题 （本大题共15小题，每小题1分，共15分）

1

在人的各种感觉中，老化最明显的是:（）

A.

痛觉

B.

视听觉

C.

味觉

D.

触觉

标准答案 :

B

2

关于下列几种记忆，老年人保持较好的是:（）

A.

逻辑记忆

B.

机械记忆

C.

近事记忆

D.

回忆记忆

标准答案 :

A

3

对老年人进行感觉功能评估时，属于浅感觉的是

A.

运动觉

B.

位置觉

C.

痛觉

D.

实体觉

标准答案 :

C

4

老年人资源与服务多维评估问卷(OARS)中的多维功能评估问卷包含的维度数是

A.

4个

B.

5个

C.

6个

D.

7个

标准答案 :

B

5

WHO在确定老龄化社会划分标准后进一步将其细分为不同程度的老龄化阶段，其中中度老龄化阶段的标准是

A.

≥60岁人口比例为10%~20%

B.

≥60岁人口比例为20%~30%

C.

≥65岁人口比例为10%~20%

D.

≥65岁人口比例为20%~30%

标准答案 :

B

6

既是老年人心理健康的首要标准，也是人正常生活的最基本的心理条件是

A.

认知正常

B.

情绪稳定

C.

适应环境

D.

人格完整

标准答案 :

A

7

老年人粪便呈漆黑光亮的柏油样，提示该老人患有

A.

上消化道出血

B.

下消化道出血

C.

阿米巴痢疾

D.

霍乱

标准答案 :

A

8

老年抑郁症患者表现为疑病症状，常以躯体不适症状为主诉，最常见的症状是

A.

呼吸系统症状

B.

循环系统症状

C.

泌尿系统症状

D.

消化系统症状

标准答案 :

D

9

属于空巢综合征老年人主要表现的是

A.

记忆力减退

B.

定向力障碍

C.

躯体化症状

D.

情绪低落，思维迟缓

标准答案 :

C

10

缓解老年肿瘤患者便秘的护理措施正确的是

A.

给予高蛋白饮食

B.

经口摄入足够的水分

C.

逆时针按摩腹部

D.

尽早给予口服缓泻药

标准答案 :

B

11

尿失禁老年人辅助检查中排尿日记的记录时间一般为

A.

1~2天

B.

3~7天

C.

8~10天

D.

15~20天

标准答案 :

B

12

指导尿失禁老年人进行膀胱训练时，提醒患者出现尿意后可通过多种方式延长储尿时间。第一周时，正确的做法是

A.

出现尿意后可延长5min再排尿

B.

出现尿意后可延长10min再排尿

C.

出现尿意后可延长15min再排尿

D.

出现尿意后可延长20min再排尿

标准答案 :

A

13

人类认知过程的最高形式且更为复杂的心理过程是:（）

A.

感觉

B.

知觉

C.

记忆力

D.

思维

标准答案 :

D

14

适宜老年人使用的床的高度为从床褥上面距地面的高度，是：（）

A.

45 cm

B.

50 cm

C.

55 cm

D.

60 cm

标准答案 :

B

15

老年男性，60岁，某机关干部，退休在家，感到整日无所事事，别人不再叫他某某领导，感觉很不适应。这位老人的主要心理矛盾是:（）

A.

角色转变与社会适应的矛盾

B.

老有所为与身心衰老的矛盾

C.

老有所养与经济保障不充分的矛盾

D.

安度晚年与意外刺激的矛盾

标准答案 :

A

二、多选题 （本大题共5小题，每小题2分，共10分）

16

下列有关人12类型划分标准的表述中正确的是（）

A.

60岁及以上老年人口占总人口的8％以下为青年人口类型

B.

60岁及以上老年人口占总人口的8％～10％为成年型人口

C.

60岁及以上老年人口占总人口的10％以上为老年型人口

D.

65岁及以上老年人口占总人口的4％以下为青年人口类型

E.

65岁及以上老年人口占总人口的7％以上为老年人12类型

标准答案 :

ABCDE

17

不属于老年照护重点人群的是（）

A.

独居、高龄、丧偶者

B.

日常生活活动能力自理困难者

C.

病情不稳定的慢性病病人

D.

空巢老人

E.

离退休老年人

标准答案 :

DE

18

下列有关我国人口老龄化主要特点的表述中正确的是（）

A.

老年人口数占世界第一位

B.

人口老化发展缓慢

C.

城市老年人口多于农村

D.

高龄男性多于女性

E.

经济发展落后于人口老化速度

标准答案 :

AE

19

下列有关老年照护工作模式特点的是（）

A.

保健和护理服务的全面性

B.

照护服务的综合性和连续性

C.

照护服务机构的功能分化

D.

服务组织的区域性

E.

照护服务机构的专业化

标准答案 :

ABCD

20

老年人照护的主要构成包括（）

A.

医疗保健

B.

生活照料

C.

精神慰藉

D.

家庭劳务服务

E.

老年人再就业服务

标准答案 :

ABCD

一、单选题 （本大题共15小题，每小题1分，共15分）

1

老年人心理健康的标准不包括:（）

A.

认知正常

B.

情绪健康

C.

环境适应

D.

性格温顺

标准答案 :

D

2

维护和增进老年人心理健康的原则不包括:（）

A.

适应原则

B.

组织原则

C.

发展原则

D.

系统原则

标准答案 :

B

3

女性，66岁，不慎跌倒时以手掌撑地，造成右手骨折。该患者患处的典型表现是（）。

A.

方肩畸形

B.

肘后三角关系失常

C.

旋前屈腕尺偏位

D.

搭肩试验阳性

标准答案 :

D

4

护士指导老年患者使用降压药，下列哪项正确?（）

A.

一周测量血压1次

B.

降压药最好睡前服用

C.

从小剂量开始

D.

血压正常后及时停药

标准答案 :

C

5

疾病早期即可出现活动后气短症状，引起的主要原因是（）。

A.

纤毛功能失调

B.

气流受限

C.

肺泡过度充气

D.

肺动脉高压

标准答案 :

C

6

患者1级高血压,有2个其他危险因素,患者心血管风险水平分层是（）。

A.

低危

B.

中危

C.

高危

D.

很高危

标准答案 :

B

7

下列哪项不是严重心律失常先兆?（）

A.

室性早搏出现在前一搏动的T波上

B.

频发性室性早搏＞5次/min

C.

多源性室性早搏

D.

窦性心动过速

标准答案 :

D

8

某老年患者过量服药，意识清醒，医生拟采取排空胃内容物的措施，护士应协助该老人采取的体位是

A.

俯卧位

B.

去枕平卧位

C.

半坐卧位

D.

头低足高侧卧位

标准答案 :

D

9

老年人由于膀胱括约肌收缩无力，使膀胱不能充满也不能排空，容易出现

A.

尿急

B.

夜尿增多

C.

尿痛

D.

尿失禁

标准答案 :

B

10

中华护理学会成立“老年专业委员会”的时间是

A.

1985年

B.

1996年

C.

1999年

D.

2011年

标准答案 :

C

11

健康老人每天食盐的摄入量应不超过（）

A.

3g

B.

4g

C.

5g

D.

6g

标准答案 :

C

12

环境适老化的定义中不包括

A.

人文环境适老改善

B.

住宅适老改造

C.

全功能空间适老

D.

适老产品配置

标准答案 :

A

13

下肢静脉曲张的主要原因是（）。

A.

心脏功能不全

B.

静脉瓣膜功能不全

C.

下肢肌肉收缩减退

D.

皮下脂肪减少

标准答案 :

B

14

老年女性，90岁，文盲，日常生活不能自理，记忆力下降，不知道自己住在哪里；注意力不集中，答非所问；不认识自己的儿女，有时对人漠不关心，有时大吵大闹。该老年人的诊断是:（）

A.

老年痴呆第一期

B.

老年痴呆第二期

C.

老年痴呆第三期

D.

老年痴呆第四期

标准答案 :

B

15

老年人进行健康评估的适宜温度是:（）

A.

20-22℃

B.

22-24℃

C.

18-22℃

D.

20-24℃

标准答案 :

B

二、判断题 （本大题共5小题，每小题2分，共10分）

16

慌张步态多见于小脑的病变。

标准答案 :

错误

17

老年人午后体温比清晨高1℃以上，视为发热。

标准答案 :

正确

18

老化是老年人随着年龄的增长，躯体功能逐渐减退，退出生产，日常生活治理能力减弱，需要外界提供经济、生活和心理情感等方面的支持。

标准答案 :

错误

19

我国是世界上老年人口最多的国家，占全球老年人口总量的1/5。

标准答案 :

错误

20

阿尔茨海默病的遗忘期病程一般持续2-3年。

标准答案 :

错误

一、单选题 （本大题共16小题，每小题1分，共16分）

1

下列哪种药物在老年人体内的代谢减少：（）

A.

阿米卡星

B.

庆大霉素

C.

普萘洛尔

D.

地高辛

标准答案 :

C

2

GER的常规首选辅助检查方法是什么？（）

A.

上消化道内镜

B.

食管pH监测

C.

放射性核素检测

D.

胆汁反流测定

标准答案 :

A

3

食管癌患者最典型的临床症状是（）。

A.

胸骨后烧灼感

B.

吞咽疼痛

C.

进行性吞咽困难

D.

食物反流

标准答案 :

C

4

老年性白内障患者术后第1天，主诉术眼胀痛，伴同侧头痛恶心呕吐，应警惕发生（）。

A.

高眼压

B.

低眼压

C.

眼内炎

D.

胃肠道反应

标准答案 :

A

5

老年人功能状态的评估不包括:（）

A.

日常生活能力

B.

功能性日常生活能力

C.

基本照护能力

D.

高级日常生活能力

标准答案 :

C

6

下列哪项不属于老年患者预防跌倒管理措施？（）

A.

完善跌倒风险度评估制度

B.

加强夜班护理人力资源的合理配置

C.

实施不良事件报告制度

D.

强化专项培训，规范预防跌倒健康教育

标准答案 :

B

7

老年性白内障术后，护士嘱其控制咳嗽避免用力排便是为了防止（）。

A.

伤口感染

B.

眼内出血

C.

青光眼

D.

视网膜脱离

标准答案 :

B

8

下列选项中老年人皮肤清洁的一般护理不正确的是：（）

A.

饱食时应选择在饭后2小时左右进行

B.

沐浴的室内温度调节在24-26℃

C.

水温控制在35℃左右

D.

沐浴时间一以10-15分钟为宜

标准答案 :

C

9

对尿失禁患者的健康教育下列哪项是错误的？（）

A.

避免咳嗽打喷嚏及便秘等

B.

不要憋尿

C.

尽量少喝水

D.

利尿药尽量早餐顿服

标准答案 :

C

10

罗斯的临终心理发展阶段不包括（）。

A.

否认阶段

B.

压抑阶段

C.

抑郁阶段

D.

协议阶段

标准答案 :

B

11

阿片类药物的不良反应不包括（）。

A.

消化道溃疡

B.

呼吸抑制

C.

便秘

D.

尿潴留

标准答案 :

A

12

大便失禁的原因不包括下列哪项？（）

A.

胃肠炎

B.

粪便嵌塞

C.

痴呆

D.

肛门括约肌松弛

标准答案 :

A

13

正常情况下，老年人每日适宜的饮水量(除去饮食中的水)为（）

A.

1000ml

B.

1500ml

C.

2000ml

D.

2500ml

标准答案 :

B

14

临终关怀的服务内容主要包括四个基本方面，以下哪项有误？（）

A.

疼痛和其他症状的控制

B.

对临终患者最好的医疗护理服务

C.

社会各界对临终患者的支持和社会支援

D.

患者死后对家属的居丧照护

标准答案 :

B

15

我国第一所老年护理医院成立的时间是:（）

A.

1980年

B.

1988年

C.

1990年

D.

1992年

标准答案 :

B

16

老年良性记忆减退与阿尔茨海默病最主要的区别是后者为:（）

A.

记忆障碍程度轻

B.

社会功能减退不明显

C.

非进行性发展

D.

疾病进行性发展

标准答案 :

D

二、判断题 （本大题共4小题，每小题2分，共8分）

17

抑郁的高发年龄为55-65岁。

标准答案 :

错误

18

影响老年人身体健康的第一大杀手是脑血管疾病。

标准答案 :

错误

19

睡眠呼吸暂停综合征是指每晚7ｈ睡眠过程中，鼻或口腔气流暂停每次超过15s，暂停发作超过30次以上。

标准答案 :

错误

20

抑郁症老年人最常见并且较早出现的是神经系统的表现为疑病性抑郁症，比如焦虑、不安等。

标准答案 :

错误

一、单选题 （本大题共50小题，每小题2分，共100分）

1

老年人窦房结内的起搏细胞数目减少到年轻时的( )

A. 50%

B. 60%

C. 70%

D. 80%

E. E.90%

标准答案 :

D

2

支气管哮喘发作期的典型体征是( )

A. 呼气相哮鸣音伴呼吸费力

B. 桶状胸

C. 胸部叩诊过清音

D. 呼吸音减弱

标准答案 :

A

3

老年人功能状态的评估不包括

A. 日常生活能力

B. 功能性日常生活能力

C. 基本照护能力

D. 高级日常生活能力

标准答案 :

C

4

老年人发生股骨颈骨折采用非手术治疗时，持续皮牵引的牵引重量小于

A. 1kg

B. 3kg

C. 5kg

D. 7kg

标准答案 :

C

5

下列哪项是反映人口老龄化的主要指标

A. 老年人口系数

B. 年龄中位数

C. 长寿水平

D. 老年人口负担系数

标准答案 :

A

6

对于放疗后病人出现湿性皮炎的护理措施中错误的是

A. 皮炎部位进行包扎

B. 避免并发感染

C. 可用抗生素油膏

D. 必要时用龙胆紫外擦

标准答案 :

A

7

早期诊断骨质疏松症依靠( )

A. 病史、体征

B. X线摄片

C. 骨密度测定

D. 骨代谢指标

E. E.CT检查

标准答案 :

C

8

老年人皮肤瘙痒的最常见原因是

A.

皮肤干燥

B.

皮肤感染

C.

慢性肾功能衰竭

D.

高血压

E.

药物过敏

标准答案 :

A

9

为便秘的老人进行排便习惯训练时，适宜的排便时间为( )

A. 清晨起床后

B. 早餐前

C. 早餐后

D. 晚临睡前

标准答案 :

B

10

我国界定临终病人的条件是其仅能存活的时间为

A. 不足1个月

B. 2~3个月

C. 6个月以内

D. 1年之内

标准答案 :

B

11

导致老年人急性酒精依赖的原因是

A.

长期小量饮酒

B.

从不饮酒者一次少量饮酒

C.

一次大量饮酒

D.

长期定时定量饮酒，一次间隔时间过长

标准答案 :

C

12

确诊老年人消化性溃疡的首选检查方法是

A.

胃镜检查及胃粘膜活组织检查

B.

X线钡餐检查

C.

幽门螺杆菌检测

D.

腹部超声检查

标准答案 :

A

13

为患有消化道疾病的老人进行身体检查时，钡灌肠常用于

A. 疑有结肠肿瘤的老人

B. 疑有胰腺癌的老人

C. 疑有胃肠穿孔的老人

D. 疑有腹膜结核的老人

标准答案 :

A

14

田太太，68岁，两年前丧偶，膝下有一女儿在国外定居。因无人照顾入住养老院，目前田太太主要的心理需求是

A. 苦闷与自卑

B. 渴望亲情

C. 自尊心强

D. 好胜心强

标准答案 :

B

15

老年人在用药期间，一旦出现新的症状，最简单、有效的干预措施是

A.

增加药物剂量

B.

减少药物剂量

C.

暂停用药

D.

密切观察新症状

E.

调整用药时间

标准答案 :

C

16

老年人发生股骨颈骨折的常见原因是

A.

下肢负重过大

B.

突然跌坐时身体重力所致

C.

跌伤时下肢外展或内收

D.

跌伤时下肢扭转、内翻或外翻

标准答案 :

D

17

关于老年人皮肤表面逐渐粗糙并变薄的原因，描述不疋确的是

A.

角化层略厚

B.

结缔组织老化

C.

细胞再生能力减弱

D.

皮肤颗粒层和棘细胞层变薄

标准答案 :

B

18

治疗精神分裂症时，老年患者的用药剂量为青少年患者有药剂量的

A. 10%~30%

B. 30%~50%

C. 50%~70%

D. 70%~90%

标准答案 :

B

19

老年痛风的主要原因是

A. 嘌呤代谢璋碍

B. 嘌呤代谢酶缺乏

C. 尿酸排泄减少

D. 患者抵抗力降低

标准答案 :

C

试题解析 :

老年痛风的主要原因是尿酸排泄减少

20

一位67岁的老年男性，突然出现智力明显减退，临床上最可能的诊断是

A. 高血压脑病

B. 脑卒中

C. 老年性痴呆

D. 血管性痴呆

标准答案 :

C

21

最常见于老年人，可以是老年糖尿病病人首发症状的并发症是

A. 感染

B. 高渗性非酮症糖尿病昏迷

C. 乳酸性酸中毒

D. 视网膜病变

标准答案 :

B

22

与血中胆固醇水平提高相关的内分泌腺体退行性改变是:（）

A.

垂体前叶

B.

甲状腺

C.

胰岛

D.

卵巢

标准答案 :

B

23

用药依从性指数的计算公式为

A. 已服药量／剩余药量×100%

B. 已服药量／处方所开药量×100%

C. 剩余药量／已服药量×100%

D. 剩余药量／处方所开药量×100%

标准答案 :

B

24

老年人对刚感知过的事物有印象，但持续时间较短，这种记忆称为

A.

逻辑记忆

B.

机械记忆

C.

近事记忆

D.

初级记忆

E.

次级记忆

标准答案 :

D

25

老年人发生股骨颈及股骨粗隆间骨折需长期卧床，应指导老人预防出现的并发症中，不包括

A. 畸形

B. 肺炎

C. 压疮

D. 下肢静脉血栓形成

标准答案 :

A

26

一位68岁女性老人右眼出现渐进性、无痛性视力减退，并出现复视，畏光，经医生检查发现晶状体浑浊，眼底看不清，皮质吸水肿胀，最可能的诊断是( )

A. 青光眼

B. 白内障

C. 老年性黄斑变性

D. 老视

标准答案 :

B

27

中国药典规定老年人用药量为成人量的

A.

3/4

B.

1/4

C.

2/4

D.

1/3

E.

2/3

标准答案 :

A

28

联合国提出，将什么作为全球解决老龄问题的奋斗目标

A.

经济发展

B.

社会福利

C.

小康社会

D.

健康老龄化

E.

扶助老人

标准答案 :

D

29

若直腿抬高试验阳性，应最先考虑的疾病为【】

A.

股骨骨折

B.

骨性关节炎

C.

类风湿关节炎

D.

腰椎间盘突出症

标准答案 :

D

30

老年人在用药期间，一旦出现新的症状，最简单、有效的干预措施是：

A.

增加药物剂量

B.

减少药物剂量

C.

暂停用药

D.

密切观察新症状

E.

调整用药时间

标准答案 :

C

31

关于影响老年人进食和营养的生理因素，描述不疋硕的是

A.

视觉功能下降

B.

肠道消化吸收能力下降

C.

吞咽反射能力下降

D.

牙齿欠缺和咀嚼肌群肌力低下

标准答案 :

A

32

在社区老年人群心理健康普查中，应用最为广泛的抑郁量表为

A.

汉密顿抑郁量表

B.

老年抑郁量表

C.

流调中心用抑郁量表

D.

Zung的抑郁自评量表

E.

Beck 抑郁量表

标准答案 :

C

33

AD病是指:（）

A.

老年性痴呆

B.

血管性痴呆

C.

焦虑

D.

精神分裂症

标准答案 :

A

34

引起支气管哮喘的最常见诱因是( )

A. 吸入刺激性烟雾

B. 接触过敏原

C. 药物

D. 呼吸道感染

标准答案 :

D

35

下列属于老年人慢性阻塞性肺疾病的并发症的是

A. 心律失常

B. 胸腔积液

C. 心肌梗死

D. 自发性气胸

标准答案 :

D

36

老年人适宜的居室温度应为( )

A. 18-20℃

B. 20-22℃

C. 22-24℃

D. 24-26℃

标准答案 :

C

37

体重指数BMI在（） 为轻度消瘦。

A.

21-23

B.

18. 5-20. 9

C.

17-18. 4

D.

16-16. 9

标准答案 :

C

38

老年人的桡骨远端骨折多发生在

A. 桡骨远端3cm内

B. 桡骨远端4cm内

C. 桡骨近端3cm内

D. 桡骨近端4cm内

标准答案 :

A

39

关于生活质量的描述错误的是

A.

生活质量是一种健康测量技术

B.

生活质量具有文化依赖性

C.

生活质量注重个体生活的客观状态及其主观感受

D.

生活质量主要测量个体或群体的健康不良程度

E.

老年人生活质量测量中公认的是躯体健康、心理健康、社会功能、综合评价四个维度

标准答案 :

D

40

关于老年人血液有形成分及其功能变化，描述正确的是

A.

红细胞寿命无明显变化

B.

白细胞总数有所减少

C.

血小板的生理功能反应性增高

D.

白细胞各种生理功能增强

标准答案 :

C

41

我国何时开始进入老龄化社会（）

A.

1980年底

B.

1989年底

C.

1990年底

D.

1999年底

标准答案 :

D

42

引起支气管哮喘的最常见诱因是

A. 吸入刺激性烟雾

B. 接触过敏原

C. 药物

D. 呼吸道感染

标准答案 :

D

43

某女性老人75岁，出现外阴瘙痒，局部因搔抓导致皮肤增厚，阴道分泌物多，为白色绸厚呈豆腐渣样，该老人最可能的疾病是

A. 外阴阴道假丝酵母菌病

B. 外阴毛囊炎

C. 外阴干皱症

D. 外阴鳞状上皮增生

标准答案 :

A

44

世界上最早出现人口老龄化的国家是:（）

A.

瑞典

B.

美国

C.

英国

D.

法国

标准答案 :

D

45

老年男性，60岁，某机关干部，退休在家，感到整日无所事事， 别人不再叫他某某领导，感觉很不适应。这位老人的主要心理矛盾是

A. 角色转变与社会适应的矛盾

B. 老有所为与身心衰老的矛盾

C. 老有所养与经济保障不充分的矛盾

D. 安度晚年与意外刺激的矛盾

标准答案 :

A

46

疾病进行发展

A. 防御型

B. 整合良好型

C. 被动依赖型

D. 整合不良型

标准答案 :

C

试题解析 :

被动依赖型

47

下列哪组属于必需氨基酸的是：（）

A.

蛋氨酸 赖氨酸 色氨酸 缬氨酸

B.

赖氨酸 苯丙氨酸 甘氨酸 组氨酸

C.

苏氨酸 蛋氨酸 丝氨酸 色氨酸

D.

赖氨酸 苯丙氨酸 色氨酸 苏氨酸

标准答案 :

D

48

完全前循环脑梗死表现出的“三联征”，不但辑

A.

同向偏盲

B.

大脑较高级神经活动障碍

C.

双眼协同运动及小脑功能障碍

D.

对侧面、上肢和下肢较严重的运动和（或）感觉障碍

标准答案 :

C

49

老年人患脑出血时，最常见的出血部位是

A. 壳核出血

B. 丘脑出血

C. 脑干出血

D. 脑叶出血

标准答案 :

A

50

老年流行病学资料分析发现，我国百岁以上老人的首位死因是

A.

恶性肿瘤

B.

心血管病

C.

肺部感染

D.

脑血管病

标准答案 :

C

一、单选题 （本大题共20小题，每小题1分，共20分）

1

老年人睡眠呼吸暂停综合征的定义中提出的呼吸紊乱指数的含义是( )

A. 平均每小时睡眠呼吸暂停次数

B. 平均每小时通气次数

C. 平均每小时睡眠呼吸暂停次数+低通气次数

D. 平均每小时睡眠呼吸暂停次数-低通气次数

标准答案 :

C

2

肺癌中最常见的类型是( )

A. 鳞癌

B. 腺癌

C. 小细胞癌

D. 大细胞癌

E. E.肺泡癌

标准答案 :

A

3

老年人使用下列哪种药物不易引起体位性低血压( )

A. 降压药

B. 三环抗抑郁药

C. 利尿剂

D. 血管扩张药

E. E.氨基糖苷类抗生素

标准答案 :

E

4

引起支气管哮喘的最常见诱因是( )

A. 吸入刺激性烟雾

B. 接触过敏原

C. 药物

D. 呼吸道感染

标准答案 :

D

5

老年人皮肤瘙痒的最常见原因是( )

A. 皮肤干燥

B. 皮肤感染

C. 慢性肾功能衰竭

D. 高血压

标准答案 :

A

6

早期诊断骨质疏松症依靠( )

A. 病史、体征

B. X线摄片

C. 骨密度测定

D. 骨代谢指标

E. E.CT检查

标准答案 :

C

7

老年人窦房结内的起搏细胞数目减少到年轻时的( )

A. 50%

B. 60%

C. 70%

D. 80%

E. E.90%

标准答案 :

D

8

老年人骨质疏松症出现较早的症状是( )

A. 身长缩短

B. 驼背

C. 胸廓畸形

D. 呼吸困难

E. E.骨痛和肌无力

标准答案 :

E

9

一位68岁女性老人右眼出现渐进性、无痛性视力减退，并出现复视，畏光，经医生检查发现晶状体浑浊，眼底看不清，皮质吸水肿胀，最可能的诊断是( )

A. 青光眼

B. 白内障

C. 老年性黄斑变性

D. 老视

标准答案 :

B

10

洋地黄中毒反应中最常见的心律失常是( )

A. 室性期前收缩

B. 房性期前收缩

C. 心房颤动

D. 房室传导阻滞

标准答案 :

A

11

老年良性记忆减退与阿尔茨海默病最主要的区别是后( )

A. 记忆障碍程度轻

B. 社会功能减退不明显

C. 非进行性发展

D. 疾病进行性发展

E. E.智能减退不明显

标准答案 :

D

12

支气管哮喘发作期的典型体征是( )

A. 呼气相哮鸣音伴呼吸费力

B. 桶状胸

C. 胸部叩诊过清音

D. 呼吸音减弱

标准答案 :

A

13

老年人胃腺体萎缩，胃酸分泌减少,60岁下降到正常水平( )

A. 10%-20%

B. 20%-30%

C. 30%-40%

D. 40%-50%

E. E.50%-60%

标准答案 :

D

14

为便秘的老人进行排便习惯训练时，适宜的排便时间为( )

A. 清晨起床后

B. 早餐前

C. 早餐后

D. 晚临睡前

标准答案 :

B

15

关于老年期运动系统的生理特点，陈述不正确的是( )

A. 肌力和弹性下降

B. 骨有机物退化

C. 运动能力下降

D. 肢体畸形

标准答案 :

D

16

老年男性患有良性前列腺增生，其最早出现的症状是( )

A. 尿频

B. 尿急

C. 急迫性尿失禁

D. 排尿困难

标准答案 :

A

17

可作为糖尿病老人首发症状的并发症为标准答案:( )

A. 感染

B. 高渗性非酮症糖尿病昏迷

C. 乳酸性酸中毒

D. 肾脏病变

E. E、视网膜病变

标准答案 :

A

18

一位72岁患有痛风的男性老人突发局部关节的剧烈疼痛伴红、肿、热和功能障碍，表明其痛风的病程处于( )

A. 无症状期

B. 急性关节炎期

C. 痛风石期

D. 慢性关节炎期

标准答案 :

D

19

一位65岁的男性病人，患有前列腺增生，常因长时间未排尿而出现不自主漏尿，该老人出现的尿失禁类型为( )

A. 压力性尿失禁

B. 急迫性尿失禁

C. 反射性尿失禁

D. 充盈性尿失禁

标准答案 :

D

20

老年人适宜的居室温度应为( )

A. 18-20℃

B. 20-22℃

C. 22-24℃

D. 24-26℃

标准答案 :

C

二、多选题 （本大题共5小题，每小题2分，共10分）

21

较适宜老年糖尿病病人的运动形式有( )

A. 步行

B. 登山

C. 打篮球防治并发症

D. 游泳

E. E.太极拳

标准答案 :

ABD

22

慢性阻塞性肺疾病治疗的目的有( )

A. 阻止症状发展和防治反复急性加重

B. 减缓或阻止肺功能下降

C. 改善症状和活动能力

D. 控制感染

标准答案 :

ABC

23

跌倒危险因素评估时，需进行平衡能力的评定，主要评定的方法有( )

A. 观察法

B. 功能性评定

C. 姿势图

D. 体格检查

E. E.自我评定

标准答案 :

ABC

24

适用于截瘫老人的助行器具包括( )

A. 手杖

B. 前臂杖

C. 腋杖

D. 步行器

E. E.轮椅

标准答案 :

BC

25

为老年临终病人提供的心理服务内容包括( )

A. 尊重病人

B. 耐心解释消除疑虑

C. 陪伴和聆听

D. 满足合理要求

E. E.死亡教育

标准答案 :

ABE

三、名词解释题 （本大题共5小题，每小题3分，共15分）

26

偏执性精神障碍

标准答案 :

又称为持久妄想性障碍，是一组以长期持续性妄想为唯一或最突出的临床特征的精神障碍。此类障碍的妄想内容变异较大，常为夸大、被害、嫉妒、疑病等。

27

肿瘤

标准答案 :

是机体组织细胞在各种内在和外在致瘤因素的长期作用下，失去了对其生长的正常调控，发生过度增生及异常分化而形成的新生物。

28

压疮

标准答案 :

是机体局部组织长期受压，血液循环障碍，组织营养缺乏，致使皮肤和皮下组织失去正常功能，而引起的组织破损和坏死。

29

类风湿关节炎

标准答案 :

是一种多系统性的自身免疫性疾病，主要累及周围关节，表现为慢性、多发性、对称性、非特异性关节炎性病变，特征是病程长、关节痛和肿胀反复发作，关节畸形逐步形成。

30

痛风

标准答案 :

是嘌呤代谢紊乱和尿酸排泄障碍引起的、以高尿酸血症为标志、继而可出现尿酸结晶沉积、关节炎和肾病等临床表现的一种代谢性疾病。

四、简答题 （本大题共5小题，每小题5分，共25分）

31

对老年人合理用药指导应着重于哪几个方面？

标准答案 :

1.强调用经验替代专业知识指导用药的危险性、并通过讨论、说服来改变病人不合理用药的行为。2.强调在治疗过程中，需根据具体疾病、个体差异等综合因素选择药物。3强调在使用非处方药时，应在药师的指导下，了解药物的成分，以避免重复用药。4.强调简单用药原则，用药种类越多、药物不良反应发生率越高。5.强调理性用药,避免在没有明确适应症的情况下随意用药、特别是预防性使用抗感染药，应合理应用解热镇痛药和抗炎药。

32

简述我国人口老龄化的主要特点。

标准答案 :

1.老年人口绝对数世界第一。2人口老化进展迅速。3人口老化的地域分布呈现地区发展不平衡、东南沿海快于西部地区，且城乡倒置。4.老年人口的人口学特征：①高龄女性比例大②老年人口高龄化③教育程度偏低。5.经济发展落后于人口老化速度。

33

简述危重哮喘发作的临床表现。

标准答案 :

1.病史：危重发作史、经常急诊或住院、近期有或正在使用激素。2.症状：严重气促（经吸入药物无改善）、失去活动能力。3体征：呼吸急促（〉30次/分）、语句断续、端坐呼吸、反常呼吸、三凹征、双相高调哮鸣音或呼吸音和哮鸣音均明显减弱、奇脉，心动过速（〉120次/分）、发绀、疲乏或嗜睡。4.血气分析：SaO2、PaO2﹤60mmHg,PaCO2〉45mmHg。5.胸腹部检查：胸骨中下段有无压痛及叩击痛，肺部有无啰音及其分布情况，心率快慢及节律是否规则，腹部外形的变化，局部有无包快，肝脾大小。6.其他：有无局部肌肉、骨及关节的压痛或触痛等。

34

简述急性闭角型青光眼的临床分期及各期的特点。

标准答案 :

1.临床前期：具有闭角型青光眼浅前房、窄房角的解剖特点，尚未发作。2.发作期：眼压迅速升高，随之出现眼痛、头痛、视力下降、恶心、呕吐、虹视等。临床上可分为两种情况：①典型大发作：起病急，有明显的眼部特征。多为一眼，也可双眼同时发作。②不典型发作：病人自觉症状轻，视力下降不明显，但有雾视、虹视现象。3.间歇缓解期：闭角型青光眼发作经及时治疗或自行缓解、眼压下降，关闭的房角重新开放，病情得到暂时的缓解或稳定相当长的时间。4.慢性进展期：房角永久关闭，眼压持续升高。

35

老年心律失常病人预防猝死的护理措施有哪些？

标准答案 :

1.绝对卧床休息，做好生活护理。2心电监护。3寻找及纠正引起心律失常的原因。4做好抢救准备。

五、论述题 （本大题共2小题，每小题10分，共20分）

36

试述老年期血液系统疾病病人的病史评估和身体评估内容。

标准答案 :

（1）病史①患病及治疗经过：主要了解病人起病时的年龄、表现形式及持续时间，有无明确诱因或病因。②过去及其他病史：由于老年血液病以获得性或继发性为多，相关疾病史的询问对病因判断意义重大。③心理社会资料：主要了解病人性格特征、患病后的情绪反应及社会支持情况。④生活史：包括病人的饮食习惯、日常生活方式、自理人力、有无特殊的嗜好。（2）身体评估①一般状态：包括生命体征、意识状态、面部表情、营养状态和体位有无异常。②皮肤黏膜：有无苍白、黄染、瘀点、瘀斑、血肿、疖疮、局部发红或溃烂、浮肿。③浅表淋巴结：有无肿大及其部位、数目、大小、表面情况、质地、活动度、有无压痛等。④五官检查：睑结膜有无苍白，球结膜有无充血或出血；双侧瞳孔是否等大等圆及对光反射是否存在；鼻腔有无出血；口腔黏膜有无溃疡、白斑、出血点或血泡形成，牙龈有无出血、渗血、溢脓或增生；有无龋齿、缺齿、义齿；咽后壁有无充血，双侧扁桃体有无肿大，表面有无脓性分泌物。

37

试述中暑与低体温综合征的老年人救治护理要点。

标准答案 :

（1）中暑①尽快让病人脱离高温环境②采取降温措施：应给予温水湿敷胸腹并加强通风、高热的病人给予温水擦浴、同时肌内或静脉注射复方冬眠灵可减轻寒战反应，增强降温效果。③迅速纠正病人的失水、维持电解质平衡。根据病人失水程度调节补液量、成分和速度，使尿量保持在每小时50ml以上。④严密监护，及时发现并发症，注意观察生命体征、神志，尿量及其颜色的变化，皮肤黏膜有无出血等。⑤加强护理，促进康复，加强生活护理，对意识障碍的病人注意防止坠床、感染等继发伤害的发生。（2）低体温综合征①将病人置于温暖的环境。②℃/h-1℃/h的速度给病人复温。也可以用多个热水袋或盛满热水的瓶子，放在病人身体的两侧帮助复温，将提问升至肛温36-37℃并维持。在给予静脉输液时，应将液体加温至35-36℃。③给予温热的高热量流质食物，病情较轻或意识恢复的病人，给予少量多餐、温热、高蛋白、高碳水化合物的流质食物，以保证热量的供给。④密切观察病情变化和防治并发症。随时观察病人生命体征、神志的变化、以及早发现休克、心衰、心律失常的出现并做出相应处理。对意识障碍和活动不便的病人，应给予定时翻身。

六、病例分析题 （本大题共1小题，每小题10分，共10分）

38

张大妈，69岁，有高血压病史15年，并有多次“短暂脑缺血发作”，1天前晨起发现右侧肢体无力，不能活动，并有言语不清。无大小便失禁。查体：血压160／100mmHg，神志清楚，口角歪斜，右侧肢体肌力2～3级。头颅CT检查可见低密度梗死灶。

问题：(1)张大妈的主要护理诊断／问题有哪些?

(2)该病可能有哪些并发症，应采取哪些预防措施?

(3)在病情恢复后，如何做好张大妈的康复训练?

标准答案 :

1. 张大妈的主要护理诊断／问题有哪些? 1.躯体活动障碍：与偏瘫有关。2语言沟通障碍：与语言中枢功能受损有关。 (2)该病可能有哪些并发症，应采取哪些预防措施? 该病常见的并发症有静脉血栓形成、直立性低血压、失用性骨质疏松等。具体预防措施如下：1静脉血栓形成：应抬高下肢15-30度，下肢远端高于近端，避免膝下垫枕；穿弹力长袜；减少在患肢输血输液；进行早期瘫痪肢体的主动与被动运动，下肢肌肉功能性电刺激，鼓励病人尽早下床活动；观察病人有无患肢痛、肿胀、局部皮温升高、肢体发红、发绀等。2.直立性低血压：应定时改变病人的体位，鼓励尽早开始做起训练，并逐步抬高床头，让病人能缓慢适应；病人改变体位时，注意观察有无眩晕、耳鸣，恶心、眼的发黑、意识丧失等症状。3.失用性骨质疏松：由于长期卧床，骨质疏松发生率很高，而骨质疏松很容易导致骨折而影响病人康复，应及时开展负重站立训练；力量，耐久度和协调性训练。 (3)在病情恢复后，如何做好张大妈的康复训练? 恢复期康复训练主要包括床上抑制肌痉挛训练、坐位平衡训练、偏瘫肢体训练、站立位平衡训练等，上肢功能训练一般采用运动疗法和作业疗法相结合，下肢功能训练主要以改善步态为主，具体方法有踝关节选择性背屈和趾屈运动，患侧下肢负重及平衡能力训练等。

一、单选题 （本大题共50小题，每小题2分，共100分）

1

股骨粗隆间骨折老人行内固定术后，可以开始卧位保健体操的时间

A. 手术当日

B. 术后第2天

C. 术后2周

D. 术后6周

标准答案 :

B

2

适宜老年人使用的床的高度为从床褥上面距地面的高度，是：（）

A.

45 cm

B.

50 cm

C.

55 cm

D.

60 cm

标准答案 :

B

3

在社区老年人群心理健康普查中，应用最为广泛的抑郁量表为

A.

汉密顿抑郁量表

B.

老年抑郁量表

C.

流调中心用抑郁量表

D.

Zung的抑郁自评量表

E.

Beck 抑郁量表

标准答案 :

B

4

老年人沐浴时的室内温度为:（）

A.

24-26℃

B.

22-24℃

C.

24-28℃

D.

20-24℃

标准答案 :

A

5

某老年女性，近半年变得不爱运动,动作缓慢僵硬，也不爱主动讲话，面部表情变化少，对外界动向常无动于衷。请问该老人最可能的诊断是【】

A.

老年性痴呆

B.

精神分裂症

C.

迟滞性老年抑郁症

D.

激越性老年抑郁症

标准答案 :

C

6

老年临终病人临终前最常见的症状是

A. 疼痛

B. 恶心呕吐

C. 头晕

D. 压疮

标准答案 :

A

7

右心衰的常见体征是

A. 干咳

B. 夜尿增多

C. 劳力性呼吸困难

D. 水肿

标准答案 :

D

8

脑出血最常见的病因是

A. 高血压合并动脉硬化

B. 脑淀粉样血管病

C. 脑血管畸形

D. 抗凝及溶栓治疗

标准答案 :

A

9

一位老年人,61岁,男性,突然出现智力明显减退,临床上最可能的原因是

A. 高血压脑病

B. 糖尿病酮症酸中毒

C. 脑卒中

D. 痴呆症

标准答案 :

D

10

下列哪项不是老年人心理变化的特点

A.

日常生活能力下降

B.

对事物的整体认识下降

C.

以自我为中心

D.

遗忘

E.

定向力下降

标准答案 :

C

11

老年人每天运动锻炼的总时间应不超过

A. 1h

B. 2h

C. 3h

D. 4h

标准答案 :

B

12

老年人使用下列哪种药物不易引起体位性低血压

A.

降压药

B.

三环抗抑郁药

C.

利尿剂

D.

血管扩张药

E.

氨基糖苷类抗生素

标准答案 :

E

13

适宜老年人使用的床从床褥上面距地面宜【】

A.

45cm

B.

50cm

C.

55cm

D.

60cm

标准答案 :

B

14

一位69岁的老年男性，近期出现眼前阴影且视力减退等症状,该病人很有可能患

A. 老视

B. 年龄相关性白内障

C. 青光眼

D. 老年性黄斑变性

标准答案 :

B

15

偏执狂的唯一症状是

A. 幻觉

B. 妄想

C. 精神衰退

D. 焦虑

标准答案 :

B

16

我国第一所老年护理医院成立的时间是:（）

A.

1980年

B.

1988年

C.

1990年

D.

1992年

标准答案 :

B

17

根据WHO建议的人口类型评价标准，成年人口型社会是指60岁以上老年人口占总人口的

A. 8%以下

B. 8%~10%

C. 10%~12%

D. 12%以上

标准答案 :

B

18

在人的各种感觉中，老化最明显的是

A. 痛觉

B. 味觉

C. 视听觉

D. 触觉

标准答案 :

B

19

当病人家属明知病人己无任何治愈希望，但受感情驱使，还常常到处打听秘方、偏方，盼望病人出现“绝处逢生”的奇迹，这种特殊的心理反应是

A. 悲伤

B. 矛盾

C. 恨

D. 惊

标准答案 :

B

试题解析 :

矛盾心理

20

老年人患皮肤瘙痒症后的治疗要点不包括

A. 经常洗澡

B. 适当使用护肤用品

C. 避免毛衣类物质直接接触皮肤

D. 根据季节及个体皮肤情况选用药物和剂型

标准答案 :

A

21

《中华人民共和国老年人权益保障法》颁布实施于

A.

1982年10月

B.

1996年10月

C.

1999年10月

D.

2000年8月

E.

2004年8月

标准答案 :

B

22

AD病是指:（）

A.

老年性痴呆

B.

血管性痴呆

C.

焦虑

D.

精神分裂症

标准答案 :

A

23

属于老年肿瘤发病的危险因素中易感性因素的是

A. 遗传因素

B. 生物因素

C. 物理因素

D. 饮食因素

标准答案 :

A

试题解析 :

老年肿瘤发病的危险因素中易感性因素的是遗传因素

24

老年人进行健康评估的适宜温度是:（）

A.

20-22℃

B.

22-24℃

C.

18-22℃

D.

20-24℃

标准答案 :

B

25

下列不属于肿瘤发病的环境因素的是【】

A.

化学因素

B.

物理因素

C.

生物因素

D.

饮食习惯

标准答案 :

D

26

可引起听力障碍的药物是

A. 青霉素

B. 氯霉素

C. 红霉素

D. 链霉素

标准答案 :

D

27

老年人的活动种类中，可进一步促进身心健康的活动有【】

A.

日常生活活动

B.

家务活动

C.

职业活动

D.

体育锻炼

标准答案 :

D

28

属于麻痹性肠梗阻的临床表现是

A. 阵发性腹部绞痛

B. 无痛性腹胀

C. 呕吐多呈溢出性

D. 有血性粘液便排出

标准答案 :

C

29

脑梗死患者早期溶栓是指在发病后多少小时内采用药物治疗使血管再通

A. 6h

B. 12h

C. 24h

D. 48h

标准答案 :

A

30

关于跌倒的危险因素不包括

A.

定向不良或痴呆

B.

多数发生在室外

C.

定向不良或痴呆1

D.

居住环境的改变

E.

高的老年抑郁数值

标准答案 :

B

31

确诊老年人消化性溃疡的首选检查方法是

A.

胃镜检查及胃粘膜活组织检查

B.

X线钡餐检查

C.

幽门螺杆菌检测

D.

腹部超声检查

标准答案 :

A

32

老年肿瘤具有隐性癌比例增加的临床特点，最常见的隐性癌为

A. 肝癌

B. 肾癌

C. 肺癌

D. 胃癌

标准答案 :

B

33

田太太，68岁，两年前丧偶，膝下有一女儿在国外定居。因无人照顾入住养老院，目前田太太主要的心理需求是

A. 苦闷与自卑

B. 渴望亲情

C. 自尊心强

D. 好胜心强

标准答案 :

B

34

我国开始进入老年型国家是在（）

A.

1982年

B.

1990年

C.

1999年

D.

2002年

标准答案 :

C

35

健康老人每天食盐的摄入量应不超过

A. 3g

B. 4g

C. 5g

D. 6g

标准答案 :

C

36

老年男性，60岁，某机关干部，退休在家，感到整日无所事事，别人不再叫他某某领导，感觉很不适应。这位老人的主要心理矛盾是:（）

A.

角色转变与社会适应的矛盾

B.

老有所为与身心衰老的矛盾

C.

老有所养与经济保障不充分的矛盾

D.

安度晚年与意外刺激的矛盾

标准答案 :

A

37

老年骨关节炎临床表现描述中哪项不妥

A. 病人易发生骨折

B. 主要症状是关节疼痛

C. 活动过多疼痛加重

D. 早期疼痛轻，随病情发展而加重

标准答案 :

A

38

老年性聋主要的发病原因是

A. 遗传

B. 环境因素

C. 听觉器官的退化

D. 老年性疾病

标准答案 :

C

39

一位身体健壮的70岁老人,适宜的运动量应使运动后心率达到【】

A.

90次/分

B.

100次/分

C.

110次/分

D.

120次/分

标准答案 :

B

40

老年良性记忆减退与阿尔茨海默病最主要的区别是后者为:（）

A.

记忆障碍程度轻

B.

社会功能减退不明显

C.

非进行性发展

D.

疾病进行性发展

标准答案 :

D

41

李大爷，79岁，肝硬化晚期，因消化道大出血入院已3周，护理人员晨间护理时发现床单上有柏油样污染物，便询问夜间情况，李大爷却大发雷霆。李大爷临终的心理变化属于

A. 否认期

B. 愤怒期

C. 忧郁期

D. 协议期

标准答案 :

B

42

应用洋地黄前，监测患者的心率，一般不得少于

A. 80次／分

B. 70次／分

C. 60次／分

D. 55次／分

标准答案 :

C

43

与血中胆固醇水平提高相关的内分泌腺体退行性改变是:（）

A.

垂体前叶

B.

甲状腺

C.

胰岛

D.

卵巢

标准答案 :

B

44

老年男性，60岁，某机关干部，退休在家，感到整日无所事事， 别人不再叫他某某领导，感觉很不适应。这位老人的主要心理矛盾是

A. 角色转变与社会适应的矛盾

B. 老有所为与身心衰老的矛盾

C. 老有所养与经济保障不充分的矛盾

D. 安度晚年与意外刺激的矛盾

标准答案 :

A

45

老年人的心脏重量随增龄而逐渐减轻，这一现象发生的年龄起点是

A. 90岁

B. 80岁

C. 70岁

D. 60岁

标准答案 :

A

46

下列哪种理论解释了老年人为何常出现多疑、忧郁、孤独、失去自我控制能力等特有的心理特征

A.

持续理论

B.

角色理论

C.

神经内分泌理论

D.

长寿和衰老理论

E.

差错灾难理论

标准答案 :

C

47

对记忆功能障碍的老年病人采集健康史时，应采用以下哪种方法进行

A. 文字或图画书面形式交谈

B. 耐心倾听，不要催促

C. 向家属或陪伴者了解详细情况

D. 始终保持与老年人的目光接触

标准答案 :

C

48

下列容易诱发老年人离退休心理障碍的因素中不正确的是

A. 个人爱好

B. 居住环境

C. 人际关系

D. 职业性质

标准答案 :

B

49

老年人的睡眠时间一般比青壮年少,每天大约为

A. 4h左右

B. 5h左右

C. 6h左右

D. 10h左右

标准答案 :

C

50

日前诊断骨质疏松症最有效和最准确的方法是

A. 生化检查

B. 双能X线吸收测量

C. 超声波

D. X线照片

标准答案 :

B

1

BPH临床进展性的评价指标除下开哪项以外？（）

A.

LUTS

B.

最大尿流率进行性下降

C.

BPH相关并发症的发生

D.

I-PSS

标准答案 : D

2

BPH导致的严重并发症中，发生率最高的是（）。

A.

肾功能不全

B.

反复尿路感染

C.

急性尿潴留

D.

尿失禁

标准答案 : C

3

男，52岁，无“三多一少”症状，空腹血糖6.5mmol/L，有糖尿病家族史，疑糖尿病就诊，下列哪项试验最具有诊断意义？（）

A.

尿糖定性

B.

糖化血红蛋白

C.

餐后血糖

D.

OGTT

标准答案 : D

4

骨质疏松的定义是（）。

A.

骨矿含量降低

B.

骨组织微结构退化破坏

C.

骨骼脆性增加容易引起骨折的全身性疾病

D.

以上均是

标准答案 : D

5

Colles骨折最常见并发症是（）。

A.

腕部神经损伤

B.

痛性骨质疏松

C.

拇长伸肌腱断裂

D.

Sudeck's骨萎缩

标准答案 : B

6

口服降糖药物非促胰岛素分泌剂下列哪项不是？（）

A.

磺脲类降糖药物

B.

双胍类降糖药物

C.

噻唑烷二酮类药物

D.

α-糖苷酶抑制剂

标准答案 : A

7

中下段直肠癌必须遵循直肠癌全系膜切除术原则，肠壁远切缘距离肿瘤和直肠系膜远切缘距离肿瘤是（）。

A.

≥2cm，≥3cm

B.

≥2cm，≥5cm隆起型

C.

≥1cm，≥3cm浸润型

D.

≥3cm，≥5cm增生型

标准答案 : B

8

.我国内地目前最主要的临终关怀组织形式是（）。

A.

临终关怀专门机构

B.

综合医院内的专科病房

C.

家庭临终关怀病床

D.

临终关怀民营机构

标准答案 : B

9

对于闭角型青光眼急性发作的病人，需要立即采取的护理措施是（）。

A.

广谱抗生素眼药水滴眼

B.

1％阿托品眼药点

C.

生理盐水洗眼

D.

1％毛果芸香碱滴眼液滴眼

标准答案 : D

10

王某，女性，58岁，前房较浅，因散瞳检查眼底，数小时后出现双眼雾视虹视头痛与呕吐。该病最可能的诊断是（）。

A.

角膜炎

B.

结膜炎

C.

开角型青光眼

D.

闭角型青光眼急性发作

标准答案 : D

11

股骨粗隆间骨折出现的症状体征下列哪项除外？（）

A.

下肢外旋60°畸形

B.

骨盆分离试验阴性

C.

下肢短缩畸形

D.

髋部肿胀压痛

标准答案 : A

12

女性，66岁，不慎跌倒时以手掌撑地，造成右手Colles骨折。该患者患处的典型表现是（）。

A.

方肩畸形

B.

肘后三角关系失常

C.

旋前屈腕尺偏位

D.

搭肩试验阳性

标准答案 : D

13

治疗中重度OSAHS患者的首选方法是（）。

A.

悬雍垂腭咽成型术

B.

口腔矫治器

C.

双水平气道正压通气

D.

经鼻持续气道内正压通气

标准答案 : D

14

控制COPD症状的重要治疗药物，短效按需应用可缓解症状，为首选吸入治疗是（）。

A.

糖皮质激素

B.

β2受体激动剂

C.

磷酸二酯酶抑制剂

D.

盐酸氨溴索

标准答案 : B

15

COPD急性加重严重程度的评估，除哪项以外？（）

A.

急性加重史≥2年

B.

CAT≥10fqu

C.

PaO2＜50mmHg3级

D.

pH＞7.30

标准答案 : D

16

评估COPD严重程度的良好指标是（）。

A.

FEV1％预计值

B.

FRC

C.

RV

D.

VA

标准答案 : A

17

诊断OSAHS的标准手段是（）。

A.

夜间分段PSG监测

B.

整夜PSG监测

C.

午间小睡的PSG监测

D.

早晨PSG监测

标准答案 : B

18

GERD的常规首选辅助检查方法是什么？（）

A.

上消化道内镜

B.

食管pH监测

C.

放射性核素检测

D.

胆汁反流测定

标准答案 : A

19

下列有关Braden评估量表正确理解的是（）。

A.

15~17分提示轻度危险

B.

12~14分提示中度危险

C.

10~11分提示高度危险

D.

9分以下提示极度危险

标准答案 : D

20

下列哪项行为习惯易引起老年人的皮肤瘙痒？（）

A.

秋季减少洗澡次数

B.

不用碱性肥皂洗澡

C.

皮肤瘙痒严重时用含酒精的止痒水

D.

着松软的衣服

标准答案 : C

21

下列哪项除外，患者自控PCA疼痛需重新评估？（）

A.

开始使用时

B.

更改方案时

C.

转运时

D.

调整剂量时

标准答案 : C

22

谵妄的前驱症状不包括下列哪项？（）

A.

注意力不集中

B.

记忆障碍

C.

反应迟钝

D.

躁狂

标准答案 : D

23

临终关怀的基本原则，以下哪项有误？（）

A.

护理为主的原则

B.

治疗为主的原则

C.

注重心理的原则

D.

伦理关怀原则

标准答案 : B

24

老年人中社区获得性肺炎的最主要的致病菌是（）。

A.

肺炎链球菌

B.

支原体

C.

衣原体

D.

流感嗜血杆菌

标准答案 : A

25

除下列哪项外，COPD的小气道阻塞后可出现的病理生理变化？（）

A.

肺泡过度充气

B.

功能残气量增加

C.

吸气容积下降

D.

黏液分泌增多

标准答案 : D

26

在COPD疾病早期即可出现活动后气短症状，引起的主要原因是（）。

A.

纤毛功能失调

B.

气流受限

C.

肺泡过度充气

D.

肺动脉高压

标准答案 : C

27

以下哪种疾病不会出现出现不随意运动的是？（）

A.

帕金森

B.

小舞蹈病

C.

肝性脑病

D.

发热

标准答案 : D

28

老年人平衡状态及步态评估的原则正确的是（）

A.

传统观察

B.

避免霍桑效应

C.

他人评价

D.

自我评价

标准答案 : B

29

老年性白内障术后，护士嘱其控制咳嗽避免用力排便是为了防止（）。

A.

伤口感染

B.

眼内出血

C.

青光眼

D.

视网膜脱离

标准答案 : B

30

老年性白内障患者术后第1天，主诉术眼胀痛，伴同侧头痛恶心呕吐，应警惕发生（）。

A.

高眼压

B.

低眼压

C.

眼内炎

D.

胃肠道反应

标准答案 : A

31

前列腺增生者做前列腺切除术是切除整个前列腺。

标准答案 : 错误

32

脊柱骨折病人采取1人抬头1人抬足的方法搬运。

标准答案 : 错误

33

T管引流术维持时间一般为2周。

标准答案 : 正确

34

三腔二囊管压迫止血时先向食管气囊注气，再向胃气囊注气。

标准答案 : 错误

35

诊断早期胃癌的最可靠的方法是纤维胃镜检查。

标准答案 : 正确

36

软组织损伤早期应冷敷。

标准答案 : 正确

37

颅中窝骨折易发生脑脊液耳漏和鼻漏。

标准答案 : 正确

38

长期输入生理盐水可引起高钾血症。

标准答案 : 错误

39

炎症的基本病理变化为局部组织的变性渗出和增生，可出现红肿热痛和功能障碍。

标准答案 : 错误

40

男，22岁。开水烫伤双足，局部肿胀明显，有大小不等水泡，创面红润，潮湿，诉创面剧痛，诊断为开水烫伤7%（浅Ⅱ度）。

标准答案 : 正确

41

在老化的社会学理论中，忽视老年人之间的个体差异以及年轻老年人和高龄老年人在活动能力和活动愿望上差别的理论是（）。

A.

活跃理论

B.

次文化理论

C.

持续理论

D.

年龄阶层理论

标准答案 : A

42

女性，66岁，不慎跌倒时以手掌撑地，造成右手骨折。该患者患处的典型表现是（）。

A.

方肩畸形

B.

肘后三角关系失常

C.

旋前屈腕尺偏位

D.

搭肩试验阳性

标准答案 : D

43

心绞痛发作时疼痛的部位主要在（)。

A.

心尖部

B.

胸骨后或心前区

C.

咽下颌部

D.

剑突下

E.

背部

标准答案 : B

44

最严重的心律失常是（)。

A.

室性期前收缩

B.

房性期前收缩

C.

心房颤动

D.

室性心动过速

E.

心室颤动

标准答案 : E

45

出现黑粪提示出血量至少是（)。

A.

200ml

B.

150ml

C.

100ml

D.

50ml

E.

10ml

标准答案 : D

46

用20%甘露醇降低颅内压的正确用法是（)。

A.

常速静滴

B.

快速静滴

C.

中速静滴

D.

缓慢静滴

E.

肌内注射

标准答案 : B

47

小儿胸外心脏按压与人工呼吸比为（)。

A.

151

B.

152

C.

301

D.

302

E.

41

标准答案 : D

48

根据我国情况，成人头面颈部占人体体表总面积的（）

A.

9%

B.

10%

C.

15%

D.

5%

E.

3%

标准答案 : A

49

新生儿黄疸患儿进行蓝光照射时注意保护（）

A.

皮肤

B.

眼睛

C.

头部

D.

四肢

E.

躯干

标准答案 : B

50

疾病早期即可出现活动后气短症状，引起的主要原因是（）。

A.

纤毛功能失调

B.

气流受限

C.

肺泡过度充气

D.

肺动脉高压

标准答案 : C

51

下列哪项不是严重心律失常先兆?（）

A.

室性早搏出现在前一搏动的T波上

B.

频发性室性早搏＞5次/min

C.

多源性室性早搏

D.

窦性心动过速

标准答案 : D

52

患者1级高血压,有2个其他危险因素,患者心血管风险水平分层是（）。

A.

低危

B.

中危

C.

高危

D.

很高危

标准答案 : B

53

下肢静脉曲张的主要原因是（）。

A.

心脏功能不全

B.

静脉瓣膜功能不全

C.

下肢肌肉收缩减退

D.

皮下脂肪减少

标准答案 : B

54

护士指导老年患者使用降压药，下列哪项正确?（）

A.

一周测量血压1次

B.

降压药最好睡前服用

C.

从小剂量开始

D.

血压正常后及时停药

标准答案 : C

55

下肢静脉曲张的主要原因是()

A.

静脉瓣膜功能不全

B.

肌肉收缩力减退

C.

胸腔负压作用小

D.

心功能不全

E.

皮下脂肪减少

标准答案 : A

56

颅内压增高三主征是指()

A.

头痛呕吐脑膜刺激征

B.

昏迷同侧瞳孔散大对侧偏瘫

C.

头痛呕吐视神经乳头水肿

D.

血压升高脉搏慢呼吸慢

E.

血压下降脉搏快呼吸浅

标准答案 : C

57

重症颅脑外伤病人的急救首先应做到()

A.

检查神志瞳孔

B.

测量呼吸血压脉搏

C.

保持呼吸道通畅

D.

应用脱水剂

E.

给止血药物抗感染

标准答案 : C

58

婴幼儿时期最常见惊厥的原因是()

A.

高热惊厥

B.

癫痫

C.

中毒性脑病

D.

脑炎和脑膜炎

E.

低血糖和水电解质紊乱

标准答案 : A

59

患者，25岁，腹部被人扎伤后，有少量肠管脱出，现场处理原则是()

A.

立即送回腹腔

B.

用清洁碗覆盖后再包扎

C.

用无菌溶液冲洗后送回腹腔

D.

用等渗盐水冲洗后敷料包扎

E.

用清洁敷料覆盖

标准答案 : B

60

下列哪项操作是初期复苏的首要关键()

A.

心脏挤压

B.

口对口人工呼吸

C.

保持呼吸道通畅

D.

简易人工呼吸器使用

E.

电除颤

标准答案 : C

61

一般情况下，颈胸腹部手术后采用()

A.

半坐卧位

B.

平卧位

C.

侧卧位

D.

俯卧位

E.

头低脚高位

标准答案 : A

62

导致手术野污染的途径，应除外哪项（）

A.

手术器械用品

B.

麻醉器械

C.

手术人员的手臂

D.

病人手术区皮肤

E.

感染病灶或空腔脏器内容物

标准答案 : B

63

肝硬化病人不宜大量放腹水，因可导致（）

A.

肝性脑病

B.

脱水

C.

上消化道出血

D.

电解质紊乱

E.

蛋白质丢失

标准答案 : A

64

缺氧的典型表现是（）

A.

呼吸困难

B.

发绀

C.

意识障碍

D.

肺功能下降

E.

球结膜水肿

标准答案 : B

65

世界卫生组织对发展中国家老龄化社会的划分标准为()

A.

60岁以上人口占总人口比例的7%以上

B.

65岁以上人口占总人口比例的7%以上

C.

60岁以上人口占总人口比例的8%以上

D.

60岁以上人口占总人口比例的10%以上

E.

65岁以上人口占总人口比例的10%以上

标准答案 : D

66

水泡较小,去皮后创面微湿发白,有的可见红色小点或细小血管支,水肿明显,微痛。该表现属于()

A.

I度烫伤

B.

III度烫伤

C.

深II度烫伤

D.

浅II度烫伤

标准答案 : C

67

三腔气囊管压迫止血适用于()

A.

胃癌引起的上消化道出血

B.

胃底静脉破裂止血

C.

消化性溃疡并发出血

D.

急性出血糜烂性胃炎

标准答案 : B

68

评价肌肉质量最先选择的检查是()

A.

X片

B.

BIA

C.

MRI

D.

DEXA

E.

CT

标准答案 : D

69

脑血管病的危险因素中不可干预的有

A.

睡眠呼吸暂停

B.

年龄

C.

脂代谢异常

D.

糖代谢异常

E.

高血压

标准答案 : B

70

可作为糖尿病老人首发症状的并发症为()

A.

感染

B.

视网膜病变

C.

肾脏病变

D.

高渗性非酮症糖尿病昏迷

E.

乳酸性酸中毒

标准答案 : A

71

服用雌激素的老年女性应该特别注意()

A.

是否发生口腔溃疡

B.

了解家族中的肿瘤和心血管方面的病史

C.

注意阴道出血情况,定期做乳房和妇科检查

D.

监测骨吸收生化标志物

E.

监测血清钙

标准答案 : C

72

老年人对待死亡的心理类型包括

A.

接受型

B.

恐惧型

C.

理智型

D.

积极应对型

E.

解脱型

标准答案 : ABCDE

73

下列哪些是居家环境评估的内容?()

A.

经济

B.

厨房

C.

楼梯

D.

浴室

E.

家庭

标准答案 : BCD

74

老年人跌倒的危险因素()

A.

脱水

B.

认知功能下降

C.

步态不稳

D.

视力减退

标准答案 : ABCD

75

关于综合征的描述正确的是()

A.

老年综合征是指多种疾病或多种原因造成的同一种临床表现或问题的症候群

B.

传统医学综合征指一种疾病出现的多组症候表现群

C.

老年综合征是一因多果,传统医学综合征是多因一果

D.

老年综合征的特点反映了既往的以单一病种为评估重点的评估方法已经不适合目前老年医疗护理服务的需求

标准答案 : ABD

76

关于老年期抑郁症的描述下列正确的是()

A.

易复发

B.

多发于60岁上

C.

表现为情绪低落

D.

一般有人格缺损

E.

遗传因素在发病中起重要作用

标准答案 : ABCE

77

平衡功能正常的作用包括()

A.

维持或建立新的平衡

B.

在随意运动中调整姿势

C.

安全有效地对外来干扰做出反应

D.

维持体位

标准答案 : ABCD

78

COPD老人的临床特点表现为()

A.

呼吸困难更突出

B.

机体反应能力差

C.

预后不良

D.

易反复感染

E.

开发症多

标准答案 : ABDE

79

与高血压有关的主要并发症有()

A.

尿索症

B.

脑出血

C.

冠心病

D.

呼吸衰竭

E.

左心室肥厚

标准答案 : ABCE

80

患者,女性,55岁,既往有肝硬化病史10年,胃镜检查示食管静脉重度曲张,今突然出现呕血,呕出暗红色血液100ml,烦躁不安,四肢湿冷,该患者需要马上采取的急救措施是

A.

静脉滴注代血浆

B.

迅速建立静脉通道

C.

准备输血

D.

三腔二囊管压迫止血

E.

心电,血压监护

标准答案 : ABCDE

81

关于老年人皮肤的一般护理,以下正确的是()

A.

沐浴时的室温调节在24-26℃为宜

B.

要注意保持皮肽卫生,特别是皱褶部位如腋下肛门外阴等

C.

沐浴时避免使用碱性肥皂

D.

保持皮肤酸碱度pH值在6.5左右较为适合

E.

选择药效化妆品时,应以治疗效果为前提

标准答案 : ABC

82

老年性痴呆与血管性痴呆的鉴别主要是

A.

记忆障碍

B.

病程的波动性特征

C.

情绪不稳

D.

幻觉妄想

E.

发病年龄

标准答案 : B

83

老年保健的主要工作错误的是()

A.

预防为主

B.

治疗为主

C.

家庭保健为主

D.

以慢性病防治为主

E.

社区保健为主

标准答案 : B

84

根据造口的部位,造口分型不包括()

A.

空肠造口

B.

回肠造口

C.

乙状结肠造口

D.

暂时性造口

E.

横结肠造口

标准答案 : D

85

焦虑症不应出现的症状是

A.

恐惧

B.

情绪低落

C.

幻听

D.

紧张

标准答案 : C

86

濒死期病人最后消失的感觉常是()

A.

味觉

B.

嗅觉

C.

视觉

D.

听觉

标准答案 : D

87

器官功能通常在\_岁之前达到品峰,随者加龄变化,大部分器官的功能会途渐消退。()

A.

40岁

B.

35岁

C.

30岁

D.

25岁

E.

50岁

标准答案 : C

88

以下哪项符合胃溃疡的特点()

A.

疼痛多在饭后3-4小时发生

B.

上腹压痛点常在上腹偏右

C.

好发于胃大弯

D.

X线钡餐检查龛影位于胃腔伦廓之外

标准答案 : D

89

关于疾病不确定理论,以下描述正确的是

A.

疾病不确定感对患者而言无疑是一种负性情感体验

B.

由美国护理学者Mish[选项E]l提出

C.

疾病不确定感针对的是在认知方面对疾病的反应

D.

适用于个体不能明确疾病相关事件意义的时候

E.

可以用于解释患者面对癌症等慢性疾病的过程

标准答案 : BCDE

90

营养风险筛查表(NRS2002)评估内容包括()。

A.

躯体状态

B.

年龄

C.

营养状态

D.

疾病状态

标准答案 : BCD

91

痴呆患者常见症状群包括()

A.

认知功能障碍

B.

精神行为异常

C.

日常生活能力下降

D.

全身乏力不适

标准答案 : ABC

92

尿动力学的目的包括()

A.

确定排尿的状况

B.

确定有无尿失禁,及其引起尿失禁的因素

C.

储尿期和排尿期逼尿肌功能的评估

D.

尿道括约肌功能的评估

标准答案 : ABCD

93

进入老年期,个体扮演的角色发生了哪些改变?

A.

从全职工作中退出,或成为部分或全部退休者

B.

由原来的主要经济收入者变为次要经济收入者

C.

由照顾者角色逐渐转变成被照顾者

D.

从父母角色逐渐转换成祖父母角色

E.

由被照顾者角色逐渐转变成照顾者

标准答案 : ABCD

94

身体语言沟通是通过动态无声的表情或静态的空间距离等形式来实现沟通,其主要包括()

A.

耐心倾听

B.

语言修养

C.

身体姿势和动作

D.

触摸

E.

环境

标准答案 : ACD

95

老年综合评估的目的()

A.

合理的利用医疗保健资源

B.

改善生活品质

C.

减少住院需求

D.

促使其独立生活

标准答案 : ABCD

96

有效沟通的方法包括?()

A.

幽默

B.

利用多种沟通方式

C.

重视双向沟通

D.

每次沟通后有记录

E.

采用有效的方法和技巧

标准答案 : BCDE

97

糖尿病微血管病变主要表现在()

A.

心肌病

B.

肾小球结节性硬化

C.

神经

D.

视网膜

E.

动脉粥样硬化

标准答案 : ABCD

98

美国学者研究表明,\_\_\_\_\_\_\_老人直到死亡前一直是很清醒的

A.

22%

B.

49%

C.

35%

D.

3%

E.

20%

标准答案 : B

99

老年人常见的药物不良反应有哪些?()

A.

耳毒性

B.

尿潴留

C.

药物中毒

D.

直立性低血压

E.

精神症状

标准答案 : ABCDE

100

判断心跳骤停的临床表现()

A.

意识丧失

B.

无自主呼吸

C.

瞳孔散大

D.

大动脉消失

E.

心电图直线

标准答案 : ABCD

101

对消化性溃疡患者的保健指导应包括（）

A.

禁饮浓茶及咖啡

B.

避免生冷刺激性食物

C.

注意劳逸结合

D.

保持心情愉快

E.

坚持用药，制酸药宜饭后12h服用或睡前加服1次

标准答案 : ABCD

102

T形管引流的护理要点包括()

A.

保持无菌

B.

保证通畅，定时冲洗

C.

观察记录引流量及性质

D.

每日更换引流袋

E.

注意观察病人的食欲及大便颜色变化

标准答案 : ACDE

103

新生儿期健康指导内容包括()

A.

喂养

B.

教养

C.

保暖

D.

预防疾病和意外

E.

促进亲子间情感的连接

标准答案 : ACDE

104

法洛四联症由哪几种畸形组成()

A.

肺动脉狭窄

B.

房间隔缺损

C.

主动脉骑跨

D.

右心室肥厚

E.

室间隔缺损

标准答案 : ACDE

105

尿垫试验特别适用于哪类尿失禁?()

A.

充盈性尿失禁

B.

混合性尿失禁

C.

急迫性尿失禁

D.

压力性尿失禁

标准答案 : D

106

下列可加重尿失禁的药物是()

A.

抗生素

B.

泻药

C.

镇静剂

D.

解热镇痛药

E.

抗心律失常药物

标准答案 : C

107

老年人空腹血糖应控制在以下。()

A.

8mmol/L

B.

7mmol/L

C.

9mmol/L

D.

10mmol/L

E.

12mmol/L

标准答案 : C

108

领导力的实质就是领导者的

A.

影响力

B.

决策力

C.

执行力

D.

服务力

标准答案 : A

109

下列哪项不是空气压力波治疗仪的适应症()

A.

糖尿病足

B.

间歇性跛行

C.

心功能不全

D.

下肢静脉曲张

标准答案 : C

110

我国每年死于肿瘤患者超过多少人,占全球总人数的百分比是多少()

A.

150万,26.67%

B.

100万,25.67%

C.

160万,26.67%

D.

800万,25.67

标准答案 : C

111

老年人丧偶后,心理反应会经过四个阶段,下列哪项不属于这四个阶段()

A.

内疚

B.

承认

C.

恢复

D.

否认

E.

怀念

标准答案 : D

112

老年人皮肤瘙痒的最常见原因是()

A.

皮肤感染

B.

高血压

C.

药物过敏

D.

皮肤十燥

E.

慢性肾功能衰竭

标准答案 : D

113

当吸氧流量为3升/分时,此时吸氧浓度为()

A.

33%

B.

26%

C.

30%

D.

23%

E.

35%

标准答案 : A

114

请简述青霉素过敏的急救措施？

标准答案 : 1立即停药，使病人平卧，以利脑部血液供应，就地抢救，注意保暖。 2立即皮下注射0.1%盐酸肾上腺素0.5～1ml，病儿酌减。如症状不缓解，可每隔30min再皮下或静脉注射0.5ml，直至脱离危险期。此药是抢救过敏性休克的首选药物。 3给予氧气吸入，改善缺氧症状。呼吸受抑制时，应立即进行口对口人工呼吸，并肌肉注射尼可刹米或山梗菜碱等呼吸兴奋剂。喉头水肿影响呼吸时，应立即准备气管插管或配合施行气管切开术。 4根据医嘱给药，给予地塞米松5-10mg静脉推注或氢化可的松200mg加5%-10%葡萄糖液500ml静脉滴注，此药有抗过敏作用，能迅速缓解症状。并根据病情给予血管活性药物（如多巴胺间羟胺等）纠正酸中毒和抗组织胺类药物等。5如发生心跳骤停，立即行胸外心脏按压，同时施行人工呼吸。6密切观察患者的意识生命体征尿量及其他临床变化，并做好病情动态的记录。患者未脱离危险期，不宜搬动。

115

关于老年期抑郁症的描述,不正确的是

A.

多发生于60岁以上

B.

表现为情绪低落

C.

可缓解

D.

一般有人格缺损

E.

易复发

标准答案 : D

116

在老化的社会学理论中,忽视老年人之间的个体差异以及年轻老年人和高龄老年人差法的理论是()

A.

隐退理论

B.

年龄阶层理论

C.

活跃理论

D.

次文化理论

E.

持续理论

标准答案 : C

117

老年人生活的室内环境室温为宜

A.

23-25℃

B.

20-22℃

C.

24-25℃

D.

22-24℃

标准答案 : D

118

某发展中国家,人口总数为69458万人,老年人口为4220万人,该国属于()

A.

老年型国家

B.

青年型国家

C.

成年型国家

D.

中年型国家

E.

幼年型国家

标准答案 : B

119

脑卒中和TIA中最危险的因素

A.

高血压

B.

糖尿病

C.

高血脂

D.

冠心病

E.

房颤

标准答案 : A

120

下面哪一种理论可以帮助护士指导老人改变不良生活习惯,采取健康生活方式()

A.

自由基理论

B.

免疫理论

C.

神经内分泌理论

D.

耗损理论

E.

基因程控理论

F.

基因突变理论

标准答案 : A

121

治疗反流性食管炎效果最好的药物是()

A.

奥美拉唑90

B.

雷尼替丁

C.

肾上腺皮质激素

D.

苯海拉明

标准答案 : A

122

我国何时开始进入老龄化社会()

A.

1980年底

B.

2000年底

C.

1990年底

D.

1999年底

E.

1989年底

标准答案 : D

123

对于老年患者,预防心衰的诱因,最重要的是()

A.

防止药物运用不当

B.

预防和控制感染,尤其是呼吸道感染

C.

避免过劳情绪激动

D.

及时纠正心律失常

E.

防止环境,气级急制变化

标准答案 : B

124

胃食管反流病治疗措施不包括()

A.

避免饮用咖啡和浓茶

B.

抗酸治疗

C.

应用促胃肠动力药

D.

高脂肪饮食

标准答案 : D

125

老年呼吸系统退行性变化不包括()

A.

肺泡残气量增加

B.

胸腔前后径增大

C.

腺体萎缩粘膜干燥

D.

吞咽功能失调

标准答案 : D

126

特发性震颤的症状下列哪项少见？（）

A.

手的节律性外展呈内收样震颤

B.

垂直的"点头"运动

C.

手的节律性外展旋前旋后样震颤

D.

水平的"摇头"运动

标准答案 : C

127

帕金森病主要病理生理改变发生在（）。

A.

小脑

B.

中脑黑质

C.

苍白球

D.

丘脑核

标准答案 : B

128

脑出血患者出现交叉瘫时，出血部位在（）。

A.

脑桥

B.

小脑

C.

基底节区

D.

脑叶

标准答案 : A

129

影像学检查中哪项是阿尔茨海默病重要的早期征象？（）

A.

海马萎缩

B.

小脑萎缩

C.

颞叶萎缩

D.

额叶萎缩

标准答案 : A

130

脑梗死患者水肿高峰时间出现在发病后（）。

A.

1~3天

B.

24小时内

C.

3-5天

D.

5~7天

标准答案 : C

131

脑卒中的早期一级康复多在发病后何时进行（）。

A.

一周后

B.

二周后

C.

三周后

D.

一月后

标准答案 : B

132

脑梗死易发生在安静状态下的原因是（）。

A.

晚餐过饱

B.

气温较低

C.

血流缓慢血液粘稠

D.

低枕平卧

标准答案 : C

133

帕金森病药物治疗并发症下列哪项不是？（）

A.

剂末恶化

B.

“开-关”现象

C.

剂峰异动症

D.

单相异动症

标准答案 : D

134

脑梗死超早期溶栓治疗主要是为了（）。

A.

防治并发症

B.

减少梗死核心区

C.

抢救半暗带组织

D.

清除自由基

标准答案 : C

135

当身体重心或支持面发生变化时，为了维持身体平衡所做出的应对反应是指那种平衡（）。

A.

静态平衡

B.

自动态平衡

C.

他动态平衡

D.

反应性平衡

标准答案 : D

136

属于重度听力损失的平均听力损失是（）。

A.

小于等于25分贝

B.

介于26~40分贝

C.

介于41~60分贝

D.

介于61~80分贝

标准答案 : D

137

正常的吞咽生理过程不包括（）。

A.

准备阶段

B.

咀嚼阶段

C.

咽阶段

D.

食管阶段

标准答案 : B

138

下哪种疾病不会出现出现不随意运动的是？（）

A.

帕金森

B.

小舞蹈病

C.

肝性脑病

D.

发热

标准答案 : D

139

以下不会出现肌张力减低的是（）。

A.

牵张反射弧

B.

小脑病变

C.

震颤麻痹

D.

上运动神经元性瘫痪的休克期

标准答案 : C

140

肌力描述错误的是（）。

A.

1级仅测到肌肉收缩，但不能产生动作

B.

2级肢体能在床上平行移动，但不能抵抗自身重力，即不能抬离床面

C.

3级肢体可以克服地心引力，能抬离床面，不能抵抗阻力

D.

4级肢体能做对抗外界阻力的运动

标准答案 : D

141

老年人平衡状态及步态评估的原则正确的是（）。

A.

传统观察

B.

避免霍桑效应

C.

他人评价

D.

自我评价

标准答案 : B

142

老年人运动功能评估不包括（）。

A.

肌力

B.

肌张力

C.

随意运动

D.

共济失调

标准答案 : C

143

目前国际公认的判断[选项B]PH患者症状严重程度的最佳手段是（）。

A.

I-PSS

B.

QOL

C.

直肠指诊

D.

尿流率检查

标准答案 : A

144

老年人尿路感染最常见的致病菌是（）。

A.

肺炎杆菌

B.

大肠杆菌

C.

克雷白杆菌肠球菌

D.

和奇异变形杆菌

标准答案 : B

145

PH临床进展性的评价指标除下开哪项以外？（）

A.

LUTS

B.

最大尿流率进行性下降

C.

BPH相关并发症的发生

D.

I-PSS

标准答案 : D

146

PH导致的严重并发症中，发生率最高的是（）。

A.

肾功能不全

B.

反复尿路感染

C.

急性尿潴留

D.

尿失禁

标准答案 : C

147

在治疗高血脂启用他汀类药物时，要检测的项目不包括（）。

A.

谷丙转氨酶

B.

谷草转氨酶

C.

肌酸激酶

D.

极低密度脂蛋白

标准答案 : D

148

富含嘌呤的食物是（）。

A.

牛奶

B.

鸡蛋

C.

动物内脏

D.

禽肉

标准答案 : C

149

痛风关节痛的特点，不正确的是（）。

A.

病变不累及踝手腕和肘关节

B.

常在饮酒，劳累或高嘌呤饮食后急起关节剧痛

C.

病变有自限性，1－2周后自行消退，但常复发

D.

以第一跖趾关节拇指关节多见

标准答案 : A

150

痛风的临床表现有（）。

A.

特征性急性关节炎

B.

痛风石及慢性关节炎

C.

间质性肾炎

D.

以上均是

标准答案 : D

151

患者，男，52岁，无“三多一少”症状，空腹血糖6.5mmol/L，有糖尿病家族史，疑糖尿病就诊，下列哪项试验最具有诊断意义？（）

A.

尿糖定性

B.

糖化血红蛋白

C.

餐后血糖

D.

OGTT

标准答案 : D

152

血液中胆固醇含量最多的脂蛋白是（）。

A.

乳糜微粒（CM）

B.

极低密度脂蛋白（VLDL）

C.

低密度脂蛋白（LDL）

D.

高密度脂蛋白（HDL）

标准答案 : C

153

下列不属于胃癌前期变化的病变是？（）

A.

慢性萎缩性胃炎

B.

恶性贫血

C.

十二指肠溃疡

D.

残胃

标准答案 : C

154

有一名患者，身高160Cm，体重64kg，请问其体质指数为（）。

A.

22

B.

23

C.

24

D.

25

标准答案 : D

155

食管癌患者最典型的临床症状是（）。

A.

胸骨后烧灼感

B.

吞咽疼痛

C.

进行性吞咽困难

D.

食物反流

标准答案 : C

156

GER的常规首选辅助检查方法是什么？（）

A.

上消化道内镜

B.

食管pH监测

C.

放射性核素检测

D.

胆汁反流测定

标准答案 : A

157

对尿失禁患者的健康教育下列哪项是错误的？（）

A.

避免咳嗽打喷嚏及便秘等

B.

不要憋尿

C.

尽量少喝水

D.

利尿药尽量早餐顿服

标准答案 : C

158

下列哪项不属于老年患者预防跌倒管理措施？（）

A.

完善跌倒风险度评估制度

B.

加强夜班护理人力资源的合理配置

C.

实施不良事件报告制度

D.

强化专项培训，规范预防跌倒健康教育

标准答案 : B

159

大便失禁的原因不包括下列哪项？（）

A.

胃肠炎

B.

粪便嵌塞

C.

痴呆

D.

肛门括约肌松弛

标准答案 : A

160

阿片类药物的不良反应不包括（）。

A.

消化道溃疡

B.

呼吸抑制

C.

便秘

D.

尿潴留

标准答案 : A

161

罗斯的临终心理发展阶段不包括（）。

A.

否认阶段

B.

压抑阶段

C.

抑郁阶段

D.

协议阶段

标准答案 : B

162

临终关怀的服务内容主要包括四个基本方面，以下哪项有误？（）

A.

疼痛和其他症状的控制

B.

对临终患者最好的医疗护理服务

C.

社会各界对临终患者的支持和社会支援

D.

患者死后对家属的居丧照护

标准答案 : B

163

慢性心房颤动的常见并发症是（）。

A.

动脉栓塞

B.

肺炎

C.

感染性心内膜炎

D.

阿斯综合症

标准答案 : A

164

某结核病人咯血突然中止，出现呼吸极度困难，表情恐怖，两手乱抓，首要的处理措施为（）

A.

即刻通知医生

B.

立即给予吸氧

C.

立即用呼吸兴奋剂

D.

置病人干头低脚高位并拍背

E.

立即输血

标准答案 : D

165

为了预防高血压的发生，WHO建议每人每天食盐摄入量不超过（）

A.

12g

B.

10g

C.

8g

D.

6g

E.

4g

标准答案 : D

166

痴呆患者常见症状群包括:（）

A.

认知功能障碍

B.

精神行为异常

C.

日常生活能力下降

D.

全身乏力不适

标准答案 : ABC

167

评估老年人用药情况应包括

A.

作息时间

B.

服药能力

C.

用药史

D.

心理-社会状况

E.

各系统老化程度

标准答案 : ABCDE

168

目前国际公认的判断BPH患者症状严重程度的最佳手段是（）。

A.

I-PSS

B.

QOL

C.

直肠指诊

D.

尿流率检查

标准答案 : A

169

视觉最敏锐的部位是（）。

A.

黄斑

B.

黄斑中心凹

C.

视乳头

D.

视网膜

标准答案 : B

170

老年性白内障术后，护士嘱其控制咳嗽、避免用力排便是为了防止（）。

A.

伤口感染

B.

眼内出血

C.

青光眼

D.

视网膜脱离

标准答案 : B

171

WHO对老年期的年龄段划分标准，75-89岁是属于（）。

A.

中年人

B.

年轻老人

C.

长寿老年人

D.

老老年人

标准答案 : D

172

第一章在老化的社会学理论中，忽视老年人之间的个体差异以及年轻老年人和高龄老年人在活动能力和活动愿望上差别的理论是（）。

A.

活跃理论

B.

次文化理论

C.

持续理论

D.

年龄阶层理论

标准答案 : A

173

烧伤休克补液治疗，第1个8小时输入24小时补液计划总量的（）

A.

1/4

B.

1/3

C.

1/2

D.

2/3

E.

2/5

标准答案 : C

174

石膏固定的病人血液循环障碍最早出现的症状是（）

A.

感觉异常

B.

疼痛

C.

苍白

D.

体温下降

E.

发绀

标准答案 : B

175

濒死期病人最后消失的感觉常是（）

A.

味觉

B.

嗅觉

C.

视觉

D.

听觉

标准答案 : D

176

中国人口老龄化最严峻的时期是

A.

2005~2010年

B.

2010~2015年

C.

2015~2020年

D.

2030~2050年

E.

2020~2030年

标准答案 : D

177

下面哪一种理论可以帮助护士指导老人改变不良生活习惯,采取健康生活方式（）

A.

自由基理论

B.

免疫理论

C.

神经内分泌理论

D.

耗损理论

E.

基因程控理论

F.

基因突变理论

标准答案 : A

178

尿动力学的目的包括（）

A.

确定排尿的状况

B.

确定有无尿失禁,及其引起尿失禁的因素

C.

储尿期和排尿期逼尿肌功能的评估

D.

尿道括约肌功能的评估

标准答案 : ABCD

179

老年性白内障术后最严重的并发症是（）。

A.

眼内炎

B.

出血

C.

角膜水肿

D.

浅前房

标准答案 : A

180

人们年老时，不是自然而然地退出工作和社会生活，相反他们选择让自己继续获得满足感的生活方式，终止那些没有带来满足感的生活方式，这一理论是老化的社会学理论中的哪一理论观点？（）

A.

隐退理论

B.

活跃理论

C.

持续理论

D.

现代化理论

标准答案 : C

181

对蛋白质的氧化破坏和引起的交联变性，是衰老形成的重要原因之一，这一观点是哪一个理论的认为（）。

A.

神经-内分泌理论

B.

自由基理论

C.

体细胞突变理论

D.

游离放射理论

标准答案 : B

182

世界卫生组织对发展中国家老龄化社会的划分标准为（）

A.

60岁以上人口占总人口比例的7%以上

B.

65岁以上人口占总人口比例的7%以上

C.

60岁以上人口占总人口比例的8%以上

D.

60岁以上人口占总人口比例的10%以上

E.

65岁以上人口占总人口比例的10%以上

标准答案 : D

183

水泡较小,去皮后创面微湿、发白,有的可见红色小点或细小血管支,水肿明显,微痛。该表现属于（）

A.

I度烫伤

B.

III度烫伤

C.

深II度烫伤

D.

浅II度烫伤

标准答案 : C

184

下列关于2次检索的说法正确的是

A.

相当于将前、后两次的检索进行OR运算

B.

也可称为“渐进检索”

C.

仅限于二次

D.

可扩大文献范围

标准答案 : C

185

下列哪项不属于老年专科护理人员的角色（）

A.

研究者

B.

沟通者

C.

替代者

D.

协调者

E.

教育者

标准答案 : C

186

下列哪种药物在老年人体内的代谢减少?

A.

庆大霉素

B.

普萘洛尔

C.

卡托普利

D.

地高辛

E.

阿米卡星

标准答案 : B

187

慢性胃炎最主要的病因是（）

A.

幽门括约肌松弛功能障碍

B.

自身免疫

C.

刺激性食物的摄取

D.

服用某些药物

E.

幽门螺杆菌感染

标准答案 : E

188

通过阻滞分布在前列腺和膀胱颈部平滑肌表面的受体，松弛平滑肌，达到缓解膀胱出口动力性梗阻的作用，此制剂是（）。

A.

植物制剂

B.

5-α还原酶抑制剂

C.

α-受体阻滞剂

D.

激素

标准答案 : C

189

原发性开角型青光眼的早期诊断有意义的是（）。

A.

24小时眼压波动范围

B.

前房角检查

C.

自觉症状

D.

暗室试验

标准答案 : A

190

对于急性闭角型青光眼的解剖学特征不正确的是（）。

A.

眼轴过短

B.

眼轴过长

C.

前房浅

D.

房角窄

标准答案 : B

191

60岁及以上或65岁及以上的人口数占总人口数的比例，是反映人口老龄化程度的主要指标之一，称之为（）。

A.

老年人口系数

B.

人口年龄中位数

C.

老年人口负担系数

D.

老少比

标准答案 : A

192

自我概念中的动力部分，为经验自我提供方向和指导，经验自我具有层次结构性，可以分为三个层次，不包括（）。

A.

物质的我

B.

文化的我

C.

社会的我

D.

精神的我

标准答案 : B

193

三腔气囊管压迫止血适用于（）

A.

胃癌引起的上消化道出血

B.

胃底静脉破裂止血

C.

消化性溃疡并发出血

D.

急性出血糜烂性胃炎

标准答案 : B

194

以下哪项符合胃溃疡的特点（）

A.

疼痛多在饭后3-4小时发生

B.

上腹压痛点常在上腹偏右

C.

好发于胃大弯

D.

X线钡餐检查龛影位于胃腔伦廓之外

标准答案 : D

195

治疗反流性食管炎效果最好的药物是（）

A.

奥美拉唑90

B.

雷尼替丁

C.

肾上腺皮质激素

D.

苯海拉明

标准答案 : A

196

高血压与脑卒中发生率的相关性描述正确的是

A.

血压波动大对脑卒中发生率无影响

B.

血压波动大与血压稳定患者脑卒中发生率无区别

C.

血压波动大脑卒中发生率低

D.

血压控制好脑卒中发生率低

E.

血压控制水平对脑卒中发生率无影响

标准答案 : D

197

有效沟通的方法包括?（）

A.

幽默

B.

利用多种沟通方式

C.

重视双向沟通

D.

每次沟通后有记录

E.

采用有效的方法和技巧

标准答案 : BCDE

198

糖尿病微血管病变主要表现在（）

A.

心肌病

B.

肾小球结节性硬化

C.

神经

D.

视网膜

E.

动脉粥样硬化

标准答案 : ABCD

199

老年性黄斑变性最主要的危险因素是（）。

A.

年龄

B.

遗传因素

C.

高血压

D.

慢性光损害

标准答案 : A

200

自尊是个体在自我价值判断中产生和形成的一种自我情感或自我体验，自尊不涵盖以下哪一情感部分？（）

A.

自我形态

B.

自我满意

C.

自我悦纳

D.

自我价值

标准答案 : A

201

达到了人口老龄化，按国际通行的标准，60岁或65岁以上的老年人口在总人口中的比例分别超过（）。

A.

10%和15%

B.

10%和7%

C.

15%和7%

D.

15%和10%

标准答案 : B

202

可作为糖尿病老人首发症状的并发症为（）

A.

感染

B.

视网膜病变

C.

肾脏病变

D.

高渗性非酮症糖尿病昏迷

E.

乳酸性酸中毒

标准答案 : A

203

下列哪种测试方法是评估认知功能的有效方法,特别是对视觉空间及建构性方法的评估（）

A.

简易操作智力状态问卷

B.

画时钟

C.

改良的长谷川痴呆量表

D.

Zung焦虑自评量表

E.

简易智力状态评估表

标准答案 : B

204

下列关于视觉模拟疼痛量表（VAS）的描述,错误的是

A.

是一条标有10个刻度的标尺,两端分别为“1”分和“10”分

B.

刻度值越高表示疼痛越剧烈

C.

临床上评定以“>8分”为差

D.

可用于评估疼痛的缓解情况

E.

属于自评量表

标准答案 : A

205

我国何时开始进入老龄化社会（）

A.

1980年底

B.

2000年底

C.

1990年底

D.

1999年底

E.

1989年底

标准答案 : D

206

以下哪项不是膀胱过度活动症的主要表现（）

A.

尿频

B.

尿急

C.

急迫性尿失禁

D.

尿痛

标准答案 : D

207

容易发生饮食呛咳的人群包括（）

A.

肺癌患者

B.

高龄患者

C.

反流性食管炎

D.

甲状腺手术后患者

E.

食道癌患者

标准答案 : ABCDE

208

属于阿片类药的有（）

A.

扶他林

B.

皮质类固醇

C.

曲马多

D.

吲哚美辛

E.

可待因

标准答案 : CE

209

老年性白内障患者术后第1天，主诉术眼胀痛，伴同侧头痛、恶心、呕吐，应警惕发生（）。

A.

高眼压

B.

低眼压

C.

眼内炎

D.

胃肠道反应

标准答案 : A

210

下列关于骨关节炎的疼痛最主要的特点是（）。

A.

静止痛

B.

运动痛

C.

寒冷痛

D.

不定时痛

标准答案 : A

211

所谓“人口红利”，哪一观点是错误的？（）

A.

生育率迅速下降，使少儿抚养比例迅速下降

B.

劳动年龄人口比例下降

C.

少年与老年抚养负担均相对较轻

D.

对经济发展十分有利的黄金时期

标准答案 : B

212

为患者吸痰时易导致缺氧加重，每次吸痰时间应（）

A.

﹤10s

B.

﹤15s

C.

﹤30s

D.

﹤1min

E.

﹤2min

标准答案 : B

213

服用雌激素的老年女性应该特别注意（）

A.

是否发生口腔溃疡

B.

了解家族中的肿瘤和心血管方面的病史

C.

注意阴道出血情况,定期做乳房和妇科检查

D.

监测骨吸收生化标志物

E.

监测血清钙

标准答案 : C

214

下列关于老年人高血压的膳食指导,不恰当的是

A.

绝对戒酒

B.

严格戒烟

C.

限制钠盐

D.

减少膳食脂肪

E.

控制热量的摄入

标准答案 : A

215

老年人用药原则不包括

A.

简化治疗方案原则

B.

最大剂量治疗原则

C.

应用最少药物治疗原则

D.

选择最少不良反应药物治疗原则

标准答案 : B

216

患者在出走前会有一定的异常表现,下列哪项护理人员认为不会发生出走的可能（）

A.

情绪激动

B.

焦虑

C.

嗜睡

D.

心神不定

E.

东张西望

标准答案 : C

217

对于老年患者,预防心衰的诱因,最重要的是（）

A.

防止药物运用不当

B.

预防和控制感染,尤其是呼吸道感染

C.

避免过劳、情绪激动

D.

及时纠正心律失常

E.

防止环境,气级急制变化

标准答案 : B

218

下列用药指导中错误的是?（）

A.

抗心律失常药物奎尼丁,应多食椰子、杏仁,以碱化尿液

B.

安林舒通应多食含钾高的食物,防止低血钾

C.

地高辛、洋地黄类,忌食钙高的食物

D.

硝酸甘油首次使用时应平卧

E.

钙通道阻滞剂应从小剂量开始

标准答案 : AB

219

临终护理的本质是（）

A.

改善生存环境

B.

以照料为中心

C.

维护人的尊严

D.

提高临终生活质量

E.

共同面对死亡

标准答案 : BCDE

220

关于腰椎间盘突出症手术指征，错误的是（）。

A.

有明显神经损害表现

B.

腰痛，CT检查发现有椎间盘突出

C.

马尾神经损害，出现大、小便障碍

D.

严格保守治疗无效

标准答案 : B

221

骨关节炎的主要病变是（）。

A.

关节内化脓感染

B.

关节特异性炎症

C.

关节骨质疏松

D.

关节软骨退变和继发性骨质增生

标准答案 : D

222

肺水肿病人吸入经20%—30%乙醇湿化的氧气的目的是（）

A.

降低肺泡表面张力

B.

消毒吸入的氧气

C.

使病人呼吸道湿润

D.

使痰稀薄，易咳出

E.

减低肺泡泡沫表面张力

标准答案 : E

223

老年保健的主要工作错误的是（）

A.

预防为主

B.

治疗为主

C.

家庭保健为主

D.

以慢性病防治为主

E.

社区保健为主

标准答案 : B

224

根据造口的部位,造口分型不包括（）

A.

空肠造口

B.

回肠造口

C.

乙状结肠造口

D.

暂时性造口

E.

横结肠造口

标准答案 : D

225

学生在教师指导下，对所提出的课题和所提供的材料进行分析、综合、抽象和概括，自行发现并掌握相应的原理和结论的教学方法是

A.

实验法

B.

案例法

C.

发现法

D.

PBL教学

标准答案 : C

226

老年人抑郁症患者最危险的表现是（）

A.

妄想

B.

自杀倾向

C.

疑病症

D.

情绪低落与亢奋交替出现

标准答案 : B

227

安宁疗护的创始人是那个国家的,叫什么名字（）

A.

美国,西西里·桑德丝博士

B.

德国,西西里·桑德丝博士

C.

法国,西西里·桑德丝博士

D.

英国,西西里·桑德丝博士

标准答案 : D

228

护理质量评价的意义是

A.

说明护理工作的价值

B.

比较护理工作的最佳方案

C.

衡量护理工作达到的水平

D.

以上都是

标准答案 : D

229

老年人常见的药物不良反应有哪些?（）

A.

耳毒性

B.

尿潴留

C.

药物中毒

D.

直立性低血压

E.

精神症状

标准答案 : ABCDE

230

以下哪项不是糖尿病的慢性并发症？（）

A.

糖尿病神经病变

B.

视网膜病变

C.

冠心病

D.

糖尿病酮症酸中毒

标准答案 : D

231

对降钙素的正确描述是（）。

A.

不参与钙及骨质代谢

B.

属多肽类激素

C.

甲状腺β细胞分泌

D.

临床应用的均为鱼降钙素

标准答案 : D

232

腰椎间盘突出症出现鞍区麻木及二便功能障碍是因为突出的椎间盘压迫（）。

A.

脊髓腰旁大部

B.

脊髓圆锥

C.

马尾神经

D.

骶1神经根

标准答案 : C

233

最严重的心律失常是（）。

A.

室性期前收缩

B.

房性期前收缩

C.

心房颤动

D.

室性心动过速

E.

心室颤动

标准答案 : E

234

张大妈,68岁,全身性骨痛,尤以腰背部为甚。X片示椎体骨折,骨密度明显降低,血清钙磷含量正常。采用综合性治疗+降钙素。降钙素属于

A.

钙剂

B.

维生素D制剂

C.

刺激骨形成的药物

D.

抑制骨吸收的药物

E.

性激素

标准答案 : D

235

便秘是指7天内排便次数少于（）

A.

1-2次

B.

4-5次

C.

2-3次

D.

3-4次

标准答案 : C

236

胃食管反流病治疗措施不包括（）

A.

避免饮用咖啡和浓茶

B.

抗酸治疗

C.

应用促胃肠动力药

D.

高脂肪饮食

标准答案 : D

237

以下因素中对老年人的食欲影响不大的是

A.

家庭因素

B.

生理因素

C.

心理因素

D.

环境因素

E.

自理能力

标准答案 : A

238

以下关于痛风急性发作期治疗说法错误的是（）。

A.

应及早、足量使用药物

B.

症状缓解后减停药

C.

急性发作时，开始就给予降尿酸药

D.

多饮水

标准答案 : C

239

口服降糖药物非促胰岛素分泌剂下列哪项不是？

A.

磺脲类降糖药物

B.

双胍类降糖药物

C.

噻唑烷二酮类药物

D.

α-糖苷酶抑制剂

标准答案 : A

240

单骨质疏松的定义是（）。

A.

骨矿含量降低

B.

骨组织微结构退化、破坏

C.

骨骼脆性增加容易引起骨折的全身性疾病

D.

以上均是

标准答案 : D

241

女，66岁，不慎跌倒时以手掌撑地，造成右手Colles骨折。手法复位纠正该畸形时，应将骨折远端向何侧挤压？（）

A.

向手背侧挤压

B.

向手掌侧挤压

C.

向手臂尺侧挤压

D.

向手臂桡侧挤压

标准答案 : C

242

针对老年人大便失禁的健康教育中,建立的规律排便时间是?（）

A.

餐后半小时

B.

餐后1小时

C.

餐前1小时

D.

餐前半小时

标准答案 : A

243

下列哪种理论强测老年人应该用一定的时间和精力来回顾和总结自己的一生,进行自我整合。（）

A.

年龄阶层理论

B.

人类基本需要层次理论

C.

自我概念理论

D.

隐退理论

E.

人格发展理论

标准答案 : E

244

老年呼吸系统退行性变化不包括:（）

A.

肺泡残气量增加

B.

胸腔前后径增大

C.

腺体萎缩、粘膜干燥

D.

吞咽功能失调

标准答案 : D

245

食管癌术后最严重的并发症是（）。

A.

出血

B.

吻合口瘘

C.

吻合口狭窄

D.

乳糜瘘

标准答案 : B

246

右侧多于左侧属于肩周炎诊断依据是（）。

A.

颈肩活动受限

B.

男性多于女性

C.

肩部三角肌无萎缩

D.

肩关节外展、后旋、后伸受限

标准答案 : D

247

颈椎病发生的基本原因是（）。

A.

颈椎间盘退行性改变

B.

发育性颈椎管狭窄

C.

急性颈部损伤

D.

颈椎不稳

标准答案 : A

248

骨折的特殊表现是哪一项（）

A.

疼痛与压痛

B.

畸形

C.

肿胀

D.

功能障碍

E.

瘀斑、瘀点

标准答案 : B

249

如果老年人因少量饮酒后10分钟之内发生了头晕、面色潮红、胸闷、恶心呕吐等症状,问诊时应首先想到询问。

A.

近期是否服用头孢类等抗菌素

B.

是否服用了过期食品

C.

是否食物中毒

D.

是否头痛

标准答案 : A

250

尿垫试验特别适用于哪类尿失禁?（）

A.

充盈性尿失禁

B.

混合性尿失禁

C.

急迫性尿失禁

D.

压力性尿失禁

标准答案 : D

251

下列哪些是居家环境评估的内容?（）

A.

经济

B.

厨房

C.

楼梯

D.

浴室

E.

家庭

标准答案 : BCD

252

关节脱位的专有体征是（）

A.

畸形、反常活动、关节空虚

B.

畸形、反常活动或骨擦感

C.

关节空虚、畸形、弹性固定

D.

弹性固定及反常活动

E.

畸形及弹性固定

标准答案 : C

253

下列可加重尿失禁的药物是（）

A.

抗生素

B.

泻药

C.

镇静剂

D.

解热镇痛药

E.

抗心律失常药物

标准答案 : C

254

老年人空腹血糖应控制在以下。（）

A.

8mmol/L

B.

7mmol/L

C.

9mmol/L

D.

10mmol/L

E.

12mmol/L

标准答案 : C

255

老年人跌倒的危险因素:（）

A.

脱水

B.

认知功能下降

C.

步态不稳

D.

视力减退

标准答案 : ABCD

256

关于综合征的描述正确的是（）

A.

老年综合征是指多种疾病或多种原因造成的同一种临床表现或问题的症候群

B.

传统医学综合征指一种疾病出现的多组症候表现群

C.

老年综合征是一因多果,传统医学综合征是多因一果

D.

老年综合征的特点反映了既往的以单一病种为评估重点的评估方法已经不适合目前老年医疗护理服务的需求

标准答案 : ABD

257

“蛋白测量指标和免疫测量指标均下降，但人体测量指标基本正常”指的是下列哪一种营养不良？（）

A.

消瘦型营养不良

B.

低蛋白型营养不良

C.

混合型营养不良

D.

营养过剩

标准答案 : B

258

睡眠过程中口鼻呼吸气流消失或明显减弱，持续时间≥10S。平均每小时睡眠呼吸暂停低通气次数超过5次，而引起慢性低氧血症及高碳酸血症的临床综合征称为（）。

A.

阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征

B.

阻塞性睡眠呼吸暂停

C.

睡眠呼吸暂停低通气综合征

D.

低通气

标准答案 : A

259

颅内压增高三主征是指（）

A.

头痛、呕吐、脑膜刺激征

B.

昏迷、同侧瞳孔散大、对侧偏瘫

C.

头痛、呕吐、视神经乳头水肿

D.

血压升高、脉搏慢、呼吸慢

E.

血压下降、脉搏快、呼吸浅

标准答案 : C

260

下列哪项不是空气压力波治疗仪的适应症（）

A.

糖尿病足

B.

间歇性跛行

C.

心功能不全

D.

下肢静脉曲张

标准答案 : C

261

关于老年期抑郁症的描述下列正确的是（）

A.

易复发

B.

多发于60岁上

C.

表现为情绪低落

D.

一般有人格缺损

E.

遗传因素在发病中起重要作用

标准答案 : ABCE

262

平衡功能正常的作用包括（）

A.

维持或建立新的平衡

B.

在随意运动中调整姿势

C.

安全有效地对外来干扰做出反应

D.

维持体位

标准答案 : ABCD

263

重症颅脑外伤病人的急救首先应做到（）

A.

检查神志、瞳孔

B.

测量呼吸、血压、脉搏

C.

保持呼吸道通畅

D.

应用脱水剂

E.

给止血药物、抗感染

标准答案 : C

264

婴幼儿时期最常见惊厥的原因是 （）

A.

高热惊厥

B.

癫痫

C.

中毒性脑病

D.

脑炎和脑膜炎

E.

低血糖和水、电解质紊乱

标准答案 : A

265

我国每年死于肿瘤患者超过多少人,占全球总人数的百分比是多少（）

A.

150万,26.67%

B.

100万,25.67%

C.

160万,26.67%

D.

800万,25.67

标准答案 : C

266

老年人丧偶后,心理反应会经过四个阶段,下列哪项不属于这四个阶段（）

A.

内疚

B.

承认

C.

恢复

D.

否认

E.

怀念

标准答案 : D

267

COPD老人的临床特点表现为（）

A.

呼吸困难更突出

B.

机体反应能力差

C.

预后不良

D.

易反复感染

E.

开发症多

标准答案 : ABDE

268

与高血压有关的主要并发症有（）

A.

尿索症

B.

脑出血

C.

冠心病

D.

呼吸衰竭

E.

左心室肥厚

标准答案 : ABCE

269

确诊冠心病心绞痛最有价值的一项是（）。

A.

胸骨后疼痛史

B.

心电图

C.

血清心肌酶

D.

选择性冠状动脉造影

标准答案 : D

270

下列哪项操作是初期复苏的首要关键（）

A.

心脏挤压

B.

口对口人工呼吸

C.

保持呼吸道通畅

D.

简易人工呼吸器使用

E.

电除颤

标准答案 : C

271

老年人皮肤瘙痒的最常见原因是（）

A.

皮肤感染

B.

高血压

C.

药物过敏

D.

皮肤干燥

E.

慢性肾功能衰竭

标准答案 : D

272

下列哪项除外，患者疼痛需重新评估？

A.

开始使用时

B.

更改方案时

C.

转运时

D.

调整剂量时

标准答案 : C

273

一般情况下，颈、胸、腹部手术后采用（）

A.

半坐卧位

B.

平卧位

C.

侧卧位

D.

俯卧位

E.

头低脚高位

标准答案 : A

274

关于老年人皮肤的一般护理,以下正确的是（）

A.

沐浴时的室温调节在24-26℃为宜

B.

要注意保持皮肽卫生,特别是皱褶部位如腋下、肛门、外阴等

C.

沐浴时避免使用碱性肥皂

D.

保持皮肤酸碱度pH值在6.5左右较为适合

E.

选择药效化妆品时,应以治疗效果为前提

标准答案 : ABC

275

营养风险筛查表（NRS2002）评估内容包括（）。

A.

躯体状态

B.

年龄

C.

营养状态

D.

疾病状态

标准答案 : BCD

1

简述糖尿病健康指导中用药与监测的要点。

标准答案 : 略

2

简述帕金森病的临床表现。

标准答案 : 略

3

简述消化性溃疡的治疗要点。

标准答案 : 略

4

试述指导老年人合理用药应重点强调的内容。

标准答案 : 略

5

试述躁狂症的护理措施。

标准答案 : 略

6

病人男性，71岁，5天前洗澡受凉后，出现发热、寒战，伴咳嗽、咳痰，为白色粘痰。病后纳差，偶有恶心，嗜睡，表情淡漠，自觉乏力。体检：T39.1℃,P110次/分，R20次/分，Bpl20/80mmHg。呼吸平稳，听诊左上肺可闻及湿性啰音。实验室检查：

。

问题：(1)对该病人的疾病诊断。

(2)针对病人气体交换受损的问题应采取的护理措施。

(3)为预防发病，应给予病人的健康指导。

标准答案 :

略

7

根据WHO的年龄分段标准，72岁所处的年龄阶段是

A.

老年前期

B.

老年期

C.

长寿老年期

D.

老年后期

标准答案 : A

8

对于能离床活动的老年人来说，从床褥上面至地面的适宜距离是

A.

40cm

B.

50cm

C.

60cm

D.

70cm

标准答案 : B

9

最适合老年人并且对提高老年人平衡功能效果最明显的有氧运动是

A.

慢跑

B.

太极

C.

跳绳

D.

游泳

标准答案 : B

10

不属于老年人的人格类型的是

A.

整合良好型

B.

被动依赖型

C.

整合不良型

D.

自我中心型

标准答案 : D

11

不属于老年人患病的常见并发症是

A.

水、电解质和酸碱平衡紊乱

B.

感染

C.

多器官功能障碍综合征

D.

疼痛

标准答案 : D

12

接种流感疫苗可维持的有效时长是

A.

3个月

B.

6个月

C.

1年

D.

3年

标准答案 : C

13

某病人在平地行走100米或数分钟即有气促，按照美国胸科学会分度法，该病人呼 吸困难为

A.

1度

B.

2度

C.

3度

D.

4度

标准答案 : C

14

在心血管疾病中，发病率与增龄关系最为密切的疾病是

A.

冠心病

B.

心律失常

C.

心力衰竭

D.

高血压

标准答案 : A

15

老年人便秘的判断标准是排便困难，粪便干结，排便次数每周少于

A.

2次

B.

3次

C.

4次

D.

5次

标准答案 : B

16

如病情允许，老年尿失禁病人每天白天应摄入的液体量是

A.

1500ml

B.

2000ml

C.

2500ml

D.

3000ml

标准答案 : B

17

老年慢性粒细胞性白血病的特征性体征是

A.

皮肤浸润性结节

B.

全身淋巴结无痛性肿大

C.

胸骨压痛及叩击痛

D.

脾脏明显肿大(巨脾)

标准答案 : D

18

老年贫血中最常见的临床类型是

A.

缺铁性贫血

B.

巨幼细胞贫血

C.

慢性病性贫血

D.

再生障碍性贫血

标准答案 : C

19

60岁老年人的晶状体调节力为

A.

2D

B.

1D

C.

0

D.

-1D

标准答案 : C

20

不属于股骨颈骨折病人手术治疗方法的是

A.

闭合复位及内固定

B.

骨牵引

C.

切开复位内固定

D.

人工关节置换术

标准答案 : B

21

可作为皮肤真菌检查常用的方法是

A.

直接镜检

B.

刮片法

C.

钻孔法

D.

外科手术法

标准答案 : A

22

脑出血最常见的病因是

A.

脑血管畸形

B.

脑淀粉样血管病

C.

高血压合并动脉硬化

D.

抗凝及溶栓治疗

标准答案 : C

23

不属于治疗躁狂症的心境稳定剂的是

A.

碳酸锂

B.

卡马西平

C.

丙戊酸钠

D.

利培酮

标准答案 : D

24

适用于昏迷、极度厌食、某些口腔手术病人的饮食摄入途径是

A.

经口膳食

B.

鼻饲膳食

C.

经胃或肠造瘘口管饲

D.

静脉营养的护理

标准答案 : B

25

不属于家属对病人临终状态心理反应的是

A.

否认

B.

悲伤

C.

委屈

D.

矛盾

标准答案 : A

26

在养老机构中，对体力和认知能力减退者照护的具体措施包括

A.

帮助老年人树立信心

B.

预防生活自理困难老年人发生压疮等问题

C.

提供环境条件的支持

D.

帮助老年人完成无法自理的日常生活活动

E.

采用辅助手段帮助老年人提高ADL自理能力

标准答案 : ABCDE

27

治疗良性前列腺增生的药物包括

A.

孕酮类药物

B.

5-a还原酶抑制剂

C.

a受体阻滞剂

D.

抗生素类药物

E.

花粉制剂

标准答案 : ABCE

28

给予老年贫血病人的疾病预防指导内容包括

A.

强调均衡饮食的重要性

B.

强调预防与治疗各种原发病的重要性

C.

强调适当锻炼的重要性

D.

解释药物的不良反应及减轻的方法

E.

避免或减少接触对造血系统有影响的药物

标准答案 : ABE

29

指导腰椎间盘突出症病人预防腰腿痛发生的方法包括

A.

使用软床垫

B.

避免伸腰踮脚取高处物品

C.

座椅不宜太低

D.

转身时缓慢扭腰

E.

避免弯腰取物

标准答案 : BCE

30

老年肿瘤病人在放疗过程中的护理措施包括

A.

调整治疗方法及剂量

B.

及时对症处理疼痛等症状

C.

摄入充足水分

D.

经常观察血象变化

E.

大量补充维生素C

标准答案 : ABCD

31

精神分裂症

标准答案 : 是一组病因未明的精神病，临床上表现为思维、情感、行为等多方面的障碍以 及精神活动的不协调

32

疼痛

标准答案 : 是一种不愉快的感觉和情绪上的感受，伴有实质的或潜在的组织损伤

33

脑出血

标准答案 : 是指原发性非外伤性脑实质内出血

34

老年性聋

标准答案 : 是指随着年龄增加，双耳听力对称性进行性下降，以高频听力下降为主的感觉 神经性聋

35

简述老年人思维老化的特点。

标准答案 : (1)老年人的思维普遍呈下降的趋势，但个体差异非常大，有些老年人仍具有 很高的思维能力。 (2)老年人思维能力的特点: 注意力转移缓慢: 分配困难; 想像力受到经验的限制; 很难活跃。

36

简述病态窦房结综合征的临床表现。

标准答案 : 略

37

属于空巢综合征老年人主要表现的是

A.

记忆力减退

B.

定向力障碍

C.

躯体化症状

D.

情绪低落，思维迟缓

标准答案 : C

38

不属于老年人睡眠卫生宣教内容的是

A.

三餐时间尽量固定

B.

维持卧室内适当的温湿度

C.

避免光线过亮

D.

睡前三小时避免易兴奋的活动

标准答案 : D

39

采用Fried衰弱表型评估老年人的衰弱，某老年人在5项评估项目中具备1项，该老人的衰弱状态是

A.

无衰弱

B.

衰弱

C.

轻度衰弱

D.

衰弱前期

标准答案 : D

40

尿失禁老年人辅助检查中排尿日记的记录时间一般为

A.

1~2天

B.

3~7天

C.

8~10天

D.

15~20天

标准答案 : B

41

指导尿失禁老年人进行膀胱训练时，提醒患者出现尿意后可通过多种方式延长储尿时间。第一周时，正确的做法是

A.

出现尿意后可延长5min再排尿

B.

出现尿意后可延长10min再排尿

C.

出现尿意后可延长15min再排尿

D.

出现尿意后可延长20min再排尿

标准答案 : A

42

公认的导致COPD最重要的环境因素是

A.

呼吸道感染

B.

职业粉尘

C.

吸烟

D.

先天性的a₁-抗腆蛋白酶缺乏

标准答案 : C

43

老年心力衰竭患者发生肾功能受损时，尿常规检查可发现

A.

白细胞管型

B.

镜下血尿

C.

蛋白质和颗粒管型

D.

尿沉渣镜检白细胞>5个/HP

标准答案 : C

44

幽门螺杆菌感染根除治疗后复查的首选方法是

A.

胃黏膜活组织检查

B.

13C或14C尿素呼气试验

C.

X线钡餐检查

D.

质子泵抑制剂(PPI)试验

标准答案 : B

45

缓解老年肿瘤患者便秘的护理措施正确的是

A.

给予高蛋白饮食

B.

经口摄入足够的水分

C.

逆时针按摩腹部

D.

尽早给予口服缓泻药

标准答案 : B

46

不属于老年肿瘤患者心理行为问题护理措施的是

A.

发展社会支持网络

B.

选择适当的照护方式

C.

避免谈论死亡相关话题

D.

培养患者的兴趣爱好

标准答案 : C

47

关于疼痛的描述正确的是

A.

包括痛觉和痛反应

B.

仅是一种躯体症状

C.

患者表现痛苦和焦虑是痛反应

D.

痛觉是机体对疼痛刺激产生的一系列病理生理变化

标准答案 : A

48

老年营养不良筛查和评估的金标准是

A.

营养不良通用筛查工具(MUST)

B.

营养风险筛查2002(NRS 2002)

C.

主观全面评定(SGA)

D.

微型营养评估法(MNA)

标准答案 : D

49

关于安宁疗护的定义，描述不正确的是

A.

疾病终末期或临终前的患者护理

B.

延长患者的生存时间

C.

是全方位的照护和人文关怀服务

D.

提高患者的生活质量

标准答案 : B

50

照顾者负担中属于照顾者因素的是

A.

照护能力

B.

失能程度

C.

认知功能

D.

情绪状态

标准答案 : A

51

在虐待类型中，强迫老年人更改遗嘱属于

A.

身体店待

B.

精神虐待

C.

疏于照料

D.

经济剥夺

标准答案 : D

52

简述老年护理学的范畴

标准答案 : （1）老年人健康状况的评估、诊断； （2）老年人的日常生活照护； （3）老年综合征的护理； （4）疾病护理； （5）安宁疗护； （6）安全与适老化环境。

53

简述帕金森病患者的疾病知识指导。

标准答案 : （1）早期鼓励患者进行适当的活动与体育锻炼； （2）当疾病影响到患者的日常生活和工作能力时，药物治疗可以不同程度地减轻症状，但不能阻断病情发展； （3）为患者和家属讲解本病的临床表现、病程进展和并发症； （4）掌握自我护理知识； （5）定期门诊复查和随访

54

简述老年退行性骨关节病患者的自我行为指导。

标准答案 : （1）避免长期、反复的剧烈运动和长时间跑、跳、蹲等不合理运动； （2）鼓励有氧训练如游泳、太极拳、散步、骑脚踏车； （3）循序渐进，贵在坚持； （4）保护关节，可佩戴护膝等； （5）尽量不穿高跟鞋； （6）合理使用辅助器具，减轻关节负重。

55

简述放疗引起全身反应的护理措施。

标准答案 : （1）调整患者的饮食，加强营养，给予支持疗法，提高患者的免疫力； （2）适当饮水，以增加尿量，迅速排出体内毒素，减轻毒性反应； （3）对患者的心理护理也很重要，给予心理安慰，帮助患者适应治疗。

56

简述化疗药物致口腔黏膜损害的护理措施。

标准答案 : （1）大剂量应用抗代谢药物时，口腔黏膜反应表现为充血、水肿、炎症及溃疡形成，可服用叶酸片剂或静脉注射叶酸，轻者用 1∶200叶酸溶液漱口即可； （2）使用阿霉素或博来霉素引起口腔炎时应停药，如并发霉菌感染可用3%碳酸氢钠溶液漱口，并用制霉菌素10万U/ml含漱； （3）口腔溃疡涂以锡类散或冰硼散，可用2%利多卡因喷雾止痛； （4）对于重度口腔炎患者，应做细菌培养及药敏试验，以便对症下药。

57

试述预防老年人走失的环境设计改造和行为干预措施

标准答案 : ．（1）环境的设计和改造： ①减少外界不良刺激，创造舒适、方便、安全的生活与治疗环境； ②病房设置要有醒目标志，物品放置简单明了，易于辨认； ③病区安装智能门锁，由医护人员管理，防止患者自行走出病区； ④检修门窗，进出随手关门； ⑤为老年人开通手机定位业务； ⑥提供简洁明了的路标和示意图，提高老年患者的寻路能力。 （2）行为干预： ①锻炼患者的生活自理能力； ②培养良好的睡眠习惯，严防患者夜间走失； ③避免有走失可能的住院患者单独活动或外出，必要时24h专人看护； ④避免过多迁居，远离人流量大的区域； ⑤准备标明患者信息的腕带和随身卡片，用于个人信息识别，准备近照以便走失时找寻。

58

试述失能老年人进食护理的注意事项。

标准答案 : （1） 协助进食时需要保持进餐环境空气清新、无异味； （2） 选择适宜的餐具； （3） 餐具应清洁无破损； （4） 食物的温度适宜，避免过冷或过热； （5） 进食过程中，护理人员应保持良好的态度、有效的沟通； （6） 协助进食时，应选择合适的就餐体位，饭菜及固、液体食物应交替进行，快慢适宜； （7） 就餐过程中需随时观察老年人的反应； （8） 加强安全风险因素的评估及防范； （9） 及时解决老年人的需求； （10）及时处理老年人的意外状况，包括食物过敏、烫伤、噎食、坠床等。

59

WHO在确定老龄化社会划分标准后进一步将其细分为不同程度的老龄化阶段，其中中度老龄化阶段的标准是

A.

≥60岁人口比例为10%~20%

B.

≥60岁人口比例为20%~30%

C.

≥65岁人口比例为10%~20%

D.

≥65岁人口比例为20%~30%

标准答案 : B

60

中华护理学会成立“老年专业委员会”的时间是

A.

1985年

B.

1996年

C.

1999年

D.

2011年

标准答案 : C

61

对老年人进行感觉功能评估时，属于浅感觉的是

A.

运动觉

B.

位置觉

C.

痛觉

D.

实体觉

标准答案 : C

62

老年人资源与服务多维评估问卷(OARS)中的多维功能评估问卷包含的维度数是

A.

4个

B.

5个

C.

6个

D.

7个

标准答案 : B

63

老年人由于膀胱括约肌收缩无力，使膀胱不能充满也不能排空，容易出现

A.

尿急

B.

夜尿增多

C.

尿痛

D.

尿失禁

标准答案 : B

64

老年人粪便呈漆黑光亮的柏油样，提示该老人患有

A.

上消化道出血

B.

下消化道出血

C.

阿米巴痢疾

D.

霍乱

标准答案 : A

65

某老年患者过量服药，意识清醒，医生拟采取排空胃内容物的措施，护士应协助该老人采取的体位是

A.

俯卧位

B.

去枕平卧位

C.

半坐卧位

D.

头低足高侧卧位

标准答案 : D

66

环境适老化的定义中不包括

A.

人文环境适老改善

B.

住宅适老改造

C.

全功能空间适老

D.

适老产品配置

标准答案 : A

67

老年抑郁症患者表现为疑病症状，常以躯体不适症状为主诉，最常见的症状是

A.

呼吸系统症状

B.

循环系统症状

C.

泌尿系统症状

D.

消化系统症状

标准答案 : D

68

既是老年人心理健康的首要标准，也是人正常生活的最基本的心理条件是

A.

认知正常

B.

情绪稳定

C.

适应环境

D.

人格完整

标准答案 : A

69

对于老年糖尿病病人的血糖控制，基本达标要求是

A.

空腹血糖<7.8mmolL或餐后2h血糖<11.1mmolL

B.

空腹血糖<7.8mmolL或餐后2h血糖<7.8mmol/L

C.

空腹血糖<11.1mmol/L或餐后2h血糖<11.1mmol/L

D.

空腹血糖<11.1mmol/L或餐后2h血糖<7.8mmolL

标准答案 : A

70

老年健康

标准答案 : 有生活能力，在社会上有功能，能最大限度地发挥自主性，但不需要没有疾病

71

试述老年糖尿病病人的疾病知识指导。

标准答案 :

（1）有效控制血糖：基本达标要求是空腹血糖﹤7.8mmol/L或餐后2h血糖﹤

11.1mmol/L。（1分）

（2）饮食与运动疗法：说明其重要意义、具体方法、要求及注意事项。（1分）解释饮食治疗的基本原则；解释运动种类、时间、强度的选择等。（1分）

（3）用药与监测：强调用药注意事项、不良反应的观察与预防；（1分）指导注射胰岛素者正确使用胰岛素笔，掌握注射方法；不可自行改变药量或停药；教会病人血糖监测技术。（1分）

（4）预防并发症：强调坚持有效降压、调脂、抗凝、扩张血管、戒烟等治疗对延缓各种慢性并发症的重要性；（1分）保持二便通畅，以免诱发视网膜剥离和心脑血管意外；（1分）积极预防各种感染；（1分）加强足部自我护理；（1分）讲解老年病人低血糖的特殊表现、主要原因、危险性，以及预防与自我救治的方法。（1分）

72

男性，63岁，视力渐进性减退，医生诊断为干性型老年性黄斑变性，其眼底可见的改变是

A.

视网膜浑浊

B.

环绕膜有色素增生

C.

病变边缘有玻璃膜疣

D.

黄斑区视网膜下有污秽灰白色膜

标准答案 : C

73

老年人发生股骨颈骨折的常见原因是

A.

下肢负重过大

B.

突然跌坐时身体重力所致

C.

跌伤时下肢外展或内收

D.

跌伤时下肢扭转、内翻或外翻

标准答案 : D

74

患者，男性，74岁，有心绞痛病史1年，晨跑中突然出现左前胸压榨性剧痛，向左前臂放射，有濒死感，舌下含服硝酸甘油无效。查体：T37℃，P106次/分，R20次/分，BP150/80mmHgo心电图检查显示ST段弓背向上抬高；T波倒置；宽而深的Q波。

问题：（1）该患者主要的护理诊断有哪些？

（2）该患者需在什么时间进行Ⅰ期康复？

（3）Ⅰ期康复的内容是什么？

标准答案 :

（1）该患者主要的护理诊断有：

①疼痛与心肌缺血坏死有关。（1分）

②活动无耐力与氧的供需失调、年老有关。（1分）

③潜在并发症心律失常、心力衰竭、心源性休克。（1分）

（2）进行Ⅰ期康复的时间是心肌梗死后头3～5天。（1分）

（3）Ⅰ期康复的内容包括：

①使病人尽快适应医院环境，向病人和家属介绍心脏康复程序和恢复过程。（1分）

②对危险因素评定，进行继发性预防，纠正危险因素。（1分）

③加强肢体活动，早期下床，预防长期卧床的潜在危害，并能使病人病弱的感觉减少。（1分）

④保持神经肌肉和精神的松弛。（1分）

⑤提供医学监督，保持运动时病人心理的适应，观察血流动力学及心电图的变化。（1分）

⑥出院前或急性心肌梗死后2～3周做低水平运动负荷试验3～4METs或心率﹤120次/分。（1分）

75

女性，61岁，患腰椎间盘突出症，预防腰腿痛的正确坐姿是

A.

选用低矮座椅

B.

坐位时腰部放松

C.

坐在椅子前1/2

D.

双脚着地、小腿自然下垂

标准答案 : D

76

关于老年人皮肤表面逐渐粗糙并变薄的原因，描述不疋确的是

A.

角化层略厚

B.

结缔组织老化

C.

细胞再生能力减弱

D.

皮肤颗粒层和棘细胞层变薄

标准答案 : B

77

完全前循环脑梗死表现出的“三联征”，不但辑

A.

同向偏盲

B.

大脑较高级神经活动障碍

C.

双眼协同运动及小脑功能障碍

D.

对侧面、上肢和下肢较严重的运动和（或）感觉障碍

标准答案 : C

78

观察老年期心理-精神障碍病人能否理解医护人员的讲话或书写内容的正确含义,其评估内容是

A.

抑郁心境

B.

退缩行为

C.

焦虑情绪

D.

定向识别能力

标准答案 : D

79

导致老年人急性酒精依赖的原因是

A.

长期小量饮酒

B.

从不饮酒者一次少量饮酒

C.

一次大量饮酒

D.

长期定时定量饮酒，一次间隔时间过长

标准答案 : C

80

肿瘤患者放疗后引起湿性皮炎，应釆取的护理方法是

A.

暴露局部

B.

局部撒滑石粉

C.

咲喃西林湿敷

D.

局部涂抹四环素药膏

标准答案 : A

81

男性，75岁，肺癌广泛转移，自感不久于人世，向妻子、儿女交代后事，此时的心理反应阶段是

A.

抑郁阶段

B.

协议阶段

C.

接受阶段

D.

否认阶段

标准答案 : A

82

女性，60岁，患有睡眠呼吸暂停综合征，引起晨起头痛的原因有

A.

血压升高

B.

神经功能紊乱

C.

颅内压改变

D.

脑血流改变

E.

血糖升高

标准答案 : ACD

83

建议心绞痛病人选择的饮食有

A.

低盐饮食

B.

低脂饮食

C.

高纤维素饮食

D.

低蛋白饮食

E.

低胆固醇饮食

标准答案 : ABCE

84

女性，70岁，诊断为尿路感染，其治疗要点有

A.

适当调节尿液酸度

B.

合理应用抗生素

C.

外阴热敷、理疗

D.

应用雌激素

E.

控制原发病及去除诱因

标准答案 : ABE

85

评估老年期血液系统疾病病人一般状态时，评估内容有

A.

体位

B.

意识状态

C.

面容表情

D.

营养状态

E.

生命体征

标准答案 : ABCDE

86

粘连性肩关节囊炎的临床表现有

A.

肩部肌肉萎缩

B.

后期关节僵硬、活动障碍

C.

早期肩部疼痛及肩关节活动障碍

D.

X线检查未见肩关节异常

E.

肩关节造影见关节囊明显增大

标准答案 : ABC

87

低体温综合征

标准答案 :

是指在寒冷环境下，体温降至﹤35.0℃（肛温）引起的伤害。

88

社会支持

标准答案 :

是指一个人从社会网络中所获得的支持和帮助，大致可以分为两个方面：一是客观的、实际的或可见的支持；二是主观的、体验到的或情绪上的支持。

89

骨性关节炎

标准答案 :

是老年人中最常见的一种慢性关节病，亦称退行性关节炎，好发于膝、髋关节及脊柱等部位。

90

青光眼

标准答案 :

是病理性眼球内压力升高导致特征性视神经损害和视野缺损的一组眼病或临床综合征。

91

贫血

标准答案 :

是指单位容积外周血液中血红蛋白浓度、红细胞数和（或）红细胞比容低于正常值的低限，其中以血红蛋白浓度最为重要。

92

关于影响老年人进食和营养的生理因素，描述不疋硕的是

A.

视觉功能下降

B.

肠道消化吸收能力下降

C.

吞咽反射能力下降

D.

牙齿欠缺和咀嚼肌群肌力低下

标准答案 : A

93

釆用“站起一走”计时测试评定老年人平衡和步行能力时，要求老人从座椅站起，

向前行走的距离是

A.

2米

B.

3米

C.

5米

D.

10米

标准答案 : B

94

简述老龄化社会伴随的问题。

标准答案 :

（1）社会经济负担加重。（1分）

（2）社会保障体系尚未完善。（1分）

（3）家庭养老功能减弱。（1分）

（4）医疗护理服务亟待加强。（1分）

（5）老年服务产业有待开发。（1分）

95

某老人目前居住的房子是老伴生前留下的福利房，老伴去世后，其子欲将该房产转

至自己名下，老人不同意。从此，儿子不再理睬母亲，老人要求儿子提供帮助时往

往招致斥责，甚至谩骂。该老人遭受的虐待类型是

A.

精神虐待

B.

经济虐待

C.

肉体虐待

D.

供养忽视

标准答案 : A

96

简述老年人日常生活护理的注意事项。

标准答案 :

（1）理解和尊重老年人。

（2）个体化的原则。

（3）持之以恒的原则。

（4）防止老年人对照护的过分依赖。

（5）注意老年人的安全防护。

（6）提供私人空间。

【评分说明】每点1分，答对其中任意5点即给满分。

97

支气管哮喘急性发作期的病情分级正确的是

A.

初发、持续、加重、危重

B.

轻度、中度、重度、危重

C.

早期、中期、中晚期、晚期

D.

间歇、轻度持续、中度持续、严重持续

标准答案 : B

98

老年流行病学资料分析发现，我国百岁以上老人的首位死因是

A.

恶性肿瘤

B.

心血管病

C.

肺部感染

D.

脑血管病

标准答案 : C

99

简述老年人CO和化学品中毒的临床特点。

标准答案 :

（1）中毒后不能及时被发现。（1分）

（2）中毒程度往往比较重，死亡率也较高。（1分）

（3）常不能准确说出毒物名称。（1分）

（4）临床表现更为复杂。（1分）

（5）救治困难。（1分）

100

为老年高血压患者提供健康指导时，应指导老人坚持适量、有规律的轻-中度体力活动，每天活动的时长是

A.

10—15分钟

B.

20—30分钟

C.

0.5~1小时

D.

1小时〜2小时

标准答案 : B

101

釆用含糖法测试口腔干燥老人唾液分泌量时，要求糖块入口含化的时长是

A.

1分钟

B.

3分钟

C.

5分钟

D.

10分钟

标准答案 : B

102

简述老年肺炎患者的疾病知识指导。

标准答案 :

（1）向病人及家属讲解老年人肺炎的病因和易患因素。（1分）

（2）积极控制原有的慢性疾病，尤其是引起免疫功能下降的疾病。（1分）

（3）鼓励年老体弱、活动不便者增加床边或床上坐起的活动时间。（1分）

（4）气道分泌物较多的病人应每天定时采用有效咳嗽的方式促进排痰，以减少痰液的积聚。（1分）

（5）对反复发生肺炎的老年人，应共同探讨其可能的病因，给予相应的指导。（1分）

103

老年便秘病人3天没排便，应釆取的措施是

A.

腹部按摩

B.

实施灌肠术

C.

大量饮水

D.

服用缓泻剂或适当使用开塞露

标准答案 : D

104

患者男性，80岁，尿频、尿急、排尿困难。为判断其逼尿肌功能及损害程度，需进行的检查是

A.

直肠指诊

B.

残余尿测定

C.

前列腺B超

D.

尿动力学检査

标准答案 : D

105

简述老年人老视的健康指导。

标准答案 :

（1）疾病知识指导。（1分）

①向病人及家属讲解老视的发病机制和检测与矫正的方法。（1分）

②近距离工作出现视疲劳症状，到医院就诊，配镜矫正。（1分）

（2）预防视疲劳。（1分）

近距离阅读、书写、荧屏终端工作时间不宜太长，光线不宜太暗，注意劳逸结合。（1分）

106

关于老年人血液有形成分及其功能变化，描述正确的是

A.

红细胞寿命无明显变化

B.

白细胞总数有所减少

C.

血小板的生理功能反应性增高

D.

白细胞各种生理功能增强

标准答案 : C

107

关于导致老年人发生骨质疏松症的生理因素，描述不疋确的是

A.

甲状旁腺素分泌减少

B.

活化维生素D3合成减少

C.

降钙素水平下降

D.

雌（雄）激素水平下降

标准答案 : A

108

试述老年消化性溃疡病人的饮食调理和用药护理。

标准答案 :

（1）饮食调理

①进餐方式：定时定量进餐，少食多餐，不过饥过饱，进餐时细嚼慢咽。（1分）

②食物选择：选择营养丰富，易于消化的食物。（1分）症状明显的病人可以改食半流饮食。（1分）不要食用过甜、过咸、过酸、过辣的食物，忌浓茶、咖啡，戒烟酒。（1分）

（2）用药护理

①遵医嘱给病人进行药物治疗，并观察疗效和不良反应。（1分）

②制酸剂和胃黏膜保护剂，长期服用应注意酸碱平衡紊乱，铝剂易引起便秘，镁剂易引起腹泻。（2分）

③H2受体拮抗剂，如法莫替丁与硝苯地平合用时能影响心脏的收缩功能，尤其对于充血性心力衰竭者；可能有一过性肝肾功能损害、粒细胞缺乏、头痛、头晕、嗜睡、疲倦、腹泻及皮疹等反应。（2分）

④质子泵抑制剂，由于具有强大的抑酸作用，服用后会影响老年人的食欲，引起食欲不振，亦有引起头晕的不良反应。（1分）

109

不属于临终护理原则的是

A.

服从病人的原则

B.

人道主义原则

C.

全方位的护理原则

D.

以舒缓疗护为主的原则

标准答案 : A

110

不属于常用的疼痛评估方法的是

A.

VRS

B.

NRS

C.

SAS

D.

VAS-划线法

标准答案 : C

111

对于老年性皮肤瘙痒症病人的顽固局限性瘙痒，可以考虑的物理治疗方法是

A.

紫外线照射

B.

皮下输氧

C.

淀粉浴或矿泉浴

D.

浅层X射线放射

标准答案 : D

112

为呼吸系统病人进行身体评估时，胸部评估的内容有

A.

有无异常呼吸运动

B.

有无桶状胸等胸廓异常

C.

有无触觉语颤显著减弱或增强

D.

有无颈静脉充盈及怒张

E.

有无胸骨中下段压痛及叩击痛

标准答案 : ABC

113

关于慢性便秘老人的健康指导描述正确的有

A.

晨起和傍晚各饮一杯温热蜂蜜水

B.

睡前协助老人排便一次

C.

便器清洁而温暖

D.

睡前服用润滑性泻药

E.

忌辛辣刺激的食物和饮料

标准答案 : ACE

114

为内分泌系统疾病病人进行护理评估时，用以检查内分泌腺功能的项目有

A.

血浆激素水平的测定

B.

尿游离激素及激素代谢产物的测定

C.

激素作用靶组织状态评估

D.

内分泌药理试验

E.

成对测定上下级激素水平

标准答案 : ABCD

115

病人男，68岁，肥胖体型，喜饮酒，患短暂性脑缺血发作后，其饮食指导正确的有

A.

戒烟限酒

B.

忌辛辣、油炸食物和暴饮暴食

C.

注意粗细搭配、素食为主

D.

低盐、低脂、低蛋白质饮食

E.

控制食物热量

标准答案 : ABE

116

指导青光眼病人及其家属识别可能发生急性发作的征象有

A.

虹视

B.

眼痛

C.

恶心

D.

呕吐

E.

头痛

标准答案 : BCDE

117

痛风

标准答案 : 是嘌呤代谢紊乱和尿酸排泄障碍引起的、以高尿酸血症为标志、继而可出现尿酸结晶沉积、关节炎和肾病等临床表现的一种代谢性疾病。

118

类风湿关节炎

标准答案 : 是一种多系统性的自身免疫性疾病，主要累及周围关节，表现为慢性、多发性、对称性、非特异性关节炎性病变，特征是病程长、关节痛和肿胀反复发作，关节畸形逐步形成。

119

桡骨远端骨折

标准答案 : 是指多发生在桡骨远端3cm以内的骨折，包括伸直型骨折和屈曲型骨折。

120

焦虑症

标准答案 : 是以焦虑为主要临床表现的神经症，包括惊恐障碍（发作）和广泛性焦虑两种主要临床表现形式。

121

简述活动对老年人神经系统的重要性。

标准答案 : （1）可通过肌肉活动的刺激，协调大脑皮质兴奋和抑制过程，（1分）促进细胞对氧的利用能力。（1分） （2）对于脑力工作者，活动可以促进智能的发挥，（1分）有助于休息和睡眠，（1分）以解除大脑疲劳。（1分）

122

简述预防跌倒的康复训练。

标准答案 : （1）预防老年人跌倒最重要的是保持老年人良好的身体状态，减少周围环境的危险因素。 （2）对日常生活中的老年人，应鼓励及帮助他们多从事有规律的增强肌力及平衡能力的运动，以改善他们的平衡及运动功能而减少跌倒的机会。 （3）指导老人正确使用助行器具。 （4）指导老人选择促进平衡能力的运动。

123

简述室性心动过速的临床表现。

标准答案 : （1）室速临床症状的轻重视发作时心室率、持续时间、基础心脏病变和心功能状态不同而异。（2分） （2）非持续性室速（＜30s）病人通常无症状。（1分） （3）持续发作者（＞30s）可出现呼吸困难、晕厥、心绞痛发作、少尿与低血压，甚者可发生猝死。（2分）

124

简述老年性聋病人的助听器使用指导。

标准答案 : （1）指导老年人进行适当的自我训练。（1分） （2）向老年人做好解释工作，说明进行自我训练的重要性。（1分） （3）老年人在初次配戴助听器时，每天先戴1~2h，几天后逐渐延长时间，直到适应后整天配戴。（1分） （4）教会老年人弄懂助听器各种开关的用处。（1分） （5）定期清洁耳部和助听器。（1分）

125

简述应用碳酸锂治疗躁狂症时的注意事项。

标准答案 : （1）必须使用该药时剂量宜小。（1分） （2）需密切观察病情变化和治疗反应。（1分） （3）进行血锂浓度监测。（1分） （4）急性期，在锂盐起作用前，可合并使用抗精神病药物。（1分） （5）因锂盐的不良反应较大，一旦出现，应立刻停药。（1分）

126

试述老年人居家养老的支持性服务内容。

标准答案 : （1）功能状况与服务需求的评估。 （2）医疗与护理。 （3）促进老年人保持ADL自理能力。 （4）协助老年人进行ADL。 （5）检查和改进家居安全。 （6）提供家庭劳务服务。 （7）对照顾者的支持。

127

中华医学会老年学会提出我国现行的老年人年龄起点是

A.

55岁

B.

60岁

C.

65岁

D.

70岁

标准答案 : B

128

试述骨质疏松症病人的用药护理。

标准答案 : （1）二磷酸盐制剂：宜空腹（餐前半小时以上）服用。阿仑磷酸钠有导致食管炎的可能，病人晨起空腹用药时，应饮水200ml，并尽量避免躺卧，以防止药物在食管内停留。（2分） （2）降钙素：可出现纳差、恶心、双手与颜面潮红等不良反应。（2分） （3）雌激素及其受体调节剂：用药前及用药期间应定期进行乳腺和妇科检查。（2分） （4）钙剂与维生素D：多饮水，增加尿量，以减少泌尿系结石的危险。避免与含鞣酸的食物同服。（2分） （5）其他：必须使用糖皮质激素、甲状腺素、肝素、华法林、苯妥英钠者，应加强抗骨质疏松的治疗。（2分）

129

病人男性，66岁，近1周出现发热，体温波动在38～39℃之间，伴咳嗽咽痛，无咳痰。面色苍白、无力，活动后心悸、气促伴纳差消瘦，精神萎靡，沉默不语，暗自流泪。体检：T38.3℃,P100次/分，R22次/分，Bp120/80mmHg,下肢和胸前皮肤散在出血点。骨髓检查提示红细胞及巨核细胞数目明显减少。 问题：(1)该病人的疾病诊断是什么? (2)针对该病人情绪异常的护理诊断及其护理措施是什么?

标准答案 : （1）急性白血病。（2分） （2）护理诊断：预感性悲哀与急性白血病治疗效果差、死亡率高有关。（2分） 护理措施： ①密切观察病人的情绪变化：尤其是在明确白血病诊断前后、治疗效果欠佳或复发时。常见的情绪反应有恐惧、紧张、抑郁、沉默不语、暗自流泪、失眠、情绪易激动或拒绝治疗等。（2分） ②倾听与疏导：耐心倾听病人的诉说，解释病人的疑虑，尽可能满足病人的合理需求；向病人介绍治疗成功的病例或组织病友间良性的经验交流；对病人在情绪或治疗护理配合上的点滴改进，都应及时给予肯定和鼓励；劝导时语气要平和。（2分） ③争取社会支持：取得病人家属、好友等支持与配合，通过亲情与友情的良好互动，改善病人的不良情绪反应，使其增强战胜疾病的信心或坦然面对死亡的威胁。（2分）

130

关于老年人日常生活护理注意事项的描述不正确的是

A.

理解和尊重老年人

B.

集体化的原则

C.

提供私人空间

D.

持之以恒的原则

标准答案 : B

131

为了迅速纠正老年中暑病人失水、维持电解质平衡，根据病人失水程度调节补液量、成分和速度，应使尿量保持在

A.

每小时20ml以下

B.

每小时21~34ml

C.

每小时35~49ml

D.

每小时50ml以上

标准答案 : D

132

不属于老年人心理特征的是

A.

注意力转移缓慢，分配困难

B.

易消极、抑郁

C.

“晶态”实用性智力快速减退

D.

学习能力减退，孤僻，呆滞

标准答案 : C

133

在我国，引起ADR的首位原因是

A.

抗生素

B.

中药(包括中成药)

C.

解热镇痛药

D.

镇静催眠药

标准答案 : A

134

以健康人20岁时肺功能为100%计算，老年人到80岁时肺功能会降到

A.

50%

B.

60%

C.

70%

D.

80%

标准答案 : B

135

有助于确诊各种心律失常和急性心肌梗死的心血管专科常用检查项目是

A.

UCG

B.

ECG

C.

血液检查

D.

选择性心血管造影术

标准答案 : B

136

病人表现为间隔期不断缩短并成为剧烈持续性腹痛，其肠梗阻类型可能是

A.

绞窄性肠梗阻

B.

麻痹性肠梗阻

C.

高位性肠梗阻

D.

机械性肠梗阻

标准答案 : A

137

前列腺增生病人进行残余尿测定时，提示膀胱逼尿肌已处于失代偿状态的标准是

A.

残余尿量小于29ml

B.

残余尿量30~39ml

C.

残余尿量40~49ml

D.

残余尿量大于50ml

标准答案 : D

138

对再障及各种白血病等恶性血液病有确诊意义的检查项目是

A.

外周血象检查

B.

腹部超声波检查

C.

常用止、凝血功能检查

D.

骨髓细胞学检查

标准答案 : D

139

导致骨质疏松症病人伤残甚至死亡的主要原因是

A.

椎体骨折

B.

髋骨骨折

C.

桡骨骨折

D.

胫骨骨折

标准答案 : B

140

用于观察视网膜血管情况的眼科影像学检查项目是

A.

UBM

B.

OCT

C.

FFA

D.

前房角检查

标准答案 : C

141

70岁时人体肌肉组织比其30岁时减少

A.

30%

B.

35%

C.

40%

D.

45%

标准答案 : A

142

机构养老

标准答案 : 系指将老年人安置在家居以外的专门养护场所。

143

不属于造成压疮的主要物理力的是

A.

持续性垂直压力

B.

摩擦力

C.

剪切力

D.

水平力

标准答案 : D

144

指导脑卒中病人进行慢跑、散步等运动，正确的运动时长和频次是

A.

每次30~60分钟，每周2次以下

B.

每次30~60分钟，每周3~4次以上

C.

每次60~90分钟，每周2次以下

D.

每次60~90分钟，每周3~4次以上

标准答案 : B

145

不属于精神分裂症病人在思维障碍方面的临床表现的是

A.

联想障碍

B.

妄想

C.

思维奔逸

D.

内向性思维

标准答案 : C

146

化疗药物环磷酰胺的正确保存方法是

A.

避光，在室温32℃以下保存

B.

避光，在室温33~36℃保存

C.

冷藏，储存温度为2.2~7.8℃

D.

冷藏，储存温度为7.9~12.2℃

标准答案 : A

147

麻痹性肠梗阻的临床表现有

A.

腹部持续性胀痛

B.

有固定压痛和腹膜刺激征

C.

呕吐多呈溢出性

D.

有血性黏液便排出

E.

视诊可见肠型和蠕动波

标准答案 : AC

148

老年照护

标准答案 : 老年照护主要由医疗保健、生活照料、精神慰藉和家庭劳务服务构成，亦即“照护”涵盖了“医疗保健”，而“医疗保健”是“照护”的一个组成部分。

149

肠梗阻

标准答案 : 肠内容物不能正常运行、顺利通过肠道时，称为肠梗阻。

150

胸腰椎压缩性骨折

标准答案 : 骨质疏松后造成的脊椎压缩性骨折好发在胸 11、12 以及腰 1、2 锥体，临床称为胸腰椎压缩性骨折。

151

帕金森病

标准答案 : 是老年常见的神经系统变性疾病，以静止性震颤、肌强直、运动迟缓和体位不稳为主要临床特征。

152

肿瘤

标准答案 : 是机体组织细胞在各种内在和外在致瘤因素的长期作用下，失去了对其生长的正常调控，发生过度增生及异常分化而形成的新生物。

153

简述尿失禁对症治疗的要点。

标准答案 : （1）对于急迫性尿失禁的病人，可选择松弛膀胱逼尿肌和降低其敏感性的药物。无效者可做骶神经封闭。 （2）对于压力性尿失禁的病人，轻者可嘱病人多做提肛运动，或用麻黄素提高尿道括约肌张力。重者则需手术治疗。 （3）对于反射性尿失禁病人，可试用解痉药和增加尿道括约肌张力的药物，也可采用括约肌成型手术或人工尿道括约肌植入手术。

154

简述老年急性白血病的健康指导。

标准答案 : （1）解释各种症状的主要成因。 （2）强调预防出血和感染的重要性并介绍预防的方法。 （3）强调加强营养支持对治疗与康复的重要性。 （4）解释化疗药物的主要不良反应及减轻的方法。 （5）关注病人的心理与行为变化，适时给予疏导。

155

简述老年病人病情发展迅速在神经精神方面的主要症状。

标准答案 : （1）对答不切题。 （2）躁狂或淡漠。 （3）谵妄。 （4）昏迷。 （5）二便失禁。

156

简述老年肿瘤病人常见心理行为问题的护理。

标准答案 : （1）保持或发展社会支持网络。 （2）选择适当的照护方式。 （3）培养病人的兴趣爱好。 （4）正确引导病人正视死亡。

157

依据WHO建议的人口类型评价标准，成年人口型国家的60岁及以上老年人占总人口的比例是

A.

4%～6%

B.

6%～8%

C.

8%～10%

D.

10%～12%

标准答案 : C

158

适宜老年人居住的室温是

A.

20℃～22℃

B.

22℃～24℃

C.

24℃～26℃

D.

26℃～28℃

标准答案 : B

159

普通老年人运动后最宜心率（次/分）的计算公式是

A.

150-年龄

B.

160-年龄

C.

170-年龄

D.

180-年龄

标准答案 : C

160

通常，健康成人开始有平衡感减退的初期表征的年龄是

A.

50岁左右

B.

60岁左右

C.

70岁左右

D.

80岁左右

标准答案 : B

161

老年人在家庭中的作用不包括

A.

承担家务劳动

B.

对晚辈提供经济支援

C.

维护家人身心健康

D.

对晚辈提供教育与事业上的支持

标准答案 : C

162

国内一项研究资料表明。不少老年人常见疾病从40岁起发病就逐渐增多，达到高峰的年龄段是

A.

55～60岁

B.

60～65岁

C.

65～70岁

D.

70～75岁

标准答案 : B

163

随着年龄的变化，属于老年期呼吸系统的生理特点的是

A.

肺残气量减少

B.

第一秒用力呼气量〔FEV1)增加

C.

PaO2降低

D.

气道反应性降低

标准答案 : C

164

判定室性心动过速持续发作的时长标准是

A.

>30s

B.

>60s

C.

>90s

D.

>120s

标准答案 : A

165

简述临终护理的概念及原则。

标准答案 : （1）临终护理是对那些已经失去治愈希望的病人在生命即将结束时所实施的一种积极的综合护理，是临终关怀的重要组成部分。 （2）临终护理的原则有： ①以舒缓疗护为主的原则。 ②全方位的护理原则。 ③人道主义原则。

166

试述心肌梗死的病人预期达到Ⅱ期康复的标准。

标准答案 : （1）完成 8 周运动康复计划，无缺席。 （2）完成教育计划，知道自身的危险因素和治疗。 （3）心功能容量最少为 5METs。 （4）休息时血压＜170/100mmHg。 （5）严重心律失常已控制。 （6）心绞痛已控制：稳定或日常活动不引起心绞痛发作。 （7）具备理解和实施运动康复程序的能力。 （8）愿意接受和实施为控制体重、血脂和高血压所推荐的饮食和运动方案。 （9）因心脏病出现的社会心理状态得到满意的调整。

167

位居老年人消化性溃疡并发症第二的是

A.

穿孔

B.

出血

C.

幽门梗阻

D.

癌变

标准答案 : A

168

关于老年人泌尿系统生理特点的说法不正确的是

A.

胃小球滤过率下降

B.

肾脏对尿液的浓缩稀释功能减退

C.

膀胱的贮屎、排尿及控制功能下降

D.

当酸负荷时动用碱贮备及改变尿PH的代偿能力维持正常水平

标准答案 : D

169

试述肿瘤病人疼痛评估的原则。

标准答案 : （1）重视病人主诉：由于疼痛是病人的主观感觉，受社会心理因素影响，可能缺少客观体征，因此要对病人的主诉给予足够的关注。 （2）收集详细、全面的疼痛史：包括疼痛发生的时间、部位、程度、性质、持续时间，是持续性抑或间断性，有无加重或减轻的因素，以及疼痛治疗史、疼痛对病人和家属的影响等。 （3）注意病人的精神状态及有关心理社会因素：因绝大多数癌痛病人存在不同程度的恐惧、愤怒等心理障碍，应进行相应的评估。 （4）详细的体格检查：根据不同的病种、病情和病程，进行全面的、有重点的体格检查。 （5）动态的疼痛评估：评估疼痛的变化、止痛治疗的效果，有无药物不良反应等，为下一步的治疗提供依据。也有助于及时发现可能发生的病情变化。

170

如经济条件允许。慢性粒细胞性白血病首选治疗药物是

A.

甲磺酸伊马替尼

B.

氟达拉滨

C.

苯丁酸氮芥

D.

克拉屈滨

标准答案 : A

171

患者，女性,68岁，处于骨质疏松症缓解期，适宜其运动锻炼的形式是

A.

股四头肌收缩锻炼

B.

握拳锻炼

C.

臀部肌肉收缩锻炼

D.

四肢抗阻力性屈伸运动

标准答案 : D

172

患者，男性，66岁。突然出现右眼视力下降,视物变形，眼前少量黑影。眼科检查可见黄斑区视网膜下有污秽灰白色膜，病灶大小不一，环绕膜有色素增生，膜的边绰有少量出血,视网膜混浊.眼底荧光血管造影可见新生血管膜呈花边样高荧光,边缘发毛。 问题:(1)该患者的疾病诊断是什么? (2)该患者的护理诊断及其护理措施是什么?

标准答案 : （1）湿性型老年性黄斑变性。 （2）护理诊断 1：视觉紊乱 视力障碍与黄斑变性有关。 其护理措施包括： ①生活照顾，协助进食、穿衣、洗漱等，物品放于方便拿取的地方； ②生活自理指导，足够光线，教会病人判断方向、距离，上下扶梯的方法以及各种防止跌倒、碰伤的方法； ③病情观察，观察视力变化情况，全身病情况。 护理诊断 2：焦虑 与害怕失明及担心预后不良有关。 其护理措施包括： ①安慰病人，倾听，评估病人焦虑程度，关心体贴病人，向病人介绍自我保健知识； ②解释治疗方法，讲解治疗的目的。

173

治疗青光眼的药物中，能将根部虹膜拉离房角，促进房角开放和房水外流的药物是

A.

毛果芸香碱

B.

乙酰唑胺

C.

噻吗心安

D.

甘露醇

标准答案 : A

174

原发型老年性骨性关节炎的发病原因是

A.

骨骼中有机物减少

B.

长骨骨端变成海德样状态

C.

关节软骨退行性老化

D.

关节囊纤维化

标准答案 : C

175

老年人皮肤瘙痒的常见原因不包括

A.

皮肤病变

B.

全身性疾病

C.

心理因素

D.

环境因素

标准答案 : D

176

指导有短暂性脑缺血发作的老人限制食盐摄入量，每日用量应不超过

A.

6克

B.

8克

C.

10克

D.

12克

标准答案 : B

177

最常见的脑出血部位是

A.

壳核出血

B.

丘脑出血

C.

脑干出血

D.

脑叶出血

标准答案 : A

178

关于应用碳酸锂治疗老年躁狂症的注意事项不正确的是

A.

剂量宜小

B.

密切观察病情变化和治疗反应

C.

进行血锂浓度监测

D.

一旦出现不良反应须逐渐减量

标准答案 : D

179

患者，女性，60岁，得知自己确诊乳腺癌三期后，到多家医院反复就医，得到同样诊断后，整日以泪洗面、爱发脾气，出现血压升高、心悸等症状。该患者的心理反应期是

A.

怀疑期

B.

恐惧期

C.

幻想期

D.

绝望期

标准答案 : B

180

临终护理的意义不包括

A.

缓解临终病人的身心痛苦

B.

协助病人及其家属坦然地面对死亡

C.

维护临终病人的尊严

D.

开展全社会死亡教育

标准答案 : D

181

评估跌倒危险因素时,平衡评定的主要方法有

A.

体格检查

B.

姿势图

C.

观察法

D.

功能性评定

E.

自我评定

标准答案 : BCD

182

为患有循环系统疾病老人进行护理评估时，实验室及其他检查项目有

A.

心电图检查

B.

选择性心血管造影术

C.

血液检查

D.

放射性核素检查

E.

超声心动图检查

标准答案 : ABCDE

183

老年病人护理的特殊性有

A.

重视病情观察

B.

基础护理与专科护理并重

C.

治疗护理与康复护理相结合

D.

身体护理与心理护理相结合

E.

院内护理与家庭护理相结合

标准答案 : ABCD

184

“纽芬兰纪念大学幸福度量表”(MUNSH）包含的分量表有

A.

正性情感(PA)

B.

正性体验(PE)

C.

无情感体验(NAE)

D.

负性情感(NA)

E.

负性体验(NE)

标准答案 : ABDE

185

影响家属对病人临终状态心理反应的因素有（ ）

A.

家庭结构

B.

病人的特征

C.

家属的特征

D.

社会支持系统

E.

家属与病人的关系

标准答案 : BDE

186

老年人呼吸系统解剖特点中，胸廓最显著的变化是（ ）

A.

呈“桶状”胸

B.

呈扁平胸

C.

呈“漏斗”胸

D.

呈不对称胸

标准答案 : A

187

口腔干燥

标准答案 :

为唾液量分泌减少而导致的主观不适感，在老年人中很常见。

188

粘连性肩关节囊炎

标准答案 :

是肩关节囊、滑囊、肌腱及肩周肌的慢性损伤性炎症，我国常称之为肩周炎或 “冻结肩”

189

29，股骨粗隆间骨折

标准答案 :

是发生于股骨颈下方大小粗隆之间的骨折。

190

老年糖尿病患者致残或致死的主要原因是（ ）

A.

低血糖症

B.

乳酸性酸中毒

C.

高渗性非酮症性昏迷

D.

慢性并发症多且严重

标准答案 : D

191

31简述老年高血压病人治疗性生活方式改变的健康指导。

标准答案 :

(1)选择低盐、低脂、低胆固醇食物，少食多餐。(1分)

(2)肥胖者应减少热量的摄入，减轻体重。(1分)

(3)保证充足的睡眠和休息，保持乐观的情绪。(1分)

(4)戒烟、节制饮酒、适量饮茶。(1分)

(5)按年龄及身体状况，坚持适量、有规律的轻-中度体力活动。(1分)

192

偏执性精神障碍

标准答案 :

又称为持久妄想性障碍，是一组以长期持续性妄想为惟一或最突出的临床特征 的精神障碍。

193

男性老年痛风病人确定为高尿酸血症的血尿酸测定指标是（ ）

A.

>420umol/L

B.

>430umol/L

C.

>440umol/L

D.

>450umol/L

E.

>460umol/L

标准答案 : A

194

简述对老年期消化系统疾病病人进行护理评估的实验室及其他检查项目。

标准答案 :

(1)粪便检查。(1分)

(2)腹水检查。(1分)

（3)X线检查。(1分)

(4)内镜检查。(1分)

(5)其他检查。(1分)

195

李某，女性，60岁，患皮质性白内障，目前视力为眼前手动或光感，其病程阶段是

A.

初发期

B.

膨胀期

C.

成熟期

D.

过熟期

标准答案 : C

196

简述强迫症的临床表现

标准答案 :

(1)以强迫思维或强迫思想为主要临床表现，病人可表现为强迫联想、强迫怀疑、强迫回忆、强迫性穷思竭虑等。(1分)

(2)以强迫情绪为主要临床表现。(1分)

(3)以强迫意向为主要临床表现。(1分)

(4)以强迫动作为主要临床表现，包含强迫检查、强迫洗涤、强迫计数、强迫仪式或动作等。(1分)

(5)病人所表现出的症状可以一种为主，或几种并存。(1分)

197

关于老年期的肌肉变化的叙述，不正确的是

A.

肌纤维变细、失去弹性

B.

肌腱韧带萎缩而变僵硬

C.

肌肉组织间纤维组织增生

D.

肌细胞内水分增多、细胞间液体减少

标准答案 : D

198

简述化疗药物的特点。

标准答案 :

(1)局部刺激性大。(1分)

(2)全身毒性反应大。(1分)

(3)保存条件严格。(1分)

(4)时间性强。(1分)

(5)联合用药配伍禁忌多。(1分)

199

某老年人跌伤后发生股骨粗隆间骨折，内固定术后，可以开始起坐练习的时间是术后

A.

4周

B.

6周

C.

8周

D.

10周

标准答案 : C

200

简述老年人发生脑干出血的临床表现。

标准答案 :

(1)突然发病，剧烈头痛、呕吐、眩晕、复视。(1分)

(2)双侧面部和肢体瘫痪，双侧病理反射阳性，双侧瞳孔极度缩小。(2分)

(3)还可出现中枢性高热和呼吸改变，病情多迅速发展，在24~48h内死亡。 (2分)

201

老年性皮肤瘙痒症对症治疗时，一般夏季采用的剂型是（ ）

A.

粉剂

B.

水剂

C.

擦剂或酊剂

D.

霜剂或软膏

标准答案 : C

202

试述对患有慢性阻塞性肺疾病的老人训练有效咳嗽反射的具体操作程序。

标准答案 :

(1)先向病人解释咳嗽的要领。(1分)

(2)在咳嗽前先缓慢深吸气，吸气后稍屏气片刻，快速打开声门，用力收腹将气体迅速排出，引起咳嗽。(2分)

(3)咳嗽时腹肌用力收缩，腹壁内陷，(1分)一次吸气，可连续咳嗽三声，停止咳嗽，并缩唇将余气尽量呼尽。(2分)

(4)再缓慢吸气，或平静呼吸片刻，准备再次咳嗽，(2分)如深吸气可能诱发咳嗽，可试断续分次吸气，争取肺泡充膨胀，增加咳嗽频率。(2分)

203

老年人的股骨粗隆处产生压疮，其体位是（ ）

A.

坐位

B.

侧卧位

C.

俯卧位

D.

仰卧位

标准答案 : B

204

试述对老年青光眼病人的健康指导。

标准答案 :

(1)疾病知识指导:向病人讲解青光眼是一种不能完全根治的疾病，对视力的损害是不可逆的，只要确诊为青光眼，需定期复诊,(1分)有眼痛、眼红、视力下降要及时就诊，并指导病人遵医嘱按时用药。(1分)教会病人点眼药水、涂眼膏、口服药物及对药物不良反应的观察。(1分)

(2)预防急性发作:加强营养，适当体育锻炼，增强体质，(1分)避免情绪激动、过度疲劳，(1分)保证充分的睡眠，睡眠时枕头适当垫高，(1分) 避免长时间低头、弯腰，衣领、腰带不要系得过紧等，(1分)减少一切致眼压升高的因素，减少急性发作的机会。(1分)

(3)识别急性发作的征象及时就诊:教病人学会识别可能发生急性发作的征象，如头痛、眼痛、恶心、呕吐，应及时就诊。(1分)

(4)用眼卫生:不宜长时间持续读写，不要长时间停留在光线暗弱的环境中，注意劳逸结合，保证眼睛的休息。(1分)

205

多数老年人都愿意留在家中养老，其原因不包括（ ）

A.

亲情难舍

B.

难以保护个人隐私

C.

经济上的考虑

D.

难以适应养老机构环境和集体生活

标准答案 : B

206

张某，男性，78岁，出现意识障碍、失语，左侧偏盲，右侧面部、上肢和下肢运动障碍等症状，其脑梗死的临床病理类型是

A.

后循环梗死

B.

腔隙性梗死

C.

完全前循环梗死

D.

部分前循环梗死

标准答案 : C

207

患者女性，62岁，反复呼吸困难2年，夜间阵发性千咳，下半夜加重。间断踝部水肿。近3个月症状逐渐加重，夜尿增多，每晚2~3次，双下肢水肿，腹胀，食欲差。查体:BP170/100mmHg，心率120次/分,R20次/分,面色苍白，口唇发绀，颈静脉怒张，双肺闻及干、湿哕音。经护士判断，该患者存在的护理问题之一是体液过多。

问题:(1)针对体液过多应提供哪些护理措施?

该患者还存在哪些护理问题?

标准答案 :

1)护理措施有:

①限制水钠摄入:(1分)适当控制液体摄入量，限制钠盐摄入，每天食 盐摄入量少于3~4克，每天入水量在1500ml以内。(1分)

②皮肤护理:(1分)应注意保持皮肤、会阴部清洁、干燥，定时翻身拍背，经常按摩骨隆突处，床上使用便器时防止擦伤皮肤，严重水肿者 可使用气垫床。(1分)

③使用利尿剂的护理:(1分)遵医嘱正确使用利尿剂，并观察其疗效及不良反应。按需补充含钾丰富的食物,必要时遵医嘱补充钾盐。(1分) ④病情监测:(1分)每天定时测体重，有腹水者测腹围，注意观察水肿 的消长情况，必要时记录24h出入量。(1分)

(2)其他护理问题有:

①气体交换受损。(1分)

②活动无耐力。(1分)

208

老年人患病的特点之一是临床表现不典型，其原因是

A.

机体的敏感性及反应性下降

B.

机体的应激能力下降

C.

机体的代偿能力下降

D.

机体的调节能力下降

标准答案 : A

209

老年焦虑症的典型临床表现是（ ）

A.

疑病症

B.

情绪高涨易激惹

C.

活动增多

D.

强烈的恐惧伴有濒死感

标准答案 : D

210

老年照护的重点人群中不包括（ ）

A.

老年精神障碍者

B.

ADL自理困难者

C.

独居、高龄、丧偶者

D.

病情稳定的慢性病病人

标准答案 : D

211

为老年期皮肤疾病病人进行疥螨检查的取材方法是

A.

穿刺法

B.

钻孔法

C.

外科手术法

D.

针挑法或刮片法

标准答案 : D

212

老年人的床高一般从床褥上面距地面

A.

30cm

B.

40cm

C.

50cm

D.

60cm

标准答案 : C

213

对贫血老人造血系统有影响的药物是（ ）

A.

地高辛

B.

阿司匹林

C.

茶碱

D.

普萘洛尔

标准答案 : B

214

离退休综合征

标准答案 :

是指老年人由于离退休后不能适应新的社会角色、生活环境和生活方式的变化而出现焦虑、抑郁、悲哀、恐惧等消极情绪，或因此产生偏离常态行为的一种适应性的心理障碍。

215

当老年人做最大限度的运动时，其最快心率要比其他年龄组的成人低，其原因是

A.

心室壁弹性差

B.

心肌收缩力减弱

C.

窦房结起搏细胞数量减少

D.

心脏传导系统退行性改变

标准答案 : A

216

对老年人泌尿系统疾病评估时进行尿常规检查的内容有

A.

尿量

B.

尿液化学成分

C.

尿液一般性状

D.

尿液细菌培养

E.

尿液沉渣镜下检查

标准答案 : BCD

217

某老年人用抑郁自评量表(S[选项D]S)评定情绪状态，各题得分之和为51分，其标准分是

A.

64分

B.

65分

C.

66分

D.

67分

标准答案 : A

218

关于老年人的营养需求，正确的描述有（ ）

A.

老年人摄入的糖类以多糖为好

B.

老年人应尽可能多地摄入蛋白质

C.

选用含不饱和脂肪酸较多的植物油

D.

老年人每日饮水1500ml左右为宜

E.

膳食中应增加富含钙铁钠等无机盐的食物

标准答案 : ACD

219

用定量姿势图评定老年人平衡能力时，需采用的工具是（ ）

A.

姿势评定仪

B.

平衡测试仪

C.

AErg平衡量表

D.

TinEtti量表

标准答案 : B

220

造成老年人交通事故伤害的社会环境因素有（ ）

A.

家庭结构和生活方式改变

B.

社会活动和出行机会增加

C.

机动车违章驾驶、应对不当和缺乏礼让

D.

交通法规执行不严

E.

城市道路设计和交通安全保障设施不完善

标准答案 : ABCE

221

老年人使用阿片类镇痛剂时主要的不良反应是（ ）

A.

口干、肌肉震颤

B.

呼吸抑制及直立性低血压

C.

胃肠道反应

D.

皮疹、瘙痒

标准答案 : B

222

对患有神经系统疾病的老人进行身体评估时，面部及五官的评估内容有

A.

面色是否红润

B.

咽反射是否存在

C.

伸舌是否居中

D.

有无吞咽困难、饮水呛咳

E.

额纹和鼻唇沟是否对称或变浅

标准答案 : BCDE

223

老年医学形成的各分支学科包括

A.

老年基础医学

B.

老年预防医学

C.

老年临床医学

D.

老年康复医学

E.

老年全科医学

标准答案 : ABCD

224

进入老年期，角膜的变化包括

A.

角膜表面微绒毛显著减少

B.

角膜上皮干燥

C.

角膜变平

D.

岀现老年环

E.

角膜透明度降低

标准答案 : CD

225

患者男性，68岁，弯腰取物后出现腰部急性剧痛，需卧床。指导其正确的上下床方法包括

A.

上床时先坐床边再躺下

B.

上床时先俯卧再转为仰卧

C.

下床时先坐床边再起身站立

D.

下床时先俯卧双腿落地后撑床站立

E.

下床时先转身，双脚放于床边，再利用手力把身体支撑起来

标准答案 : AE

226

患者女性，72岁，高血压病史10年，服用卡托普利控制血压。常见的不良反应包括

A.

皮疹和瘙痒

B.

干性咳嗽

C.

食欲减退

D.

味觉障碍

E.

高血钾

标准答案 : ABDE

227

为内分泌系统疾病病人进行护理评估时，甲状腺检查的内容包括

A.

有无肿大或结节

B.

表面情况与质地

C.

有无压痛

D.

有无局部震颤

E.

有无血管杂音

标准答案 : ABCDE

228

老视

标准答案 : 由于年龄增长所致的生理性调节减弱称为老视。

229

短暂性脑缺血发作

标准答案 : 是指颅内血管病变引起的一过性或短暂性、局灶性脑或视网膜功能障碍。

230

白血病

标准答案 : 是一类造血干细胞的恶性克隆性疾病。其特征是白血病细胞在骨髓和（或）其他造血组织中异常增殖，并浸润到髓外其他组织与器官，正常造血受到抑制

231

血管性痴呆

标准答案 : 又称血管硬化性精神病，是指由脑血管病变所引起的以痴呆为主要临床表现的疾病。

232

临终

标准答案 : 又称濒死，一般指由于各种疾病或损伤而造成人体主要器官功能趋于衰竭，经积极治疗后仍无生存希望，各种迹象显示生命活动即将终结的状态。

233

简述尿路感染老人合理使用抗生素的治疗要点。

标准答案 : （1）应尽量选用敏感药物，强调短程、高效控制感染。 有发热者应静脉给药，尽力争取早日控制感染。 （3）慢性反复发作者可长期小剂量交替、间歇使用抗生素。 （4）尽可能选用不易产生肾毒性作用的药物。 （5）长期使用时应根据肾功能来调整剂量。

234

简述临终护理的人道主义原则的含义。

标准答案 : （1）对病人提供更多的爱心、同情与理解。 （2）尊重病人的权利和尊严。 （3）尤其尊重病人选择死亡的权利。 （4）维护其死亡的尊严。 （5）尽可能地了解并满足病人的各种需要。

235

简述IV期压疮的临床表现。

标准答案 : （1）全皮层损害。（2）涉及筋膜、肌肉、骨骼。（3）表现为肌肉或骨骼暴露。（4）有坏死组织、潜行深洞痿管。（5）有渗出液。

236

我国开始在专科、本科层次护理教育中开设老年护理学课程的时间是

A.

20世纪70年代

B.

20世纪80年代

C.

20世纪90年代

D.

21世纪初期

标准答案 : C

237

老年人的房门涂上不同的颜色以帮助其识别房间，其原因是

A.

对色彩感觉的残留较强

B.

对色彩的反应敏感

C.

对色彩的联想丰富

D.

对色彩的辨识降低

标准答案 : A

238

简述支气管哮喘的健康指导中控制发作诱因的内容。

标准答案 : （1）吸烟者应劝导和帮助戒烟。（2）探寻和避免环境中可能的致敏因素。 （3）定期接种流感疫苗和肺炎球菌疫苗有助于预防感染，减少发作。 （4）气候变化时加强保护，避免因冷空气刺激而诱发。（5）避免使用可能诱发哮喘的药物，积极治疗可能诱发哮喘的疾病。

239

简述老年虐待的对策。

标准答案 : （1）加强老年法的宣传普及工作，把敬老养老作为社会主义精神文明建设的一项重要的内容，创造良好的社会舆论环境。 （2）大力发展社会养老事业，社会政策向老年妇女等特殊群体倾斜，落实和巩固居家养老。（3）健全法律保护机制，落实司法援助机制。

240

试述老年心律失常病人潜在并发症（猝死）的护理措施。

标准答案 : （1）绝对卧床休息：做好生活护理。 （2）心电监护：安排在心脏病监护室，持续监测心电图血压、呼吸、脉搏、意识变化。安放监护电极时尽量放在肩背部和腹部。一旦发生频发性、多源性、成对的或呈R on T现象的室性期前收缩，第二度II型或三度房室传导阻滞，室性心动过速等，应立即报告医生，协助积极处理。 （3）寻找及纠正引起心律失常的原因：监测血中地高辛浓度、电解质酸碱平衡情况等，并及时纠正。 （4）做好抢救准备：建立可靠的静脉通道，准备好抗心律失常药、除颤器、临时起搏器、氧气、呼吸机、吸痰机等。一旦有心室颤动或心跳骤停的表现，立即就地除颤和按心肺复苏进行抢救。

241

某80岁男性老人，能行走但平衡不佳，不安全，需1人在旁给予持续或间断的接 触身体的帮助。根据Holden步行功能分级，该老人的步行功能级别是

A.

I级

B.

II级

C.

III级

D.

IV级

标准答案 : B

242

试述急性白血病病人的健康指导。

标准答案 : （1）解释各种症状的主要成因，强调预防出血和感染的重要性并介绍预防的方法。 （2）强调加强营养支持对治疗与康复的重要性，取得家属的支持，根据病人的喜好选择合适的食品与烹饪方式。 （3）解释化疗药物的主要不良反应及减轻的方法，强调定期复查血象、骨髓象的目的意义，以取得病人的配合。 （4）关注病人的心理与行为变化，适时给予疏导，以免发生意外。

243

为了及时发现老年人低体温，最好备有一种特殊体温计，其最低刻度为

A.

19°C

B.

21°C

C.

23°C

D.

25°C

标准答案 : D

244

一位74岁老人，供给的热能应较年轻时减少

A.

50%

B.

40%

C.

30%

D.

20%

标准答案 : C

245

患者男性，79岁，2个月前无明显诱因出现腹痛，伴腹胀，反复发作，位于中上腹及脐周，4天前再次出现腹痛，程度加重，且肛门停止排气排便4天，无恶心呕吐。查 全腹轻压痛，肠鸣音亢进。X线检查显示扩张的胀气肠襟和气液平面。 问题：(1)该患者可能的疾病诊断是什么？ （2） 该患者的常用护理诊断是什么？ （3） 该患者的饮食护理措施有哪些？

标准答案 : （1）疾病诊断是肠梗阻。 （2）常用护理诊断 ①疼痛。腹痛与肠蠕动增强或肠壁缺血有关。 ②体液不足。与呕吐、禁食、肠腔积液、胃肠减压有关。 （3）饮食护理措施①肠梗阻病人应禁食。 ②当梗阻缓解，有肛门排气、排便，腹痛、腹胀消失后，先进食流质饮食。 ③忌食产气的甜食和牛奶等。 ④逐渐过渡至半流饮食、普通饮食。

246

某保健品公司销售人员假借关心老人健康的名义，推销公司产品，从中牟利。该行为构成

A.

精神虐待

B.

环境虐待

C.

肉体虐待

D.

经济虐待

标准答案 : D

247

老年疾病发生与发展的根本因素，也是老年疾病与非老年疾病在众多致病因素中最大的区别是

A.

营养缺乏

B.

调节能力差

C.

代偿能力下降

D.

衰老

标准答案 : D

248

指导老年人预防流感，必要时进行室内空气消毒的方法是

A.

过氧乙酸熏蒸

B.

新洁尔灭熏蒸

C.

食醋熏蒸

D.

84消毒液擦地

标准答案 : A

249

对诊断心肌梗死有重要价值的血液检查指标是

A.

血脂增高

B.

血常规异常

C.

心肌坏死标记物增高

D.

血糖增高

标准答案 : C

250

患者自觉口干、口腔灼热，查体发现唾液减少、唇干脱屑，应指导该老人每日按摩牙龈的次数是

A.

1~2次

B.

2~3次

C.

3~4次

D.

4~5次

标准答案 : B

251

早期诊断子宫内膜癌最常用的检査方法是

A.

宫颈刮片细胞学检查

B.

阴道分泌物检查

C.

超声检查

D.

分段诊断性刮宫

标准答案 : D

252

老年糖尿病病人控制血糖的目标可略放宽的原因是

A.

胰岛细胞功能衰竭

B.

对低血糖的耐受性较差

C.

普遍存在胰岛素抵抗

D.

往往多病共存需要同时使用多种药物

标准答案 : B

253

患者男性，70岁，体征显示晶状体浑浊，呈不均匀灰白色，视力下降明显，眼底看不清，皮质吸水肿胀，体积增加，虹膜前移，前房变浅。该患者的白内障病程分期是

A.

初发期

B.

膨胀期

C.

成熟期

D.

过熟期

标准答案 : B

254

老年人发生股骨颈骨折后，股骨头缺血性坏死的发生率是

A.

5%~10%

B.

10% ~ 20%

C.

20%~30%

D.

30%~40%

标准答案 : C

255

患者男性，63岁，反复腹泻伴便血2周，经结肠镜检查诊断为结肠癌。患者经历疾病的痛苦体验后，已能接受现实，但常常希望有根治自身疾病的新药。该患者的心理反应期是

A.

幻想期

B.

体验期

C.

绝望期

D.

平静期

标准答案 : A

256

对正在接受放射治疗的鼻咽癌患者，下列护理措施中不疋硕的是

A.

及时对症处理

B.

尽量保护不必照射的部位

C.

减少水分摄入

D.

观察血象变化

标准答案 : C

257

患者女性，79岁，老伴去世后出现情绪障碍、人格改变等表现，护理人员评估老人是否参与家人和访客正常交流，有无看电视等自娱行为，评估的内容是

A.

退缩行为

B.

自我照料能力

C.

抑郁心境

D.

焦虑情绪

标准答案 : A

258

强迫症病人及其家属的健康指导内容中，表述不疋确的是

A.

积极配合治疗与护理

B.

充分动员和利用社会支持系统

C.

树立彻底治疗疾病的信心

D.

对强迫症的基本知识有正确的认识

标准答案 : B

259

随着年龄的增长，脑内的一些物质逐渐减少，与老年性疾病有关的物质是

A.

神经递质

B.

核酸

C.

脂类物质

D.

蛋白质

标准答案 : A

260

短暂性脑缺血发作的发病机制中，不正硕的是

A.

微栓子学说

B.

血流动力学障碍学说

C.

脑血管痉挛学说

D.

脑血管畸形学说

标准答案 : D

1

下列有关我国老年人口老龄化主要特点的叙述中不正确的是（）

A.

老年人口绝对占世界第一位

B.

人口老化进展迅速

C.

地区发展不平衡

D.

经济发展与人口老化速度同步化

标准答案 : D

2

下列有关老年照护工作模式特点的是（）

A.

保健和护理服务的全面性

B.

照护服务的综合性和连续性

C.

照护服务机构的功能分化

D.

服务组织的区域性

E.

照护服务机构的专业化

标准答案 : ABCD

3

不属于老年照护重点人群的是（）

A.

独居、高龄、丧偶者

B.

日常生活活动能力自理困难者

C.

病情不稳定的慢性病病人

D.

空巢老人

E.

离退休老年人

标准答案 : DE

4

沟通

标准答案 :

是指两个人或两个群体间，通过语言、姿势、表情或其他信号等方式，相互分享与交换信息、意念、信仰、情感与态度，以使双方能够相互理解。

5

赵大叔今年65岁，以前是文工团的舞蹈演员，性格开朗，退休后依旧十分喜爱舞蹈，每天晚上都会到小区活动中心跳跳交谊舞，还教出了不少同龄学生。可最近半年来，赵大叔变得性格内向，不愿与人交谈，总觉得身子没劲，舞也不想跳了，没事就一个人坐在家里什么也不干。总觉得自己老了，没用了，是家里的拖累。家人反应，赵大叔的状态像是一下老了十年，一次在去卫生问时，不小心滑到，导致股骨骨折，赵大叔不得不卧床休息。试针对赵大叔的情况提出照护的要点。

标准答案 :

(1)帮助老年人树立信心，最大限度地发挥残存功能。

(2)采用辅助手段，帮助老年人提高ADL自理能力。

(3)提供环境条件的支持，补偿老年人机体功能的缺失，消除、减少自理缺陷。

(4)对于老年人无法自理的日常生活活动，则应帮助或代替其进行。

(5)生活自理困难的老年人预防压疮、脱水、营养不良等问题。

6

老年照护工作模式的特点。

标准答案 :

(1)保健和护理服务的全面性。(2)照护服务的综合性和连续性。(3)照护服务机构的功能分化。(4)服务组织的区域性。

7

世界卫生组织评价老年型人12的标准为老年人占总人口的（）

A.

8％以下

B.

8％～10％

C.

4％～7％

D.

10％以上

标准答案 : D

8

下列有关我国人口老龄化主要特点的表述中正确的是（）

A.

老年人口数占世界第一位

B.

人口老化发展缓慢

C.

城市老年人口多于农村

D.

高龄男性多于女性

E.

经济发展落后于人口老化速度

标准答案 : AE

9

试述护理专业在老年照护体系建设中的作用。

标准答案 :

(1)养护机构的人员配备。由护士、助理护士、护理员、物理治疗师、职业治疗师、社会工作者等组成。根据机构的性质和规模决定各类人员的数量及其比例，确定是否西己备医师。

(2)护士在养护机构的工作责任。①直接护理老年人的职责；②护理工作的范围：跨度很大，从指导老年人做保健体操，对功能障碍者进行康复训练、生活护理、慢性病护理，直到急重症抢救。③护士工作的岗位：承担着从护士长到护理部主任的各级管理工作，质量保证直辖市人、感染控制直辖市人、老年科专科护士、康复护士等岗位的工作。

(3)各种老年照护服务的协调：①对居

10

Geriatrics的提出标志着老年医学学科形成，其提出者为（）

A.

肖纳

B.

哈维

C.

马斯洛

D.

霍桑

标准答案 : A

11

我国在研究生教育中开设老年护理学研究方向是在（）

A.

1981年

B.

1992年

C.

2000年

D.

2003年

标准答案 : C

12

什么是人口老龄化及人口类型的标准是什么？

标准答案 :

又称人口老化，其评价的主要指标为老年人口系数。人口类型的评价标准为：60岁及以上的老年人占总人口的8％以下为青年人口类型，8％～10％为成年人口类型，10％以上为老年人口类型；或65岁以上的老年人占总人口的4％以下为青年人口类型，4％～7％为成年人口类型，7％以上为老年人口型。

13

我国现行的老年人划分标准为（）

A.

60岁以上

B.

65岁以上

C.

55岁以上

D.

69岁以上

标准答案 : A

14

老年护理学

标准答案 :

是把关于老化和老年问题的专门知识和临床普通科护理学知识综合应用于老年人护理的专门领域，进而研究老年人群健康问题特殊性的学科。

15

老年健康

标准答案 :

指有生活能力，在社会上有功能，能最大限度地发挥自主性，但不需要没有疾病。

16

我国开始进入老年型国家是在（）

A.

1982年

B.

1990年

C.

1999年

D.

2002年

标准答案 : C

17

下列有关人12类型划分标准的表述中正确的是（）

A.

60岁及以上老年人口占总人口的8％以下为青年人口类型

B.

60岁及以上老年人口占总人口的8％～10％为成年型人口

C.

60岁及以上老年人口占总人口的10％以上为老年型人口

D.

65岁及以上老年人口占总人口的4％以下为青年人口类型

E.

65岁及以上老年人口占总人口的7％以上为老年人12类型

标准答案 : ABCDE

18

机构养老系

标准答案 :

指将老年人安置在家居以外的专门养护场所。

19

日常生活活动能力

标准答案 :

是指人们在每天生活中，为了照料自己的衣、食、住、行，保持个人卫生整洁和进行独立的社会活动所必须的系列的基本活动，是人们为了维持生存及适应生存环境而每天必须反复进行的、最基本的、最具有共性的活动，是反映生活质量的最基本的指标之一。

20

世界卫生组织规定的老年期的划分标准为（）

A.

45～59岁

B.

60—74岁

C.

75～89岁

D.

60～89岁

标准答案 : C

21

居家养老

标准答案 :

是由家庭及社区对居住在家中的老年人提供支持性服务的养老形式。

22

老年保健的目的。

标准答案 :

要延长老年人的有活力的、健康的预期寿命，使老年人保持独立生活能力(无伤残)或改善生活质量，通过终生努力保持良好的健康状况。

23

老年养护机构的基本功能。

标准答案 :

(1)满足老年人的生理和生活所需。

(2)保证老年人的人身安全和环境的安全。

(3)使患病者得到适当的医治以恢复或稳定健康状况。

(4)让老年人保持对社会活动的参与，建立有意义的生活方式，达到生物、心理、社会和精神的和谐和最佳功能状态。

24

界定老年人的标准是？

标准答案 :

世界卫生组织规定，65岁以上为老年人，我国则将60岁以上作为老年人的划分标准。

25

我国人口老龄化的主要特点是什么？

标准答案 :

①老年人口数绝对数世界第一；

②人口老化进展迅速；

③人口老化分布有地域特点：地区发展不平衡、城乡倒置显著；

④老年人口的人口学特点：高龄女性比例大，老年人口高龄化，教育程度偏低；

⑤经济发展落后于人口老化速度。

26

世界卫生组织判断老年人的标准为年龄在（）

A.

60岁以上

B.

65岁以上

C.

55岁以上

D.

69岁以上

标准答案 : B

27

我国人口老龄化的主要特点。

标准答案 :

(1)老年人口绝对数世界第一。

(2)人口老化进展迅速。

(3)人口老化的地域分布特点：①地区发展不平衡；②城乡倒置显著。

(4)老年人口的人口学特点：①高龄女性比例大；②老年人口高龄化；③教育程度偏低。

(5)经济发展落后于人口老化速度。

28

健康老龄化的概念

标准答案 :

健康老龄化是人类面对人口老龄化的挑战提出的战略对策，其目标是实现老年人口群体的大多数健康长寿，体现在健康的预期寿命延长。不仅强调老年人保健，而且强调老年期前的人群以良好的健康状况进入老年期。

29

老年期的分段？

标准答案 :

世界卫生组织提出18～44岁为青年期，45～59岁为中年期，60～74岁为老年前期，75—89岁为老年期，90岁以上为长寿老年期。我国划分标准有所不同：45～59岁为老年前期，60～89岁为老年期，90岁以上为长寿老年期。

30

老年人照护的主要构成包括（）

A.

医疗保健

B.

生活照料

C.

精神慰藉

D.

家庭劳务服务

E.

老年人再就业服务

标准答案 : ABCD

31

我国规定的老年期的划分标准为（）

A.

45～59岁

B.

60～74岁

C.

75～89岁

D.

60—89岁

标准答案 : D

32

休息

标准答案 :

是指在一段时间内相对地减少活动，使身体各部分放松，处于良好的心理状态，以恢复精力和体力。

33

简述老年照护的概念和特点。

标准答案 :

老年人照护主要由医疗保健、生活照料、精神慰藉和家庭劳务服务构成，其内容涵盖了“医疗保健”。

老年照护的工作模式特点：(1)保健和护理服务的全面性；(2)照护服务的综合性和连续性；(3)照护服务机构的功能分化；(4)服务组织的区域性。

1

老年人的睡眠时间每天大约为【】

A.

4h左右

B.

5h左右

C.

6h左右

D.

7h左右

标准答案 : C

2

适宜老年人使用的床从床褥上面距地面宜【】

A.

45cm

B.

50cm

C.

55cm

D.

60cm

标准答案 : B

3

简述老年人烧伤的病情特点。

标准答案 :

老年人烧伤的病情特点是创面多为深度（深Ⅱ°以上），局部和全身反应严重，创面愈合时间延长，容易并发脓毒血症、肺炎和多器官功能障碍综合征或导致原有疾病加重。

4

我国长寿老年人的划分，正确的是【】

A.

90岁以上

B.

80岁以上

C.

60~89岁

D.

70岁以上

标准答案 : A

5

下列世界卫生组织关于年龄的划分,不正确的是【】

A.

35岁以下为青年期

B.

45~59岁为中年期

C.

60~74岁为老年前期

D.

75~89岁为老年期

标准答案 : A

6

一位身体健壮的70岁老人,适宜的运动量应使运动后心率达到【】

A.

90次/分

B.

100次/分

C.

110次/分

D.

120次/分

标准答案 : B

7

老年人跌倒常见危险因素中属外在因素的是【】

A.

生理因素

B.

疾病因素

C.

药物因素

D.

环境中的危险因素

标准答案 : D

8

患 者，女，70岁，确诊糖尿病8年。试行饮食控制治疗5个月，因无法耐受严格的饮食控制治疗，遂接受二甲双胍+格利吡嗪联合降糖，空腹血糖控制在 6.1mmol/L。此后，患者未能坚持按医嘱服药及加强饮食控制，空腹血糖波动在6.0～12.4mmol／L。3天前饱餐后2小时出现昏迷，急诊入 院。

针对护理诊断应采取的相应护理措施有哪些?

标准答案 :

相应护理措施：

①迅速建立静脉通路，遵医嘱正确输液和用药。

②协助医生做好各种检验标本的采集及送检，如血糖、酮体、血气分析、钾、钠、BUN等。

③密切观察病情变化，包括生命体征、神志、瞳孔、24h出入量及主要实验室检查结果等。

④患者取平卧头偏位，必要时留置导尿管，加强生活护理。

⑤待病人苏醒后制定合理饮食，合理使用胰岛素，适当锻炼。

9

若直腿抬高试验阳性，应最先考虑的疾病为【】

A.

股骨骨折

B.

骨性关节炎

C.

类风湿关节炎

D.

腰椎间盘突出症

标准答案 : D

10

下列指标中能反映破骨细胞的活性，且能反映骨吸收状况的指标是【】

A.

骨钙素

B.

骨碱性磷酸酶

C.

血浆抗酒石酸酸性磷酸酶

D.

BGP

标准答案 : C

11

引起老年人尿失禁的常见原因有哪些？

标准答案 :

（1）中枢神经系统疾患：如脑卒中、脊髓病变等引起的神经源性膀胱。

（2）手术创伤：如前列腺切除术、膀胱手术、直肠癌根治术等，可损伤膀胱及括约肌的运动或感觉神经。

（3）尿潴留：前列腺增生、膀胱颈挛缩、尿道狭窄等可引起。

（4）不稳定性膀胱：膀胱肿瘤、结石、炎症、异物等可引起。

（5）妇女绝经期后由于雌激素缺乏引起尿道壁和盆底肌肉张力减退。

（6）分娩损伤：子宫脱垂、膀胱膨出等引起的括约肌功能减弱。

12

简述老年肿瘤病人疼痛评估的原则。

标准答案 :

（1）重视病人主诉，收集详细、全面的疼痛史。

（2）注意病人的精神状态及有关心理社会因素。

（3）进行详细的体格检查和动态的疼痛评估。

13

有关老年期皮肤解剖生理特点的叙述不正确的是【】

A.

面部皱纹是老化的重要指征，首先出现在额部

B.

老年人皮肤毛细血管减少、变性，供血减少，血管脆性增加，易发生老年性紫癜

C.

随着年龄增长，老年人皮肤神经末梢的密度减低，但皮肤中的触觉小体增加

D.

眉毛变白且大量脱落是衰老的重要特征之一

标准答案 : C

14

下列属于躁狂症临床表现的是【】

A.

情绪高涨

B.

易激惹

C.

思维奔逸

D.

活动增多

E.

饮食增加

标准答案 : ABCDE

15

呼吸紊乱指数

标准答案 :

呼吸紊乱指数：指平均每小时睡眠呼吸暂停次数+低通气的次数。

16

确诊老年人消化性溃疡的首选检查方法是【】

A.

X线钡餐检查

B.

胃镜检查及胃黏膜活组织检查

C.

幽门螺杆菌检测

D.

腹部超声检查

标准答案 : B

17

下列对口腔干燥病人的护理措施中错误的是【】

A.

嚼口香糖

B.

禁烟酒

C.

不必限制甜食的摄入

D.

局部使用氟化剂

标准答案 : C

18

患 者，女，70岁，确诊糖尿病8年。试行饮食控制治疗5个月，因无法耐受严格的饮食控制治疗，遂接受二甲双胍+格利吡嗪联合降糖，空腹血糖控制在 6.1mmol/L。此后，患者未能坚持按医嘱服药及加强饮食控制，空腹血糖波动在6.0～12.4mmol／L。3天前饱餐后2小时出现昏迷，急诊入 院。

该患者的护理诊断有哪些?

标准答案 :

护理诊断：

①糖尿病性昏迷：与酮症、乳酸性酸中毒有关。

②营养失调：与糖尿病导致三大物质代谢紊乱有关。

③潜在并发症：糖尿病足。

19

骨质疏松症最重要的体征是【】

A.

腰背痛

B.

身长缩短

C.

膝关节酸胀不适

D.

骨折

标准答案 : B

20

居家养老

标准答案 :

居家养老：是由家庭及社区对居住在家中的老年人提供支持性服务的养老形式。

21

关于老年期内分泌系统的说法错误的是【】

A.

ADH分泌减少，尿浓缩功能下降

B.

甲状腺的重量可减少40%~60%

C.

肾上腺皮质纤维化，皮质的贮备功能减退

D.

随着增龄，内分泌系统中肾上腺的变化最为突出

标准答案 : D

22

老年人的活动种类中，可进一步促进身心健康的活动有【】

A.

日常生活活动

B.

家务活动

C.

职业活动

D.

体育锻炼

标准答案 : D

23

男性患者，68岁，身高165cm，糖尿病病人。按理想体重计算，其每日饮食中蛋白质含量应为【】

A.

26~39g

B.

39~52g

C.

52~65g

D.

52~78g

标准答案 : D

24

骨密度与正常青年人的平均值比较，≥2.5SD者是【】

A.

在生理调节的范围内

B.

骨量减少

C.

骨质疏松症

D.

严重骨质疏松症

标准答案 : C

25

肠梗阻

标准答案 :

肠梗阻：肠内容物不能正常运行、顺利通过肠道时，称为肠梗阻。

26

低血糖症

标准答案 :

低血糖症：是指血浆葡萄糖（简称血糖）浓度＜3.0mmol/L，并出现中枢神经系统能量供给障碍的一种临床综合征。

27

试述帕金森病的主要临床表现。

标准答案 :

（1）静止性震颤，手指出现“搓丸”样动作。

（2）肌强直，呈齿轮样。

（3）运动迟缓，始动困难，随意动作减少，可表现为“面具脸”、“写字过小征”。

（4）姿势步态异常，可表现为行走时慌张步态，晚期坐卧位、起立困难。

（5）可表现为精神异常、多汗、便秘、尿潴留、痴呆等。

28

某老年女性，近半年变得不爱运动,动作缓慢僵硬，也不爱主动讲话，面部表情变化少，对外界动向常无动于衷。请问该老人最可能的诊断是【】

A.

老年性痴呆

B.

精神分裂症

C.

迟滞性老年抑郁症

D.

激越性老年抑郁症

标准答案 : C

29

下列不属于肿瘤发病的环境因素的是【】

A.

化学因素

B.

物理因素

C.

生物因素

D.

饮食习惯

标准答案 : D

30

老年人甲状腺的重量可减少【】

A.

40%~60%

B.

30%~50%

C.

20%~40%

D.

50%~70

标准答案 : A

31

老年养护机构包括【】

A.

老年公寓

B.

养老院

C.

日间护理院

D.

临时托老所

E.

临终关怀医院

标准答案 : ABCDE

32

离退休综合征

标准答案 :

离退休综合征：是指老年人由于离退休后不能适应新的社会角色、生活环境和生活方式的变化而出现焦虑、抑郁、悲哀、恐惧等消极情绪，或因此产生偏离常态行为的一种适应性的心理障碍，这种心理障碍往往还会引发其他生理疾病，影响身体健康。

33

下列关于骨折的说法正确的是【】

A.

有移位者可在局麻下手法复位，再小夹板或石膏外固定约10~12周

B.

若手法复位失败，可手术切开复位+内固定

C.

若用中药治疗，则早期须采用接骨续筋药

D.

中药治疗时，须在骨折晚期使用活血化瘀药

标准答案 : B

34

下列属于非药物止痛方法的是【】

A.

松弛术

B.

音乐疗法

C.

森田疗法

D.

针灸

E.

放射治疗

标准答案 : ABCDE

35

下列检查项目中，属肾功能检查项目的有【】

A.

尿蛋白定量试验

B.

血清尿素氮测定

C.

血肌酐测定

D.

浓缩稀释试验

E.

静脉肾盂造影

标准答案 : BCD

36

简述针对老年肿瘤病人常见心理行为问题的护理措施。

标准答案 :

（1）保持或发展社会支持网络。

（2）选择适当的照护方式。

（3）培养病人的兴趣爱好。

（4）正确引导病人正视死亡。

37

试述长期家庭氧疗(LTOT)的指征及使用注意事项。

标准答案 :

（1）指征：

①PaO2≤55mmHg或SaO2≤88%，有或没有高碳酸血症。

②PaO255~60mmHg，或SaO2<88%，并有肺动脉高压、心力衰竭所致的水肿或红细胞增多症。

（2）注意事项：对符合LTOT治疗指征的病人，应建议病人进行1～2L/min，每天15h以上的持续吸氧。

38

下列是老年骨质疏松症发生因素的是【】

A.

遗传因素

B.

生理因素

C.

饮食因素

D.

运动因素

E.

药物因素

标准答案 : ABCDE

39

简述老年人低体温综合征的临床表现。

标准答案 :

老年人低体温综合征多起病缓慢，症状典型者有畏寒怕冷、精神萎靡、停止进食进水、肢体皮肤发冷，严重时表现为皮肤苍白或伴有水肿，四肢厥冷、精 神恍惚、心跳缓慢、脉搏微弱、血压下降、呼吸浅慢、躯体僵直，甚至昏迷。但部分反应差的老年人直至进入木僵状态，自身也没有寒冷感觉。

1

下列不属于老化的社会学理论的是:（）

A.

隐退理论

B.

持续理论

C.

功能健康理论

D.

次文化理论

标准答案 : C

2

下列哪种理论解释了老年人为何常出现多疑、忧郁、孤独、失去自我控制能力等特有的心理特征（）

A.

持续理论

B.

角色理论

C.

神经内分泌理论

D.

长寿和衰老理论

标准答案 : C

3

老年人沐浴时的室内温度为:（）

A.

24-26℃

B.

22-24℃

C.

24-28℃

D.

20-24℃

标准答案 : A

4

衡量人类寿命的指标不包括：（）

A.

平均期望寿命

B.

最高寿命

C.

预期寿命

D.

健康期望寿命

标准答案 : D

5

老年良性记忆减退与阿尔茨海默病最主要的区别是后者为:（）

A.

记忆障碍程度轻

B.

社会功能减退不明显

C.

非进行性发展

D.

疾病进行性发展

标准答案 : D

6

在与老年人进行非语言沟通时，最容易被接受的触摸部位是:（）

A.

手

B.

头部

C.

胳膊

D.

背部

标准答案 : A

7

睡眠呼吸暂停综合征是指每晚7ｈ睡眠过程中，鼻或口腔气流暂停每次超过15s，暂停发作超过30次以上。

标准答案 : 错误

8

体重指数BMI在（） 为轻度消瘦。

A.

21-23

B.

18. 5-20. 9

C.

17-18. 4

D.

16-16. 9

标准答案 : C

9

老年人的营养需求中，优质蛋白应占摄取蛋白质总量的:（）

A.

20%以上

B.

30%以上

C.

40%以上

D.

50%以上

标准答案 : D

10

与血中胆固醇水平提高相关的内分泌腺体退行性改变是:（）

A.

垂体前叶

B.

甲状腺

C.

胰岛

D.

卵巢

标准答案 : B

11

适宜老年人使用的床的高度为从床褥上面距地面的高度，是：（）

A.

45 cm

B.

50 cm

C.

55 cm

D.

60 cm

标准答案 : B

12

抑郁症老年人最常见并且较早出现的是神经系统的表现为疑病性抑郁症，比如焦虑、不安等。

标准答案 : 错误

13

我国是世界上老年人口最多的国家，占全球老年人口总量的1/5。

标准答案 : 错误

14

老年人心理健康的标准不包括:（）

A.

认知正常

B.

情绪健康

C.

环境适应

D.

性格温顺

标准答案 : D

15

在人的各种感觉中，老化最明显的是:（）

A.

痛觉

B.

视听觉

C.

味觉

D.

触觉

标准答案 : B

16

离退休综合征属于:（）

A.

适应性障碍

B.

文化休克

C.

压力源

D.

自理缺陷

标准答案 : A

17

衡量人口老化程度的重要指标是（）

A.

最高寿命

B.

平均期望寿命

C.

健康期望寿命

D.

期望寿命

标准答案 : B

18

AD病是指:（）

A.

老年性痴呆

B.

血管性痴呆

C.

焦虑

D.

精神分裂症

标准答案 : A

19

最早发现与阿尔茨海默病有关的突变基因是（）

A.

早老素1基因突变

B.

载脂蛋白APP基因

C.

淀粉样蛋白前体基因

D.

早老素2基因突变

标准答案 : C

20

维护和增进老年人心理健康的原则不包括:（）

A.

适应原则

B.

组织原则

C.

发展原则

D.

系统原则

标准答案 : B

21

老年人进行健康评估的适宜温度是:（）

A.

20-22℃

B.

22-24℃

C.

18-22℃

D.

20-24℃

标准答案 : B

22

关于下列几种记忆，老年人保持较好的是:（）

A.

逻辑记忆

B.

机械记忆

C.

近事记忆

D.

回忆记忆

标准答案 : A

23

世界第一长寿国是:（）

A.

中国

B.

美国

C.

日本

D.

英国

标准答案 : C

24

老年人午后体温比清晨高1℃以上，视为发热。

标准答案 : 正确

25

阿尔茨海默病早期首发症状是（）

A.

近期记忆力减退

B.

找词困难

C.

人格异常

D.

行为异常

标准答案 : A

26

非随机理论不包括（）

A.

自由基理论

B.

神经内分泌理论

C.

基因程控理论

D.

免疫理论

标准答案 : A

27

老年人的营养需求中，碳水化合物供给能量应占总热能的:（）

A.

35%～45%

B.

45%～55%

C.

55%～65%

D.

5%～75%

标准答案 : C

28

我国第一所老年护理医院成立的时间是:（）

A.

1980年

B.

1988年

C.

1990年

D.

1992年

标准答案 : B

29

下列选项中老年人皮肤清洁的一般护理不正确的是：（）

A.

饱食时应选择在饭后2小时左右进行

B.

沐浴的室内温度调节在24-26℃

C.

水温控制在35℃左右

D.

沐浴时间一以10-15分钟为宜

标准答案 : C

30

下列哪组属于必需氨基酸的是：（）

A.

蛋氨酸 赖氨酸 色氨酸 缬氨酸

B.

赖氨酸 苯丙氨酸 甘氨酸 组氨酸

C.

苏氨酸 蛋氨酸 丝氨酸 色氨酸

D.

赖氨酸 苯丙氨酸 色氨酸 苏氨酸

标准答案 : D

31

老年人功能状态的评估不包括:（）

A.

日常生活能力

B.

功能性日常生活能力

C.

基本照护能力

D.

高级日常生活能力

标准答案 : C

32

老化是老年人随着年龄的增长，躯体功能逐渐减退，退出生产，日常生活治理能力减弱，需要外界提供经济、生活和心理情感等方面的支持。

标准答案 : 错误

33

阿尔茨海默病的遗忘期病程一般持续2-3年。

标准答案 : 错误

34

下列哪种药物在老年人体内的代谢减少：（）

A.

阿米卡星

B.

庆大霉素

C.

普萘洛尔

D.

地高辛

标准答案 : C

35

老年男性，60岁，某机关干部，退休在家，感到整日无所事事，别人不再叫他某某领导，感觉很不适应。这位老人的主要心理矛盾是:（）

A.

角色转变与社会适应的矛盾

B.

老有所为与身心衰老的矛盾

C.

老有所养与经济保障不充分的矛盾

D.

安度晚年与意外刺激的矛盾

标准答案 : A

36

为老人进行尿常规检查时，留取的尿标本应及时送检，一般尿标本从排出到试验应限定在:（）

A.

0. 5小时以内

B.

1小时以内

C.

1. 5小时以内

D.

2小时以内

标准答案 : A

37

正常情况下，老年人每日适宜的饮水量(除去饮食中的水)为（）

A.

1000ml

B.

1500ml

C.

2000ml

D.

2500ml

标准答案 : B

38

健康老人每天食盐的摄入量应不超过（）

A.

3g

B.

4g

C.

5g

D.

6g

标准答案 : C

39

人类认知过程的最高形式且更为复杂的心理过程是:（）

A.

感觉

B.

知觉

C.

记忆力

D.

思维

标准答案 : D

40

下列哪项是反映人口老龄化的主要指标:（）

A.

老年人口系数

B.

年龄中位数

C.

老年人口负担系数

D.

长寿水平

标准答案 : A

41

抑郁的高发年龄为55-65岁。

标准答案 : 错误

42

世界上最早出现人口老龄化的国家是:（）

A.

瑞典

B.

美国

C.

英国

D.

法国

标准答案 : D

43

老年女性，90岁，文盲，日常生活不能自理，记忆力下降，不知道自己住在哪里；注意力不集中，答非所问；不认识自己的儿女，有时对人漠不关心，有时大吵大闹。该老年人的诊断是:（）

A.

老年痴呆第一期

B.

老年痴呆第二期

C.

老年痴呆第三期

D.

老年痴呆第四期

标准答案 : B

44

老年护理的原则包括：（）

A.

满足需求

B.

早期预防

C.

面向社会

D.

关注个体

标准答案 : ABC

45

影响老年人身体健康的第一大杀手是脑血管疾病。

标准答案 : 错误

46

我国何时开始进入老龄化社会（）

A.

1980年底

B.

1989年底

C.

1990年底

D.

1999年底

标准答案 : D

47

老年期痴呆的三联病理征变化包括:（）

A.

老年斑的形成

B.

空泡颗粒的形成

C.

神经纤维结形成

D.

淀粉样蛋白沉积

标准答案 : D

48

慌张步态多见于小脑的病变。

标准答案 : 错误

49

老年人躯体健康的评估不包括下列哪项（）

A.

健康史的采集

B.

身体评估

C.

社会功能评估

D.

心功能状态评估

标准答案 : C